



## A qui en parler?

Vous cherchez de l'aide ou d'autres informations?  
Vous avez besoin de parler?  
Vous cherchez des informations sur un type de cancer  
ou ses possibilités de traitement?  
Vous voulez savoir comment faire appel à un service de  
la Fondation contre le Cancer?

Dans ce cas, appelez gratuitement et de façon anonyme  
le Cancerphone.

Des professionnels (médecins, psychologues) sont à  
l'écoute de toute personne confrontée au cancer.

La Fondation contre le Cancer  
à votre écoute.



Cancerphone  
0800 15 801

Fondation contre le Cancer ®

Tous les jours ouvrables  
de 9h à 13h, le lundi de 9h à 19h.

Chaussée de Louvain 479  
1030 Bruxelles  
tél.: + 32 2 736 99 99  
info@cancer.be  
www.cancer.be



Fondation  
contre le Cancer

Fondation d'utilité publique

# La chimiothérapie



Fondation  
contre le Cancer

Fondation d'utilité publique



## Table des matières

|  |    |
|--|----|
| A qui cette brochure est-elle destinée?  | 3  |
| Qu'est-ce qu'un cancer?  | 4  |
| ■ Chimiothérapie   | 6  |
| ■ Une chimiothérapie : dans quel but?  | 8  |
| ■ Comment se donne une chimiothérapie?   | 10 |
| ■ Quels sont les effets secondaires?   | 11 |
| ■ Conseils pratiques pour améliorer la qualité de vie pendant une chimiothérapie | 12 |
| ■ Effets sur la sexualité et la fertilité  | 17 |
| ■ Autres effets secondaires  | 18 |
| ■ Progrès  | 20 |
| ■ Qualité de vie   | 21 |
| Informations utiles  | 22 |
| La Fondation contre le Cancer:<br>une mission, trois objectifs                   | 27 |

## A qui cette brochure est-elle destinée?

Ce document s'adresse avant tout aux personnes confrontées à une chimiothérapie.

Lorsqu'on vous annonce un diagnostic de cancer, de très nombreuses questions et émotions se bousculent. On veut comprendre comment et pourquoi la maladie s'est développée, quels sont les examens et les traitements indispensables, combien de temps ils risquent de durer... On se demande si une guérison est possible, si les traitements permettent de poursuivre une vie normale ou s'il faudra se faire aider... On s'interroge sur le coût de la maladie, sur ce qu'il vaut mieux dire ou ne pas dire à son entourage...

A toutes ces questions et à bien d'autres, des réponses devront être apportées au fur et à mesure qu'elles se posent, au cas par cas, en fonction de l'évolution particulière de chaque patient.

Votre médecin jouera à cet égard un rôle essentiel. Lui seul est en mesure de vous informer avec précision sur l'évolution de votre cas, pour autant que vous le lui demandiez.

Cette brochure n'a pas pour objet de tout vous apprendre sur votre maladie ou sur vos traitements. Elle vous donne cependant des **informations générales** très importantes pour comprendre ce qu'est une chimiothérapie. Cette brochure vous aidera à poser les bonnes questions à votre médecin, si vous souhaitez en savoir plus sur votre situation particulière.

N'oubliez pas non plus vos proches. Eux aussi se posent de nombreuses questions. Ce document peut donc également leur être utile.



## Qu'est-ce qu'un cancer?

Un cancer est une perturbation profonde et complexe du fonctionnement de certaines cellules.

Normalement, nos cellules se divisent uniquement pour assurer la croissance ou l'entretien de l'organisme et elles restent dans la partie du corps où elles sont supposées se trouver.

A l'intérieur de chaque cellule, plusieurs gènes (matériel génétique transmis par nos parents) surveillent étroitement ce processus. Pourtant, il arrive que des anomalies s'accumulent dans la cellule jusqu'à lui faire perdre le contrôle de ses multiplications.

Ces anomalies peuvent être causées notamment par des substances chimiques ou des rayonnements cancérigènes capables d'endommager les gènes.

