

**EMBARGO TOT 04/02/2010 00:00**

## **PERSBERICHT**

### **DE GEMIDDELDE BELG KENT SPONTAAN NOG GEEN 2 VAN DE 10 ALARMSIGNALLEN VOOR KANKER.**

Ter gelegenheid van de Werelddag tegen Kanker lanceert de Stichting tegen Kanker de campagne "Luister naar wat uw lichaam vertelt".

**Brussel, 4 februari 2010.**

Een onderzoek van TNS Dimarso naar de kennis van alarmsignalen voor kanker levert veelzeggende resultaten op. Het onderzoek werd uitgevoerd op vraag van de Stichting tegen Kanker bij een representatief staal van de Belgische bevolking. Belgen kennen de alarmsignalen niet of nauwelijks. En dit terwijl de statistieken van het kankerregister aantonen dat één vrouw op de vier en één man op de drie riskeren om kanker te ontwikkelen vóór hun 75ste jaar. Het kennen van de tien alarmsignalen voor kanker, kan ervoor zorgen dat er sneller een diagnose komt, hetgeen de kans op genezing kan verhogen. De Stichting lanceert daarom de campagne "Luister naar wat uw lichaam vertelt". Dat gebeurt onder andere via [www.alarmsignalen.be](http://www.alarmsignalen.be)

30% van de ondervraagden noemden aanhoudende vermoeidheid spontaan als alarmsignaal voor kanker. Amper 2,2% denkt er spontaan aan dat een kleine wonde, die niet geneest, ook een signaal kan zijn.

Wanneer de 10 symptomen die mogelijks op kanker wijzen expliciet bevroegd worden, blijft de herkenning ervan als alarmsignaal voor kanker ook ondermaats; zelfs in het geval van ruim gemediatiseerde kankers zoals borstkanker. Amper zes ondervraagden op de tien beschouwt een wijziging aan de borst als een mogelijk alarmsignaal voor kanker.

#### **Geen reden tot ongerustheid, raadpleeg tijdig een arts**

De campagne "Luister naar wat uw lichaam vertelt" heeft als doel het publiek te sensibiliseren, zonder onnodig onrust te scheppen. Dat gebeurt door informatie te verspreiden over de tien alarmsignalen, die kunnen wijzen op een kanker. Paniek is evenwel niet nodig. Deze symptomen kunnen immers ook wijzen op andere ziektes, die niets met kanker te maken hebben.

Mensen raadplegen wel best hun arts als een van de symptomen uit de lijst terugkeert of langer dan twee weken aansleept. Hoe vroeger de diagnose valt, hoe minder ingrijpend de behandeling. Bovendien stijgt zo ook de kans op genezing.

## **Informatie en preventie**

Om haar campagne te ondersteunen, lanceert de Stichting tegen Kanker de website [www.alarmsignalen.be](http://www.alarmsignalen.be). Daar vinden bezoekers de resultaten van de enquête, de lijst met tien alarmsignalen en bijkomende informatie over de symptomen van de vaakst voorkomende kankers.

Een folder met de tien alarmsignalen is gratis te bekomen bij de Stichting tegen Kanker via telefoon (02 733 68 68) of e-mail ([info@kanker.be](mailto:info@kanker.be)).

### **Kankerfoon**

Voor iedereen (zieken, familie, breed publiek) die een vraag heeft over kanker staat de gratis telefoonlijn van de Stichting tegen Kanker ter beschikking. Ook patiënten die gewoon hun verhaal kwijt willen, kunnen daar terecht. De artsen of psychologen van de Kankerfoon (0800 15 802) zijn bereikbaar elke werkdag tussen 9 en 13 uur (en op maandag tot 19 uur).

## **Einde van het persbericht**

### **Info voor de journalisten – niet voor publicatie**

Voor meer informatie over de Stichting tegen Kanker of over de campagne “Luister naar wat uw lichaam vertelt” kunt u terecht bij:

- voor uw medische vragen:  
Dr. Pia Cox, medisch consulent bij de Stichting tegen Kanker, tel.: 02 743 37 07,  
e-mail : [pcox@kanker.be](mailto:pcox@kanker.be),
- voor interviews of vragen van een meer praktische aard: Koen Van den Broeck,  
persattaché, 0497 31 51 47, [koen@ethicom.be](mailto:koen@ethicom.be)

## BIJLAGE

### **Luister naar wat uw lichaam vertelt 10 alarmsignalen die uw aandacht vereisen**

**Om van betekenis te zijn, moeten deze signalen aanhoudend (meer dan 2 weken) of terugkerend zijn. Paniek bij de minste afwijking is niet nodig. Stap tijdig naar de dokter.**

1. Blijvende heesheid of blijvende hoest vooral bij rokers of ex-rokers.
2. Slikmoeilijkheden, vooral bij mensen die roken en alcohol drinken.
3. Verandering in het stoelgangpatroon: aanhoudende diarree of constipatie of afwisseling van de twee.
4. Plasproblemen bij mannen.
5. Gewichtsverlies, vermoeidheid of aanhoudende koorts zonder duidelijke oorzaak.
6. Abnormaal bloedverlies (vaginaal buiten de maandstonden of na de menopauze, in de urine, de ontlasting, fluïmen, blauwe plekken die spontaan opduiken,...).
7. Een knobbeltje of zwelling, om het even waar op het lichaam (bijvoorbeeld in een teelbal, een borst, onder de huid, enzovoort).
8. Een onvoorziene wijziging aan de borst: intrekking, uitstroming, roodheid,...
9. Verandering in een huidvlek of een nieuwe huidvlek.
10. Een wonde die niet geneest, op de huid of in de mond.