

SOINS DE LA PEAU EN GÉNÉRAL

Le cancer et les traitements provoquent parfois des réactions peu esthétiques.

- La sécheresse de la peau est une réaction extrêmement fréquente. Vous pouvez éviter cette sécheresse en renonçant aux bains et aux douches prolongées ou en ajoutant de l'huile dans l'eau du bain. Appliquez régulièrement un lait corporel, une crème ou une huile hydratante sur votre corps.
 - N'utilisez pas de produits à base d'alcool, car ceux-ci assèchent la peau. C'est le cas de la plupart des parfums, eau de Cologne et lotions après-rasage. Si vous voulez néanmoins profiter d'une senteur agréable, vaporisez un peu de parfum sur vos vêtements. Faites cependant un essai préalable à l'intérieur de votre vêtement, afin de vérifier si cela ne provoque pas de taches ou de décoloration du tissu.
 - Si vous devez recevoir de la radiothérapie, les médecins et le personnel soignant vous expliqueront comment prendre soin de votre peau. N'hésitez pas à leur poser des questions à ce sujet.
 - Lors d'une chimiothérapie, certains médicaments rendent votre peau hypersensible au soleil et peuvent provoquer une pigmentation accrue. Utilisez des produits solaires adaptés (protection maximale) ou mieux encore, protégez votre peau en portant constamment des chemises à manches longues et de longs pantalons et en couvrant votre tête. Dans tous les cas, les bains de soleil sont à proscrire si vous devez recevoir une chimiothérapie ou une radiothérapie.
 - Si le traitement a rendu votre peau hypersensible, évitez la chaleur ou le froid extrême. Ne placez pas de bouillotte chaude dans votre lit si vous avez froid aux pieds. La peau est parfois tellement sensible que même une bouillotte tiède peut provoquer une sensation de brûlure.
- Il existe des traitements qui provoquent plus aisément des saignements chez certaines personnes. Dans ce cas, vous devez appliquer et faire pénétrer les crèmes protectrices le plus délicatement possible.
 - Des plaques rouges peuvent apparaître, pendant ou après une radiothérapie. Chez certains patients enchaînant une chimiothérapie après une radiothérapie, la peau rougit à l'endroit de l'irradiation. Cette plaque peut être à peine visible ou rouge vif, s'accompagner de démangeaisons ou d'une sensation de brûlure, pendant quelques heures, voire plusieurs jours. Vous recevrez les produits adéquats pour y remédier lors de la radiothérapie.
 - Il arrive aussi que la peau développe des réactions d'hypersensibilité au produit de lessive ou à un vêtement lavé avec un produit spécifique. Utilisez donc un produit de lavage doux et neutre et oubliez les adoucissants.
 - Si vous éprouvez des démangeaisons, évitez - dans la mesure du possible - de vous gratter. Essayez de lutter contre ces démangeaisons en exposant l'endroit sensible, car le contact avec l'air frais a souvent un effet apaisant. Le pharmacien dispose de produits contre les démangeaisons. Consultez cependant un médecin si les démangeaisons persistent. Il peut en effet demander ou effectuer une prise de sang et vous prescrire éventuellement un médicament contre les démangeaisons.

CONSEIL PRATIQUE: Consultez toujours un médecin si vous observez des modifications de la peau (éruption, inflammation, hypersensibilité, etc.) qui ne s'étaient pas manifestées jusqu'alors.