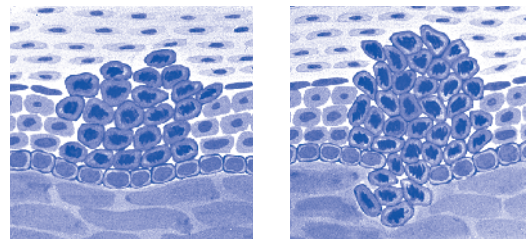
Une accumulation de dégâts atteignant des gènes bien particuliers est donc nécessaire, ce qui prend d'habitude un temps considérable. Voilà pourquoi les cancers sont très rares chez les enfants, et de plus en plus fréquents avec l'âge.

Au départ de la première cellule qui se divise exagérément, une série de cellules excédentaires sont produites qui, à leur tour, se multiplient sans contrôle.

Certaines de ces cellules développent la particularité de pouvoir s'échapper de leur lieu d'origine pour partir coloniser d'autres parties du corps.

Cela peut se produire par les vaisseaux sanguins et lymphatiques. Il se forme alors des colonies de cellules cancéreuses à distance de la tumeur d'origine. En langage médical, ces colonies s'appellent des **métastases**.

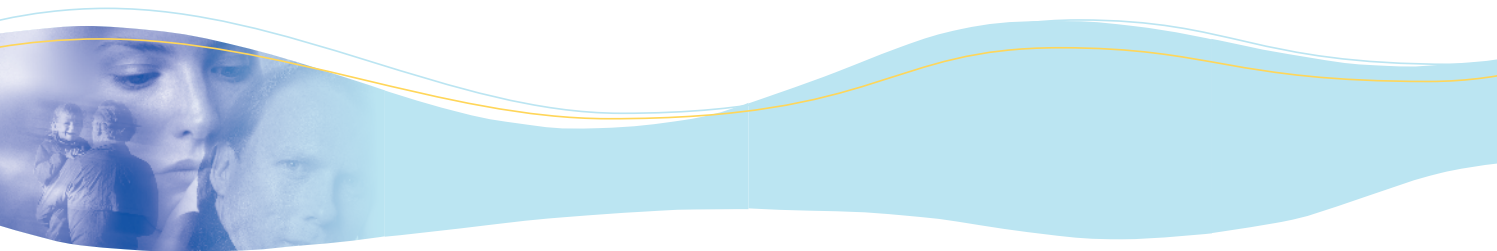
Elles sont responsables de la gravité de la maladie, raison pour laquelle il vaut mieux traiter un cancer avant qu'il ait eu l'occasion de se généraliser par l'envoi de métastases.



*Dissémination d'un cancer*

Si un cancer peut se généraliser, par contre, il n'est pas contagieux et ne se transmet pas d'une personne à l'autre.

Dernière précision de vocabulaire: une tumeur ne veut pas toujours dire cancer. Il s'agit d'une masse de cellules qui peuvent être cancéreuses ou non. Dans le premier cas, on parle de tumeur maligne (cancer), dans le second cas, il s'agit d'une tumeur bénigne.



## ■ Chimiothérapie

### Qu'est-ce que la chimiothérapie?

On appelle **chimiothérapie** l'usage de médicaments cytostatiques destinés à tuer les cellules cancéreuses.

La chimiothérapie est utilisée face à un grand nombre de cancers différents, souvent **en plus de la chirurgie, de la radiothérapie, et parfois d'autres traitements (hormonothérapie, nouveaux traitements ciblés)**.

### Comment fonctionne-t-elle?

**Les médicaments anticancéreux sont capables de provoquer la mort des cellules qui se multiplient.**

Les cellules cancéreuses se multiplient intensément et y sont habituellement très sensibles. Ces médicaments sont véhiculés par le sang et peuvent donc atteindre les cellules cancéreuses, aussi bien dans la tumeur d'origine que dans d'éventuelles métastases.

**Leur effet ne se limite malheureusement pas aux cellules malignes** mais concerne toutes les cellules en prolifération active (comme par exemple celles qui tapissent le tube digestif, régénèrent le sang ou font pousser poils et cheveux).

