

CONSEILS APRÈS UNE OPÉRATION DU SEIN

Un rendez-vous avec le chirurgien avant l'opération est utile afin de préciser les possibilités et les préférences en matière de prothèse ou de reconstruction mammaire. En effet, il existe différents types de prothèse ou de reconstruction et les choix à ce niveau peuvent avoir une influence sur le type d'opération.

Une prothèse mammaire externe

Peu après l'ablation du sein, le port d'une prothèse mammaire externe est important car cette prothèse contribue à restaurer la silhouette et à rétablir un équilibre statique.

Au moment du retour au domicile, une prothèse provisoire en tissu léger est proposée à la patiente pour lui permettre d'avoir une silhouette équilibrée.

Dès la fin de la cicatrisation il faut impérativement choisir une prothèse définitive car la légèreté de la prothèse provisoire ne compense pas le poids du sein opéré.

La prothèse externe est disponible chez les bandagistes, les orthopédistes et dans certaines lingerie adaptées.

Il en existe plusieurs types:

- la prothèse non solidaire du corps qui se glisse dans la poche du soutien-gorge adapté;
- la prothèse solidaire du corps pouvant être utilisée 3 mois après les traitements, après cicatrisation complète.

Les prothèses adhérentes présentent beaucoup d'avantages et sont souvent proposées en renouvellement. Elles permettent, en effet, de réduire la tension sur la bretelle du soutien-gorge. Elles semblent donc plus légères et plus naturelles que les prothèses non solidaires du corps.

Les prothèses adhésives ont un support adhésif qu'il faut changer toutes les semaines.

Les prothèses adhérentes ont une structure de silicone qui adhère à la peau.

Les prothèses partielles existent, restaurant l'équilibre après un opération conservatrice du sein.

Il existe également des prothèses spéciales pour la natation.

Toutes les prothèses mammaires devraient être portées avec un soutien-gorge adapté.

Conseils d'entretien

L'entretien est aisé:

- pour les prothèses non solidaires du corps un simple rinçage à l'eau claire ou légèrement savonneuse suffit;
- pour les prothèses mammaires adhérentes le support adhésif doit être changé régulièrement et la peau nettoyée. Le prothésiste vous conseillera les produits adaptés pour votre prothèse et pour le soin de la peau.

Attention aux piqûres (broches, griffes de chat, épines, aiguilles...) qui peuvent percer la prothèse et la détériorer irrémédiablement.

Remboursements par la mutualité

Consultez votre mutualité pour avoir plus de détails à ce sujet.

Critères d'octroi:

- être en règle de mutualité;
- transmettre à la mutualité la prescription médicale;
- transmettre à la mutualité l'attestation de fourniture.

Sachez que le remboursement est possible:

- tous les 2 ans pour une prothèse définitive;
- tous les ans pour une prothèse provisoire.

La mutualité intervient aussi dans l'achat de bandes adhésives (15 par 3 mois) et de set de collage pour des prothèses externes autocollantes (2 par 3 mois).

La reconstruction mammaire

Ici également il existe plusieurs possibilités:

- reconstruction par prothèse simple;
- reconstruction par expansion tissulaire;
- reconstruction par tissus vivants;
- reconstruction par lambeaux libres;
- reconstruction de l'aréole et du mamelon.

Vous trouverez tous les détails de ces différentes possibilités sur notre site www.cancer.be ou dans nos différents dépliants.

Il existe également un remboursement de la mutualité, très variable suivant chaque type de reconstruction. Renseignez-vous avant d'envisager cette possibilité.

CONSEIL PRATIQUE: Parlez-en avec votre médecin avant de faire votre choix.

Prothèses mammaires: 1. prothèse complète; 2. 3. 4.: prothèses partielles.

