

22 mei 2010: Europese Dag tegen Obesitas.

**STICHTING TEGEN KANKER LANCEERT EEN NIEUWE JONGERENFOLDER
“ENERGIE IN BALANS: WEET WAT JE EET, FIT TOT DE MEET”.**

Brussel, 21 mei 2010

Tussen 30 en 80% van de volwassenen in de meeste Europese landen lijden aan overgewicht of obesitas. Ook bij kinderen en jongeren in Europa groeien overgewicht en obesitas in een alarmerend tempo. De nieuwe folder “Energie in balans: weet wat je eet, fit tot de meet” van de Stichting tegen Kanker toont de gevaren van overgewicht aan jongeren.

Kinderen met obesitas hebben meer kans om op jonge leeftijd diabetes type 2 te ontwikkelen en vaak zullen zij als volwassenen zwaarlijvig zijn. Overgewicht heeft niet alleen een negatief effect op het zelfbeeld en -vertrouwen. Het verhoogt op volwassen leeftijd o.a. het risico op diabetes type 2, op hart- en vaatziekten, en op verschillende kankers.

Waarom opletten voor overgewicht?

Overgewicht verhoogt het risico op bepaalde vormen van kanker zoals borst- en dikkedarmkanker. Het verminderen van overgewicht én van alle andere risicofactoren, zou de incidentie van alle kankers met 40% kunnen doen dalen. Gezond eten en voldoende beweging staan hierbij centraal.

De Stichting tegen Kanker ziet het als één van haar opdrachten om duidelijke informatie te verspreiden over het verband tussen kanker en overgewicht. Zij sluit zich n.a.v. de Europese Dag tegen Obesitas volledig aan bij de woorden van prof. David Haslam, stichter van dit initiatief: *“Behandeling van overgewicht en obesitas verdient de prioriteit hand in hand met een goede preventie.”*

Jongeren kiezen vaak zelf wat ze eten

Adolescenten bepalen hun eigen voeding meer dan kinderen. Ze staan er alleen niet altijd bij stil welke voeding gezond is. Soms kiezen ze voor de kant-en-klare oplossing om tijd te winnen. De reclame speelt daar gretig op in om hen te verleiden met nieuwe frisdranken en snacks.

Om jongeren (van 12 tot 18 jaar) te sensibiliseren over hun keuzes op vlak van voeding, lanceert de Stichting tegen Kanker een nieuwe preventiefolder ‘Energie in balans: weet wat je eet, fit tot de meet’.

In een klein zakformaat, met mooi beeldmateriaal en op een concrete manier toont de nieuwe folder het belang aan van een juist evenwicht tussen een gezonde voeding en voldoende beweging. Dat juiste evenwicht levert positieve resultaten op zoals een vitale look, een sportief lichaam, meer pit en energie, minder ziek en een stralende huid. Ook worden een aantal misverstanden over magische vermageringspilletjes, energy drinks, diëten, light producten en intensief sporten aangekaart.



PERSBERICHT

Stichting tegen Kanker
Leuvensesteenweg 479
1030 Brussel
02/743 45 75 (communicatie)

Gerichte preventie voor een maximum aan doeltreffendheid

Deze folder kadert in een reeks infofolders met thema's uit de leefwereld van jongeren zoals "Roken, een teer onderwerp" en "Alcohol, nuchter bekeken". Met deze reeks helpt de Stichting tegen Kanker actief de secundaire scholen bij hun gezondheidsbeleid.

Om de jongeren op een gerichte manier te bereiken, verspreidt de Stichting deze folder zowel onder diëtisten als secundaire scholen.

Alle diëtisten, aangesloten bij de Vlaamse Beroepsvereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten, ontvangen vanaf 22 mei deze folder als werkmateriaal bij het begeleiden van jongeren. In september, bij de aanvang van het nieuwe schooljaar, stuurt de Stichting een mailing met de folder naar alle secundaire scholen.

De folder is te downloaden of gratis bij te bestellen via onze website www.kanker.be.

EINDE PERSBERICHT

De Stichting tegen Kanker bundelt de krachten in de strijd tegen kanker. De Stichting is actief in heel België. Kanker treft in ons land jaarlijks rond de 60 000 mensen.

De Stichting financiert wetenschappelijke kankeronderzoek in België en verstrekt informatie en sociale hulp aan mensen met kanker en hun naasten. Daarnaast is ze actief op het vlak van preventie, opsporing en de bevordering van een gezonde levenswijze.

De inkomsten van de Stichting komen voornamelijk uit giften en legaten van particulieren. In 2009 ontving de Stichting 20,6 miljoen euro aan inkomsten, waarvan 5,5 miljoen euro naar steun aan wetenschappelijk onderzoek is gegaan. De Stichting besteedde ruim 3,6 miljoen euro aan sociale of materiële hulp en 3,7 miljoen euro aan informatie en gezondheidspromotie.

www.kanker.be - Kankerfoon 0800 15 802 - Tabak Stop Lijn 0800 111 00 - www.tabakstop.be

Info voor de journalisten – Niet voor publicatie

Voor medische informatie kunt u terecht bij:

Dr. Pia Cox, medisch consulent bij de Stichting tegen Kanker, tel.: 02 743 37 07,
e-mail : pcox@kanker.be,

Voor meer informatie rond de brochure kunt u terecht bij Helena Facq, tel.: 09 224 26 84,
e-mail: hfacq@kanker.be.

Persattaché: Koen Van den Broeck, gsm: 0497 31 51 47, e-mail: koen@ethicom.be