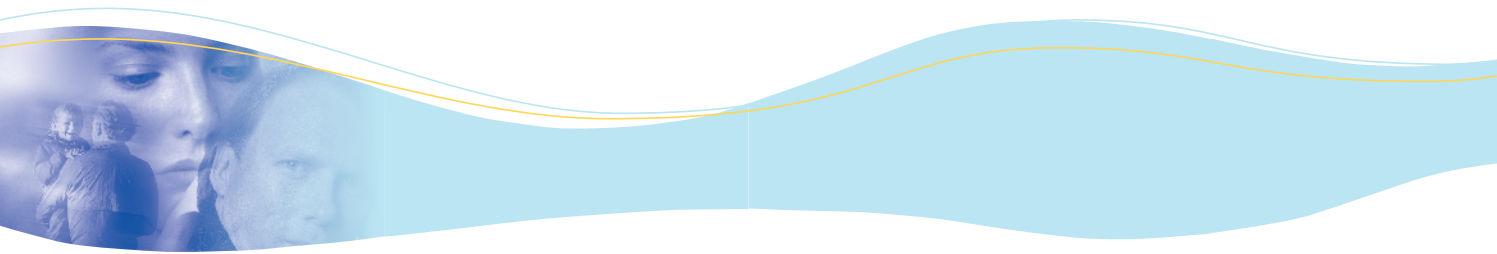
Il existe des dizaines de chimiothérapies différentes. En fonction du type de cancer, le traitement peut donc inclure un ou plusieurs types de chimiothérapies.

Les cellules cancéreuses réagissent différemment aux différentes chimiothérapies. Voilà pourquoi on a souvent recours à une combinaison de médicaments pour obtenir le meilleur résultat possible. Leurs effets se complètent ainsi mutuellement.

La sensibilité des cellules cancéreuses aux chimiothérapies peut diminuer au fil des traitements. Il arrive aussi qu'elles deviennent résistantes, les cellules cancéreuses ne réagissant plus aux médicaments utilisés jusque-là. Dans ce cas, il faut changer la combinaison de médicaments ou interrompre le traitement. Dans certains types de cancers, les cellules réagissent moins, voire pas du tout, aux chimiothérapies, qui ne sont dès lors pas utilisées.

La prise de certains autres médicaments peut influencer l'effet des chimiothérapies. Il est donc important de préciser à votre médecin **tous les médicaments** que vous prenez (qu'il s'agisse de médicaments classiques ou non conventionnels), même s'il s'agit "simplement" d'aspirines, de compléments alimentaires ou de vitamines.

Il importe également d'informer les autres prestataires de soins - comme votre dentiste ou autre thérapeute (conventionnel ou non) - que vous recevez des chimiothérapies. Ils pourront ainsi en tenir compte lors d'un traitement.



## ■ Une chimiothérapie : dans quel but?

Une **chimiothérapie** est le plus souvent composée d'une **association de médicaments** qui agissent suivant des mécanismes différents. De la sorte, les cellules cancéreuses sont attaquées simultanément sur plusieurs fronts, ce qui **augmente l'efficacité du traitement**.

Le type de médicaments, leur dosage et leur combinaison éventuelle à d'autres traitements (chirurgie, radiothérapie, hormonothérapie, médicaments ciblés) sont décidés au cas par cas. Il est important qu'un médecin spécialisé dans le traitement médicamenteux des cancers (oncologue médical) soit consulté à ce sujet. La chimiothérapie peut, selon les cas, avoir des buts différents :

- En tant que **traitement curatif** (= axé sur la guérison). Certains types de cancers répondent bien à un traitement composé de plusieurs cytostatiques, permettant de détruire les cellules cancéreuses. Dans ces situations, la chimiothérapie permet, à elle seule, d'obtenir des guérisons définitives.
- En tant que **traitement adjuvant** (= traitement supplémentaire), après un traitement local. Une chimiothérapie adjuvante peut être prescrite après une intervention chirurgicale ou une radiothérapie, afin de détruire les cellules cancéreuses qui subsisteraient sur place ou à distance, dans d'éventuelles métastases minuscules et indécélables (micrométastases). Un traitement adjuvant vise à accroître les chances de guérison.

- En tant que **traitement néo-adjuvant**. La chimiothérapie est alors administrée avant un traitement local par rayons et/ou une opération. L'objectif principal est de réduire le volume tumoral pour faciliter d'autres traitements ultérieurs et permettre, par exemple, une opération moins mutilante.
- En tant que **traitement palliatif** (= destiné à atténuer les symptômes). Le but n'est plus, dans ce cas, de guérir définitivement le malade, mais bien de freiner le développement de la maladie et/ou d'améliorer la qualité de vie du patient en réduisant les symptômes causés par le cancer. Cela ne signifie pas du tout que ce type de traitement est exclusivement réservé aux personnes en fin de vie (ne pas confondre traitement palliatif et soins palliatifs).



