



Suppléments alimentaires en cas de cancer
Prudence!
Source: Istock

ACTUALITÉS

ECHOS DE NOTRE SYMPOSIUM D'AUTOMNE... Suppléments alimentaires et cancers

En décembre 2011, la Fondation contre le Cancer a organisé une journée d'information sur le thème « Médecines non conventionnelles et cancers », avec entre autres un exposé sur les suppléments alimentaires et la phytothérapie.

Le Docteur Fanny Bauvet a présenté des chiffres éloquentes *: 54 % des patients interrogés atteints de cancer ont déclaré recourir à une médecine complémentaire, dont une grande majorité de médecines biologiquement actives (phytothérapie, suppléments alimentaires...). Malheureusement, les personnes ayant recours aux suppléments n'en informent que rarement leur médecin, et les médecins ne posent pas systématiquement la question à leurs patients... Pour les oncodietéticiens aussi, c'est un point important...

* résultats d'une étude réalisée au sein de la clinique de jour oncologique des Hôpitaux IRIS Sud sur le site d'Ixelles.

En savoir plus ?

- [Cliquez ici](#) pour télécharger les textes des intervenants.
- Une étude pratique a été récemment publiée en Australie : *A review of evidence-based practice in nutrition related complementary therapies: improving the knowledge of dieticians*. Les suppléments y sont classés selon leurs effets positifs et négatifs. Vous pouvez consulter le texte intégral en [cliquant ici](#), ou en surfant sur www.cancerforum.org.au > Issue July 2011 > Forum.

La Fondation contre le Cancer

La Fondation contre le Cancer n'a qu'une seule ambition: rendre possible un maximum de progrès contre le cancer.

Les communications qui figurent dans cette newsletter sont uniquement fournies à titre informatif. Elles ne peuvent être considérées comme un jugement de valeur ou une recommandation de la Fondation contre le Cancer.

Pour en savoir plus sur la Fondation contre le Cancer :

www.cancer.be

Si vous n'arrivez pas à lire cet email ou si vous désirez télécharger notre e-bulletin en version pdf, [cliquez ici](#).



Appelez la Fondation contre le Cancer au **02 736 99 99**

Vous trouverez également cette newsletter sur notre site web > www.cancer.be > [Les cancers](#) > [vivre mieux pendant un cancer](#) > [le plaisir de manger](#) > [informations pour les professionnels](#).

Si vous ne souhaitez plus

■ LES SUPPLÉMENTS D'HUILE DE POISSON SUSCITENT AUSSI LE DOUTE... Faut-il éviter l'huile de poisson pendant la chimiothérapie ?

Des chercheurs néerlandais ont découvert comment les suppléments d'huile de poisson, avec des acides gras oméga-3 et 6, rendaient les tumeurs insensibles à certaines formes de chimiothérapie. Ainsi, l'effet de la cisplatine diminuerait après un certain temps. La cisplatine est un médicament de chimiothérapie souvent utilisé notamment contre les cancers du poumon et des ovaires. Les chercheurs conseillent d'éviter ces suppléments pendant le traitement.
(Source : www.umcutrecht.nl)

Cette observation vient contredire d'autres études qui suggéraient les effets positifs de l'huile de poisson sur les traitements contre le cancer.

Une étude – il est vrai de petite envergure – a ainsi montré que l'huile de poisson administrée sous forme de supplément alimentaire pourrait prévenir la perte de poids lors de certains cancers du poumon non à petites cellules et du pancréas.

Pour les EPA comme pour les autres acides gras de poisson DHA, tous deux appelés acides gras oméga-3, des recherches en cancérologie ont mis en évidence d'autres effets comme le ralentissement de la croissance de différents types de tumeurs, une plus grande radiosensibilité des cellules d'adénocarcinome du côlon et de glioblastome, et même une plus grande efficacité de la chimiothérapie (!). Ici encore, le nombre d'études est trop limité pour pouvoir formuler des recommandations. D'autant plus que ces résultats n'ont été obtenus qu'en laboratoire et/ou sur des animaux.

Quoiqu'il en soit, il semblerait que l'huile de poisson doive être envisagée avec prudence, en fonction du type de cancer et de traitement...

RÉFÉRENCES & OUTILS

■ LIVRE : NUTRITION AND THE CANCER PATIENT

Plus de 500 pages d'informations de fond et pratiques, et de conseils cliniques pour l'accompagnement nutritionnel des patients atteints de cancer à chaque étape de la maladie : aussi bien pendant les traitements, lors de la rémission, en cas de cancers avancés ou récidivants, ou encore lors des soins palliatifs.

Références

- ISBN 978-0-19-955019-7 * Auteurs : Del Fabbro et al. * Oxford University Press

■ ONCOLOGY NUTRITION TOOLKIT

Kit oncodiététique utilisé aux USA, sur base des lignes de conduite « evidence based » de l'association des diététiciens américains ADA. Contient des protocoles, formulaires, études de cas, références pour les patients (littérature, sites web...) et références cliniques en ligne, outils de suivi après le cancer, schémas alimentaires (par)entéraux...

Plus d'infos ?

- [Cliquez ici](#) ou surfez sur www.oncologynutrition.org > resources

AGENDA

■ ONCOLOGY NUTRITION DIETETIC PRACTICE GROUP SYMPOSIUM New Frontiers in Oncology Nutrition Dallas Texas, USA, 27 & 28 avril 2012

Symposium sur l'oncodiététique, abordant entre autres les sujets suivants : approche interdisciplinaire des cancers tête et cou, impact nutritionnel de la chirurgie gastro-intestinale,

recevoir la newsletter, nous communiquer un changement d'adresse électronique, formuler une remarque ou poser une question, [cliquez ici](#).

Vous souhaitez vous inscrire à la newsletter ? [Cliquez ici](#).

Plus d'infos ?

- [Cliquez ici](#) ou surfez sur www.oncologynutrition.org

ERRATUM

■ ENQUÊTE NATIONALE EN ONCODIÉTÉTIQUE

Les résultats !

Une faute s'est glissée dans le paragraphe ci-dessous provenant de notre précédente newsletter oncodiététique : il s'agit de « tarifs proposés » et non de « tarifs imposés ». Nous tenons à nous en excuser. Merci à l'UPDLF de nous l'avoir signalé !

Diététiciens en milieu hospitalier

.....Cependant, dans l'autre moitié des cas, ces conseils nutritionnels après la sortie de l'hôpital sont payants, et l'on constate une grande variation des tarifs. Néanmoins, des tarifs nationaux officiels pour les prestations de services en diététique ont été **proposés par l'INAMI**....

Diététiciens indépendants

.... Extra muros aussi, on constate une grande diversité en matière de tarifs : bien que, le plus souvent, la consultation initiale ne dépasse pas €50 (86 %), et le suivi €25 (78 %). Cependant, en moyenne, seuls 8 % des oncodiététiciens appliquent les tarifs **proposés par l'INAMI**....