

Waar?

Vergaderzaal Dagziekenhuis 2
Imelda ziekenhuis

Wanneer?

20/01-27/01-03/02-10/02-17/02-24/02 van 14u tot
16u30

Contactpersoon

Diane Monarque 015/504738

Samenwerking

Imelda ziekenhuis met Janna Rasquin Creatieve Therapie
Provinciale Hogeschool Limburg

Organisatie:

Multidisciplinaire commissie van oncologie

Prijs:

Gratis

Meter:

Mevr. Kaat Tilley

Deze personen kan U ook contacteren

Borstverpleegkundigen

Vicky Geerts & Diane Monarque

015/504738

borstcentrum@imelda.be

Psychologen

Liesbeth Boogaerts: 015/504748

Karen Lambert: 015/504737

Dienst sociaal werk

015/505728

015/505528

dirk.aerts@imelda.be

Pastorale dienst

015/506144

Fillip.zutterman@imelda.be

Coördinator palliatief zorgteam: Jan Van Soom

0479/505074

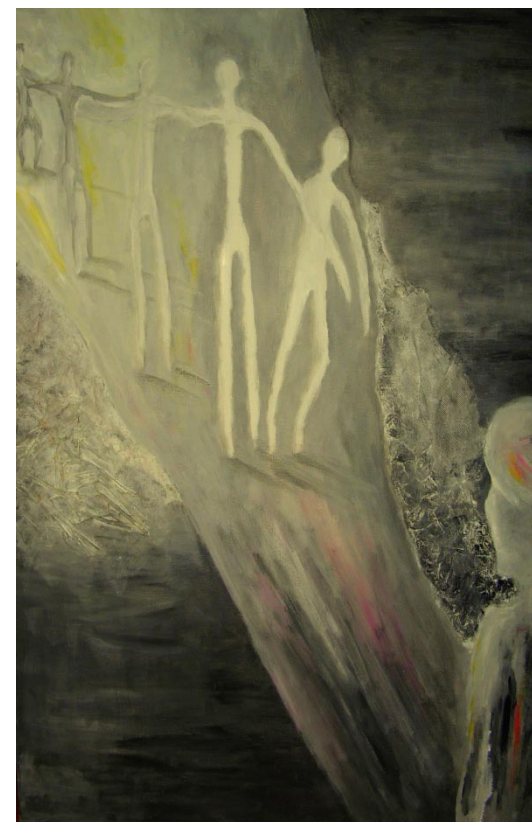
jan.van.soom@imelda.be

Creatief therapeut: Janna Rasquin

0475/734749

janna_rasquin@hotmail.com

Creatieve Therapie Project "HOOP"



Janna Rasquin

Wat is Creatieve Therapie?

Creativiteit betekent letterlijk:

“Vormgeven aan iets nieuws.”

Binnen deze therapie kan je op zoek gaan naar jouw persoonlijke creativiteit om je leven op een nieuwe manier vorm te geven.

Creatief bezig zijn is ontspannend.

Het kan U helpen om ingrijpende emotionele ervaringen te ordenen en te verwerken.

Hoe ervaar je dit?

Wat zijn jouw verwachtingen?

Momenten en gebeurtenissen die het extra moeilijk maken in het leven kunnen ervoor zorgen dat we vastlopen.

In de creatieve therapie staat niet het praten centraal, maar het actief omzetten van belevingen en gedachten. Het ervaren staat op de voorgrond. De middelen die vaak toegepast worden zijn tekenen en schilderen met diverse materialen zoals bijvoorbeeld acrylverf, waterverf, bister, inkten, pastelkrijt e.d.

Het is voor de therapie niet van belang dat je kunt tekenen en schilderen. Wel belangrijk is dat de methodiek die je samen met de therapeut uitkiest bij je past en jij je er goed bij voelt.

Het gemaakte werk en de ervaringen die je erbij opdoet, worden besproken binnen de sessie. Het kan helpen meer zicht te krijgen op je eigen emoties en zo ook op je functioneren.

Je moet absoluut geen kunstenaar zijn om creatief te zijn!

De innerlijke beleving is belangrijker dan het resultaat!