## ■ Comment se donne une chimiothérapie?

En général, une chimiothérapie se donne **par injection dans une veine**. D'autres modes d'administration sont parfois utilisés: prise par la bouche, injection intramusculaire ou sous-cutanée.

La **mise en place sous la peau d'une petite chambre d'injection** (Port-A-Cath) reliée à une grosse veine facilite les injections intraveineuses répétées de chimiothérapie. Cette chambre d'injection est placée sous anesthésie locale et enlevée de la même manière après la fin du traitement.

Fréquence et durée du traitement dépendent du type de cancer, des médicaments utilisés et de la façon dont chaque patient supporte la chimiothérapie.

D'habitude, elle est administrée selon un **cycle intermittent**, incluant des périodes de repos pour permettre au corps de reprendre des forces.

## ■ Quels sont les effets secondaires?

La chimiothérapie attaque les cellules malignes, mais aussi toutes les cellules normales qui se multiplient rapidement.

La moelle osseuse (qui produit les cellules sanguines), le tube digestif, le système reproducteur et les follicules pileux y sont particulièrement sensibles.

C'est pourquoi fatigue, anémie, manque de globules blancs, nausées, vomissements et perte des cheveux sont autant d'effets secondaires possibles ou même fréquents selon le type de chimiothérapie utilisé. Leur intensité peut varier fortement d'une personne à l'autre. De plus, ils sont **transitoires**.

Les tissus normaux ont une capacité de régénération rapide à l'arrêt du traitement, ce qui permet au corps de réparer rapidement les dégâts.

**Précision importante:** il n'y a pas de lien entre l'efficacité d'une chimiothérapie et la présence ou l'intensité de ses effets secondaires.



## ■ Conseils pratiques pour améliorer la qualité de vie pendant une chimiothérapie

### Fatigue

Une fatigue intense accompagne souvent la chimiothérapie. Elle culmine d'habitude vers le 10<sup>e</sup> jour de la cure pour s'améliorer ensuite jusqu'à la chimiothérapie suivante.

#### Quelques conseils pour y faire face:

- adaptez vos activités en fonction de l'énergie disponible;
- ménégez-vous plusieurs brèves périodes de repos, plutôt qu'une longue sieste;
- ne dormez pas trop souvent ou trop longtemps pendant la journée afin de conserver un bon sommeil nocturne;
- réservez votre énergie pour les tâches importantes et n'hésitez pas à vous faire aider;
- demandez une brochure plus détaillée sur ce sujet à la Fondation contre le Cancer.

Pour lutter contre cette fatigue, une activité physique adaptée peut être bénéfique (voir page 22, programme RaViva).

### Nausées et vomissements

Les antiémétiques (médicaments contre les nausées et les vomissements) jouent un rôle très important dans le contrôle de ce problème. **Parlez-en à votre médecin ou à un diététicien.**

Essayez autant que possible de maintenir une alimentation de qualité. Votre corps en aura besoin pour résister au choc de la maladie et des traitements. Ce n'est pas le moment de suivre un régime sans l'accord de votre médecin.

#### Quelques conseils pratiques peuvent vous aider:

- prenez plusieurs petits repas répartis tout au long de la journée;
- évitez de boire pendant les repas pour ne pas remplir votre estomac de liquide;
- buvez minimum une heure avant de passer à table ou après le repas;
- mangez vos aliments à température ambiante plutôt que très chauds ou très froids;
- évitez les sucreries, les aliments gras ou frits;
- mangez lentement et mastiquez bien vos aliments;
- évitez les odeurs qui vous dérangent (tabac, parfums, odeurs de cuisson);
- reposez-vous après les repas, de préférence en position assise;
- enlevez votre dentier ou prothèses partielles amovibles pendant vos traitements (le fait d'avoir un objet dans la bouche peut provoquer des vomissements);
- si vous ressentez un haut-le-cœur, prenez de longues et profondes respirations par la bouche.



