

## **Les Belges sont conscients des dangers du tabagisme passif**

**91 % savent que le tabagisme passif cause le cancer du poumon.**

**73 % sont en faveur de cafés sans fumée.**

**Bruxelles, le 22 juin 2011 – Dès le 1<sup>er</sup> juillet 2011, la Belgique sera le 20<sup>ème</sup> pays européen<sup>1</sup> à généraliser l'interdiction de fumer dans le secteur Horeca. La Fondation contre le Cancer a souhaité connaître l'opinion des Belges face à cette nouvelle réglementation, et les résultats de l'enquête sont éloquentes : ils sont 91 % à être conscients des dangers du tabagisme passif, et les jeunes (78% des 15-24 ans) sont majoritairement favorables aux cafés sans fumée. Des résultats encourageants pour la lutte contre le tabagisme.**

Le tabagisme passif est non seulement inconfortable, mais il peut également mener à de réels problèmes de santé. C'est l'amère expérience vécue notamment par Jean-Pierre Verbeeke, non fumeur, ancien tenancier de café et aujourd'hui atteint d'un cancer : « *Comme ancien tenancier de café, j'ai été pendant longtemps opposé à l'interdiction de fumer. Depuis que mon cancer a été diagnostiqué, bien que je n'aie jamais fumé, je comprends mieux. Je suis maintenant totalement convaincu de l'importance d'une interdiction généralisée de fumer dans l'horeca. Il ne faut plus me raconter que le tabagisme passif n'est pas si grave.* ». Pour découvrir le témoignage complet de Jean-Pierre Verbeeke, rendez-vous sur [www.cancer.be](http://www.cancer.be) ou sur [www.youtube.com/watch?v=wit6ITZmIYQ](http://www.youtube.com/watch?v=wit6ITZmIYQ).

Suite à l'introduction de la nouvelle législation sur l'interdiction de fumer dans le secteur horeca, la Fondation contre le Cancer a souhaité savoir si le public était conscient des dangers du tabagisme passif et de ses conséquences : cancers, maladies cardio-pulmonaires et affections respiratoires. La fumée « indirecte », libérée par la cigarette entre chaque bouffée, représente 85% des particules toxiques. La recherche a démontré<sup>2</sup> que le tabagisme passif est une cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs, et qu'il est responsable d'un décès toutes les 17 minutes, rien que dans l'Union européenne.

Une enquête, commanditée par la Fondation contre le Cancer et financée par le Fond anti-tabac, a été réalisée par l'Institut de sondages Dedicated Research. Deux mois avant l'introduction de la nouvelle législation, un échantillon représentatif de la population belge a été constitué avec plus de 4000 personnes interrogées.

L'enquête a montré que la population belge est particulièrement favorable aux cafés sans fumée :

- 73% des personnes interrogées sont favorables à des cafés sans fumée. Ils étaient 65% en 2010, 61% en 2007, et 49% en 2004. Cela montre une nette évolution des mentalités.
- Les jeunes sont majoritairement favorables à l'interdiction de fumer dans les cafés : 78% des 15-24 ans sont partisans de la nouvelle réglementation. C'est aussi le cas de 75% des 25-44 ans, 69% des 45-64 ans et 71% des plus de 65 ans. La jeune génération est donc particulièrement sensible à l'impact du tabagisme dans les lieux publics.
- Presque la moitié des fumeurs (46%) et la majorité des non-fumeurs (80%) sont favorables aux cafés sans fumée.

Les dangers du tabagisme passif et les avantages de cafés non-fumeurs sont aujourd'hui connus :

- 91% des personnes interrogées déclarent être d'accord sur le fait que « *le tabagisme passif dans les cafés peut provoquer un cancer du poumon chez ceux qui y travaillent* ».
- 61% déclarent être d'accord sur le fait que : « *L'interdiction de fumer dans tous les endroits publics (y compris les cafés) permet de réduire le nombre d'attaques cardiaques* ».

<sup>1</sup> Angleterre, Chypre, Croatie, Ecosse, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Irlande, Islande, Italie, Lettonie, Lituanie, Malte, Norvège, Slovénie, Suède, Turquie.

<sup>2</sup> Selon le Centre International de Recherche contre le Cancer.

Depuis 2007, les restaurants sont non-fumeurs et cette réglementation est d'autant plus appréciée aujourd'hui : 96% des personnes interrogées considèrent qu'il est plus agréable de se rendre dans un restaurant où il est interdit de fumer. Ils étaient 84% à répondre favorablement à cette question en 2007. Les pays européens qui appliquent l'interdiction de fumer dans le secteur horeca depuis quelques années, constatent que les mentalités continuent à évoluer favorablement : les gens apprécient de plus en plus l'absence de fumée de tabac dans les lieux publics. Ainsi, en 2008 - et selon les chiffres de l'Eurobaromètre - la proportion de personnes en faveur de cafés non-fumeurs variait ainsi entre 80% et 94% en Irlande, en Italie et en Suède.

