

## PROMOUVOIR DES COMPORTEMENTS SAINS: QUELS CHALLENGES À RELEVER ?

08h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS - PETIT DÉJEUNER

08h45 **MOT DE BIENVENUE** Dominique Leroy, Country Manager Unilever Belgique  
Rianne Leenen, General Representative de l'Unilever Health Institute

09h00 **SESSION 1 : LES MALADIES CHRONIQUES ET LES FACTEURS DE RISQUES COURANTS :  
ÉTAT DES LIEUX DE LA SITUATION EN EUROPE AUJOURD'HUI**

**Faits et chiffres:**

- La situation en Europe et en Belgique, le point de vue de l'OMS
- Les facteurs de risques: les maladies chroniques sont évitables

Orateur: TBC

09h30 **SESSION 2 : INTERVENTIONS AU NIVEAU DE LA COLLECTIVITÉ :  
ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AU CHANGEMENT**

09h30 **1. Changements comportementaux au niveau de la collectivité**

Orateur: Dr Jean Michel Borys (FR), Co-fondateur et Co-directeur du Programme EPODE

09h45 **2. Politiques de santé publique: PNNS-B, collectivités**

Orateur: M. Luc Berghmans (BE), Observatoire de la Santé du Hainaut

10h00 **3. Comment l'industrie alimentaire peut-elle aider les gens à changer leurs habitudes ?**

Orateurs: M. Chris Moris (BE), Directeur Fédération de l'industrie Alimentaire (FEVIA)  
Mme Natasha Soureti (UK), Psychologue de la Santé Organisationnelle, Unilever R&D Colworth

10h30 Q&A SESSION 1&2

10h45 PAUSE

11h00 **SESSION 3 : CHANGEMENTS COMPORTEMENTAUX AU NIVEAU DE L'INDIVIDU**

11h00 **1. Psychologie du changement et freins au changement**

Orateur: Prof. Em. Jan Vinck (BE), Docteur en Psychologie, Spécialiste en changements comportementaux, l'Université Hasselt

11h30 **2. Comment aider les individus à changer leurs habitudes à long terme?**

Orateur: Dr Patrice Gross (FR), Comportementaliste, Centre Hospitalier Douai

12h00 **3. La collaboration généraliste-diététicien**

Orateurs: Dr Hubert Dereppe (BE), Société Belge des Médecins Nutritionnistes (SBMN)  
M. Serge Pieters (BE), Président Union Professionnelle des Diplômés en Diététique (UPDLF)

12h30 Q&A SESSION 3

12h45 CONCLUSION DE LA SÉANCE PLÉNIÈRE PAR LE MODÉRATEUR

13h00 DÉJEUNER SAIN

13h45 **SESSION 4 : LA VOIE VERS LA MAÎTRISE**

13h45 **Workshop – inscription préalable requise –**

Orateur: M. Robert Van de Walle (BE), Van de Walle Ressourcement Centre

14h45 CONCLUSION DE L'ATELIER

15h00 CONCLUSIONS FINALES DU SYMPOSIUM

Pour s'inscrire: [www.unileverhealthinstitute.be](http://www.unileverhealthinstitute.be)