## Diarrhées

Si les diarrhées persistent **plus de 24 heures** ou s'accompagnent de crampes ou de douleurs, **parlez-en à votre médecin.**

### Quelques conseils pour contrôler les diarrhées:

- essayez une alimentation liquide pour mettre vos intestins au repos;
- buvez beaucoup (jus de pomme, eau, thé léger, eau de riz, bouillons clairs... tièdes ou à température ambiante), laissez s'échapper le gaz des boissons pétillantes avant de les consommer;
- lorsque la situation s'améliore, mangez progressivement des aliments pauvres en fibres (riz, bananes, compotes, purée, biscottes);
- mangez de petites portions, plus souvent;
- évitez les aliments qui provoquent des crampes (café, haricots, noix, choux, épices, sucreries).

## Bouche et gorge sèches ou endolories

Si vous constatez des plaies dans votre bouche, parlez-en à votre médecin.

### Les conseils suivants peuvent vous aider:

- buvez fréquemment des boissons sans gaz ni alcool;
- sucez des glaçons ou des bonbons sans sucre;
- mangez des aliments mous et riches en eau (compotes, potages, crème glacée);
- trempez ou mixez les aliments difficiles à avaler;
- évitez les aliments et les jus acides (tomate, orange, pamplemousse);
- évitez les aliments trop salés ou épicés;
- veillez à une bonne hygiène buccale (brossage précautionneux des dents avec une brosse à dents douce, soins du dentier, visite régulière chez le dentiste).

## Infections

Si vous constatez les signes d'une infection (température supérieure à 38°C, frissons et sueurs, plaques blanches dans la bouche, brûlure en urinant, etc.), **parlez-en à votre médecin avant de prendre quelque médicament que ce soit pour abaisser la fièvre.**

### Les conseils suivants peuvent être utiles pour réduire les risques d'infection:

- évitez la foule et particulièrement les personnes atteintes de maladies contagieuses;
- lavez-vous souvent les mains (surtout avant chaque repas et après chaque passage aux toilettes);
- ne grattez pas vos boutons ou vos croûtes, n'arrachez pas les peaux autour des ongles;



- utilisez un rasoir électrique pour éviter les coupures;
- prenez soin de vos dents sans blesser les gencives (brosse à dents douce, pas de fil dentaire);
- désinfectez soigneusement toute blessure;
- après chaque selle, lavez doucement mais soigneusement la région anale;
- prenez une douche tous les jours et séchez votre peau avec douceur;
- changez fréquemment vos essuies.

## Chute des cheveux

Toutes les chimiothérapies ne font pas nécessairement tomber les cheveux.

Le port d'un casque réfrigérant pendant chaque chimiothérapie permet de diminuer la chute des cheveux, avec des résultats variables d'une personne à l'autre et selon le type de chimiothérapie utilisée. Si vous souhaitez y avoir recours, parlez-en à votre médecin avant le début du traitement.

Si vous souhaitez porter une perruque aussi naturelle que possible, choisissez-la avant la chute des cheveux. Si vous avez des cheveux longs, vous pouvez également les faire couper de plus en plus court pour vous habituer progressivement à une coiffure courte.

## ■ Effets sur la sexualité et la fertilité

L'impact d'une chimiothérapie sur la sexualité est très variable d'une personne à l'autre.

**Chez les femmes**, on observe parfois des effets comparables à la ménopause ainsi qu'une infertilité temporaire ou permanente. Si vous êtes en âge d'avoir des enfants, demandez à votre médecin quelle contraception est la mieux adaptée à votre cas. Il n'est certainement pas conseillé de commencer une grossesse pendant une chimiothérapie, puisque certains médicaments pourraient causer des malformations congénitales. Par contre, certaines chimiothérapies peuvent être données à une femme en cours de grossesse, sans risque majeur pour le bébé. S'il y a un souhait de grossesse après le traitement, il est possible de prélever et de congeler un fragment d'ovaire avant d'entamer la chimiothérapie.

**Chez les hommes**, on peut rencontrer une infertilité transitoire ou définitive. Il est possible de congeler du sperme avant le début du traitement en vue d'une future insémination artificielle.



