

Ongles des pieds

- Ne coupez pas trop court les ongles de vos orteils. N'utilisez pas de ciseaux, mais une pince et terminez les coins avec une lime.
- Les ongles sont plus faciles à couper si vous prenez auparavant un bain de pieds d'une dizaine de minutes.
- Après avoir coupé vos ongles, vous pouvez masser légèrement vos pieds avec un lait corporel ou une crème pour les pieds, en partant toujours des orteils vers le talon.
- Si vous pouvez vous le permettre, confiez les soins de vos pieds et de vos ongles d'orteils à une podologue ou une pédicure: elles sont spécialement formées à cet effet.

SOINS DENTAIRES

Les soins dentaires revêtent une importance primordiale pendant un traitement contre le cancer. Les médicaments perturbent souvent la production ou la composition de la salive, ce qui peut favoriser l'apparition de caries. Brossez-vous donc soigneusement les dents après chaque repas, de préférence avec une brosse à dents souple, pour éviter de blesser les gencives. Faites régulièrement des bains de bouche avec une eau buccale non irritante, qui ne contient pas de composant agressif ou d'agents désinfectants puissants.

Il existe des dentifrices non agressifs, protégeant les gencives pendant les traitements.

CONSEIL PRATIQUE: Accordez, en règle générale, une grande attention à l'hygiène. Vous courez ainsi moins de risques d'effets secondaires déplaisants et vous vous sentirez mieux.