



Wellness Days

Meer comfort voor mensen met kanker

Een dagje er eens helemaal tussenuit, bezig zijn met prettige dingen, je laten verwennen door een schoonheidsconsulente of een massagetherapeute... Veel kankerpatiënten ervaren het als een echte verademing.

Heel wat patiënten voelen zich, ondanks de goede behandeling en de zorg in het ziekenhuis, aan hun lot overgelaten, wanneer ze thuis alleen verder moeten. De nevenwerkingen van de medicatie zorgen voor ongemakken, je kunt je vroegere bezigheden (nog) niet hervatten, je wil wel eens praten met iemand die hetzelfde doormaakt... Kortom: je wilt wat extra aandacht besteden aan de kwaliteit van je leven. Om het met een modieuze Engelse term te zeggen: je wilt een Wellness Day inlassen.

Onze Waalse regionale medewerkers hebben er een formule voor uitgewerkt: op verschillende locaties organiseren zij onder de noemer Journées Bien-être verwendagen. Op het programma staan massages met etherische oliën, individuele aangepaste gelaatsverzorging door onze schoonheidsconsulenten en raadgevingen voor zelfzorg. Onder deskundige begeleiding lopen creatieve workshops als een rode draad door de dag. De belangrijkste doelstelling is mensen met kanker

een gezonde ontspanning aanbieden, waarbij ze even hun ziek-zijn kunnen vergeten en wat krachten kunnen opdoen om weer verder te gaan. Onze goede contacten met de ziekenhuizen zorgen ervoor dat het aanbod in de eerste plaats gaat naar patiënten die er het meeste nood aan hebben en niet over de mogelijkheden beschikken om het op eigen kracht te organiseren. Oncologen, verpleegkundigen en maatschappelijke werkers op de sociale dienst appreciëren het ook, dat zij hun patiënten eens iets extra's kunnen bieden en een positief bericht kunnen brengen. Wij danken hen alleszins voor hun medewerking en hun vertrouwen.

Cathy Declercq,
sociaal departement

Bedankt!

Ook in deze projecten krijgen wij de zeer gewaardeerde steun van de firma Beiersdorf, met de verzorgingsproducten Eucerin en de maquillage Nivea Beauté.



**Massages met etherische oliën,
individuele gelaatsverzorging en
raadgevingen voor zelfzorg.**



© PhotoAlto - Frédéric Cirou

In Vlaanderen loopt een gelijkwaardig project onder de naam Dagje Kuren, momenteel enkel in Blankenberge voor de patiënten uit West- en Oost-Vlaamse ziekenhuizen. Uitbreiding naar andere regio's staat op het programma.