## ■ Autres effets secondaires

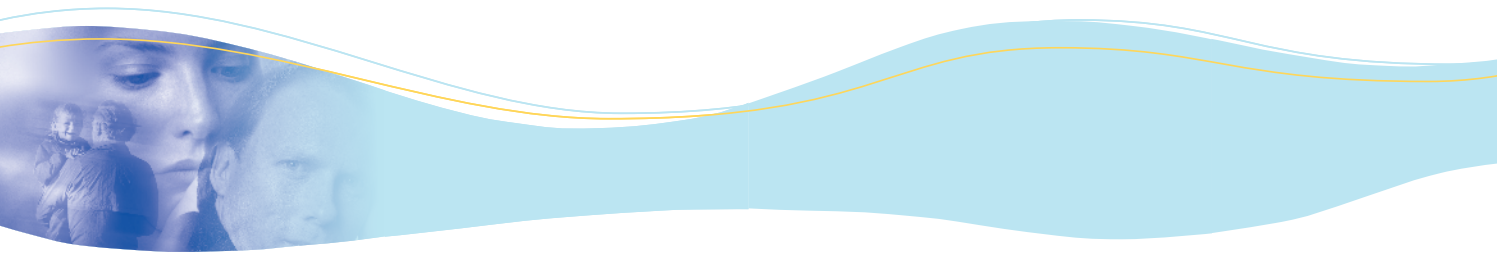
- Attention à une sensibilité accrue de la peau aux ultraviolets.
- Certains médicaments causent une sensation de fourmillements, de brûlure ou de perte de sensibilité aux mains ou aux pieds (par atteinte des nerfs périphériques).
- Certains médicaments colorent l'urine ou changent son odeur. Il est recommandé de boire beaucoup afin de prévenir d'éventuels problèmes urinaires.
- Parfois, on constate une rétention d'eau (gonflement du visage, des mains, des pieds ou de l'abdomen); votre médecin vous conseillera si nécessaire un traitement approprié.

### **Symptômes que les patients traités par chimiothérapie doivent immédiatement signaler à leur médecin:**

- fièvre (température supérieure à 38,5° C), avec ou sans frissons;
- apparition spontanée d'ecchymoses (bleus), qui ne sont pas dues à une chute ou au fait de s'être cogné;
- saignement ininterrompu d'une petite blessure (pendant plus d'une demi-heure) - saignement de nez constant, par exemple;
- problèmes (faiblesse, douleur, etc.) lorsque le patient bouge les bras et/ou les jambes.

### **Symptômes que les patients traités par chimiothérapie doivent signaler à leur médecin s'ils persistent un certain temps (plus de 24 heures):**

- vomissements pendant plus de 24 heures, après la fin d'un traitement;
- diarrhées pendant plus de 24 heures;
- absence de selles pendant plus de quatre jours successifs;
- règles anormalement abondantes;
- présence de sang dans les selles ou l'urine;
- symptômes d'anémie tels que fatigue, palpitations et vertiges;
- essoufflement;
- éruption soudaine;
- zones douloureuses dans la bouche et/ou difficultés pour avaler boisson ou nourriture;
- douleur et sensation de brûlure lorsqu'on urine;
- fourmillements ou sensation d'engourdissement dans le bout des doigts ou des orteils;
- tout autre nouveau symptôme susceptible d'avoir un lien avec le traitement et au sujet duquel votre médecin vous aurait mis en garde.



## ■ Progrès

### Médicaments ciblés

On associe dans certains cas des chimiothérapies à des “médicaments ciblés” - une traduction du concept anglais “targeted therapies”. Ces médicaments, issus de recherches récentes, ont une action plus spécifique que les chimiothérapies, comme par exemple :

- Les inhibiteurs du signal de transduction bloquent le signal incitant une cellule cancéreuse à se diviser.
- Les inhibiteurs de l’angiogenèse empêchent la formation de nouveaux vaisseaux sanguins vers les cellules cancéreuses.
- Les anticorps monoclonaux “reconnaissent” les cellules cancéreuses du fait de la présence de protéines particulières à leur surface.

Les traitements par médicaments ciblés sont encore en développement et se déroulent souvent dans le cadre de recherches cliniques. Ils sont cependant déjà considérés comme faisant partie d’un traitement standard contre certains types de cancer.

