

## HET PROMOTEN VAN GEZOND GEDRAG: WAT ZIJN DE UITDAGINGEN?

08u30 ONTVANGST VAN DE DEELNEMERS - ONTBIJT

08u45 **WELKOMSTWOORD** Dominique Leroy, Country Manager Unilever België  
Rianne Leenen, General Representative van het Unilever Health Institute

09u00 **SESSIE 1 :** **CHRONISCHE AANDOENINGEN EN RISICOFACTOREN:  
DE HUIDIGE SITUATIE IN EUROPA**

### Feiten en cijfers:

- De situatie in Europa en in België, het standpunt van de WHO
- Risicofactoren: chronische ziekten zijn te voorkomen

Spreker: TBC

09u30 **SESSIE 2 :** **GEMEENSCHAPSINTERVENTIES:  
GUNSTIGE OMGEVINGEN DIE KUNNEN LEIDEN TOT VERANDERING**

09u30 **1. Gedragsveranderingen op gemeenschapsniveau**

Spreker: Dr Jean Michel Borys (FR), Mede-oprichter en Co-directeur van het EPODE programma

09h45 **2. Volksgezondheidsbeleid: NVGP-B, gemeenschappen**

Spreker: Dhr Luc Berghmans (BE), Observatorium voor de Gezondheid Henegouwen

10u00 **3. Hoe kan de voedingsindustrie mensen helpen om hun gewoonten te veranderen?**

Sprekers: Dhr Chris Moris (BE), Directeur Federatie Voedingsindustrie (FEVIA)  
Mevr. Natasha Soureti (UK), Psychologe Organisatorische Gezondheidszorg, Unilever R&D Colworth

10u30 Q&A SESSIE 1&2

10u45 PAUZE

11u00 **SESSIE 3 :** **INDIVIDUELE GEDRAGSVERANDERINGEN**

11u00 **1. Psychologie van verandering en de rem op verandering**

Spreker: Prof. Em. Jan Vinck (BE), Dokter in de Psychologie, Specialist in gedragsveranderingen, Universiteit Hasselt

11u30 **2. Hoe kunnen mensen geholpen worden om hun gewoonten blijvend te veranderen?**

Spreker: Dr Patrice Gross (FR), Gedragsspecialist, Centre Hospitalier Douai

12u00 **3. Samenwerking tussen huisartsen en voedingspecialisten**

Sprekers: Dr Hubert Dereppe (BE), Société Belge des Médecins Nutritionnistes (SBMN)  
Dhr Serge Pieters (BE), Voorzitter Union Professionnelle des Diplômés en Diététique (UPDLF)

12u30 Q&A SESSIE 3

12u45 CONCLUSIES VAN DE PLENAIRE SESSIE DOOR DE MODERATOR

13u00 GEZONDE LUNCH

13u45 **SESSIE 4 :** **DE WEG NAAR MEESTERSCHAP**

**Workshop – vooraf inschrijven is noodzakelijk –**

Spreker: Dhr Robert Van de Walle (BE), Van de Walle Resourcing Centre

14u45 CONCLUSIES WORKSHOP

15u00 EINDCONCLUSIE VAN HET SYMPOSIUM

Inschrijven via: [www.unileverhealthinstitute.be](http://www.unileverhealthinstitute.be)