### Chimioradiothérapie

La chimioradiothérapie est un traitement qui combine simultanément chimiothérapie et radiothérapie. La chimiothérapie renforce l’action des rayons. Ce traitement combiné est cependant plus lourd en raison des effets secondaires combinés de la chimiothérapie et des rayons. On a notamment recours à ce traitement pour des tumeurs situées dans la région tête-cou, certains cancers du col de l’utérus, de l’anus, du poumon et de l’œsophage. La chimioradiothérapie est uniquement administrée dans les hôpitaux qui disposent d’un service de radiothérapie.

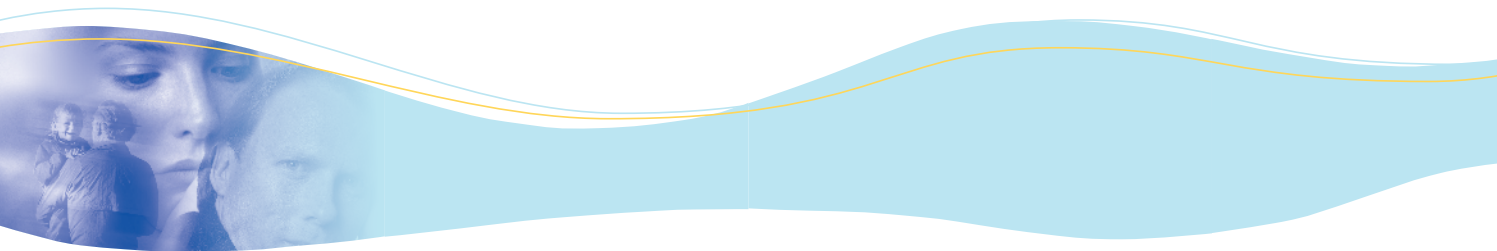
## ■ Qualité de vie

**Des médicaments permettent de lutter de plus en plus efficacement contre les effets secondaires indésirables de la chimiothérapie.**

Outre leurs effets bénéfiques sur la qualité de vie des patients, ces mêmes médicaments permettent l’utilisation de doses plus élevées de chimiothérapie, et donc une **efficacité accrue** contre les cancers.

D’autre part, une meilleure compréhension des mécanismes d’action des différentes chimiothérapies devrait permettre de contrer les mécanismes de résistance au traitement que développent certains cancers.

Enfin, les efforts de recherche poursuivis par l’industrie pharmaceutique et la recherche clinique académique font espérer la découverte d’analogues plus performants, mieux tolérés ou le recours à de nouvelles associations thérapeutiques.



## ■ Informations utiles

### Fatigue

La fatigue est l'un des effets secondaires du cancer et/ou de son traitement dont les patients se plaignent de plus en plus fréquemment. Il arrive même que ces personnes continuent à ressentir longtemps après la fin des traitements une fatigue importante. Parlez-en à votre médecin. Il pourra vous aider à y remédier ou à en atténuer les effets.

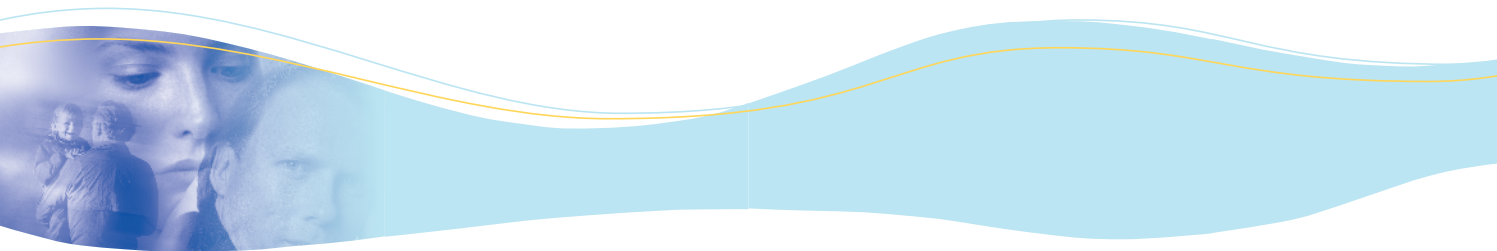
Pour lutter contre cette fatigue, la Fondation contre le Cancer propose un programme d'activités physiques adaptées aux personnes (ayant été) atteintes d'un cancer. Plus d'informations sur [www.raviva.be](http://www.raviva.be).



### Soulager au mieux les patients

Lorsqu'on parle de cancer, beaucoup de personnes pensent immédiatement "douleur". C'est loin d'être la règle. En tant que tel, un cancer est rarement douloureux, mais des douleurs peuvent être causées par l'envahissement ou la compression d'organes, de vaisseaux ou de nerfs. De nombreuses possibilités de traitement existent, de l'aspirine à la morphine (correctement utilisée, c'est un excellent médicament), en passant, par exemple, par des radiothérapies palliatives (destinées à soulager le patient sans chercher à le guérir).

Pour être pleinement efficaces, ces traitements doivent être administrés sous contrôle médical et suivis scrupuleusement par les patients. Il est par exemple très important de respecter les doses prescrites de médicaments anti-douleur.



## Importance d'une bonne alimentation

Une alimentation de qualité est importante pour tout un chacun, et plus encore lorsque la maladie ou les traitements mettent l'organisme à rude épreuve. Essayez autant que possible de conserver une alimentation normale. En cas de difficultés, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à un diététicien.

Ne suivez pas de votre propre initiative un prétendu régime anti-cancer. Son efficacité est loin d'être démontrée et il risque fort d'affaiblir davantage votre corps à un moment particulièrement inopportun.

Une brochure d'information intitulée "Alimentation des personnes atteintes d'un cancer" est disponible sur simple demande à la Fondation contre le Cancer. Vous trouverez également de nombreux conseils à ce sujet sur le site [www.cancer.be](http://www.cancer.be).

## Importance d'un bon moral

Un bon moral est toujours important, même s'il ne suffit pas à garantir de meilleures chances de guérison. C'est néanmoins un élément essentiel pour vivre mieux, quoi qu'il arrive, et pour faciliter la traversée des moments difficiles de la maladie et des traitements.

Ceci étant, il est parfaitement normal d'avoir des "hauts" et des "bas". Si vous éprouvez des difficultés, ne les gardez pas pour vous. Parlez-en à un proche, à un membre de l'équipe soignante ou à un psychologue.





## Importance d'une relation de confiance avec ceux qui vous soignent

Cette brochure n'a pas, et de loin, répondu à toutes les questions que vous vous posez ou que vous vous poserez au fil de l'évolution de vos traitements. Ce n'était pas son but.

Par ces explications générales, nous avons essayé de vous faire mieux comprendre les aspects principaux de la chimiothérapie. Vous êtes ainsi mieux à même de poser les questions qui vous préoccupent à votre médecin. Lui seul est en mesure de vous préciser l'évolution de votre cas.

Encore faut-il vous souvenir que la médecine n'a pas toujours des réponses absolues à toutes les questions, puisqu'un patient n'est jamais entièrement comparable à son voisin.

N'hésitez cependant jamais à interroger votre médecin et, si nécessaire, à répéter vos questions jusqu'à obtenir une réponse compréhensible... Cela vous aidera à construire un véritable dialogue, bien nécessaire pour faire face à la maladie, et à prendre de commun accord ou en toute confiance les décisions qui s'imposent.

Rendez-vous sur notre site [www.cancer.be](http://www.cancer.be)

Vous trouverez, sous la rubrique "Les cancers", beaucoup d'informations utiles. Vous pourrez également consulter nos nombreuses brochures sous la rubrique "Publications" ou les commander au 02 736 99 99.

## La Fondation contre le Cancer: une mission, trois objectifs

La Fondation contre le Cancer n'a qu'une seule ambition: rendre possible un maximum de progrès contre le cancer.

**Pour cela, nous travaillons à trois niveaux:**

### Le soutien financier de la recherche cancérologique en Belgique

Pour augmenter les chances de guérison, nous finançons les travaux de nombreux chercheurs dans les grands centres du pays, le plus souvent universitaires.

### L'aide sociale, le soutien financier et l'information des patients et leurs proches

Pour augmenter la qualité de vie des malades, nous proposons de l'information, de l'aide sociale et du soutien aux personnes atteintes par un cancer et à leurs proches.

### La promotion de modes de vie sains, de la prévention et du dépistage, ainsi que la diffusion large d'informations scientifiquement validées

Pour réduire les risques de développer un cancer, nous encourageons l'adoption de modes de vie sains et la pratique du dépistage. Pour cela, nous diffusons largement des informations scientifiquement validées.