Selon Luk Joossens, expert en prévention du tabagisme, les résultats de l'enquête sont particulièrement encourageants : « *Depuis que les pubs irlandais sont devenus 'non-fumeurs' en 2004, les cafés non-fumeurs en Europe font parties de la norme. En Belgique aussi, les mentalités ont changé : la majorité de la population, et particulièrement les jeunes, sont favorables aux cafés non-fumeurs et chacun reconnaît aujourd'hui les dangers du tabagisme passif, dont le risque de développer un cancer* ».

**FIN DU COMMUNIQUE DE PRESSE**

**ANNEXES :**

1. Résultats de l'étude Dedicated Research concernant les cafés sans fumée.
2. Fiche d'information concernant le tabagisme passif.

La **Fondation contre le Cancer** rassemble ses forces dans la lutte contre le cancer. Elle est active dans toute la Belgique. Dans notre pays, le cancer touche chaque année environ 60 000 personnes. La Fondation finance des recherches scientifiques contre le cancer en Belgique et renforce l'information et l'aide sociale pour les personnes atteintes d'un cancer ainsi que pour leurs proches. Elle est également active dans la prévention, la détection et la promotion d'un mode de vie sain. Les revenus de la Fondation proviennent principalement de dons et de legs de particuliers. En 2010, les revenus de la Fondation s'élevaient à 18,1 millions d'euros, dont 6,3 millions ont été consacrés à la recherche scientifique. La Fondation a consacré 4,2 millions d'euros à l'aide sociale ou matérielle et 3,9 millions à l'information et à la promotion santé.

[www.cancer.be](http://www.cancer.be) - Cancerphone 0800 15 801 - Tabacstop 0800 111 00 - [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)

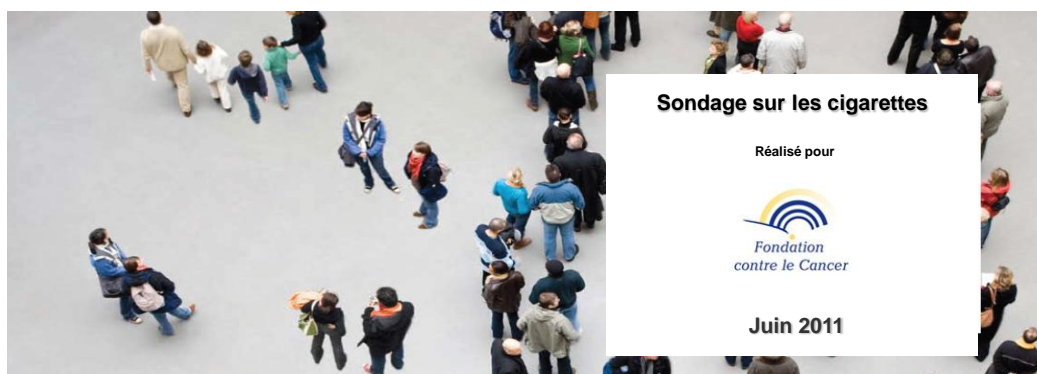
### ANNEXES

#### 1. Résultats de l'étude Dedicated Research concernant l'interdiction de fumer dans l'Horeca.

Twee maanden na de introductie van de nieuwe wetgeving heeft het bureau een representatieve steekproef van de Belgische bevolking, met meer dan 4 000 personen, uitgevoerd.

DEDICATED  
research

DEDICATED  
research



Dedicated Research  
Avenue Brugmann 216  
B-1050 Brussels - Belgium

Tel: +32 2 344 00 88  
Fax: +32 2 343 92 22

www.dedicated.be  
info@dedicated.be



DEDICATED  
research

### Fiche technique de l'échantillon



- Sondage effectué par Dedicated Research sous la direction de Marc Dumoulin.
- Ce sondage a été effectué par téléphone du 18 avril au 24 mai 2011, sur un échantillon national représentatif. Nous avons appliqué des quotas croisés sur la province, le genre et l'âge (15-24 ans, 25-44 ans, 45-64 ans et 65 ans et plus).
- La sélection des répondants a été réalisée aléatoirement dans les annuaires téléphoniques, dans le respect des quotas croisés sur la province, le genre et l'âge .
- Il a été tenu compte des personnes qui ne disposent plus que d'un téléphone portable: 20% des enquêtes ont été réalisés sur des numéros de téléphones portables sur base de random digital dialing.
- 30,4 % des personnes sollicitées ont accepté de répondre aux questions de nos enquêteurs.
- La marge d'erreur maximale (c'est-à-dire pour des fréquences observées proches de 50%), est de 1,5% sur l'échantillon total.
- Affiliations de Dedicated Research : Esomar, Febelmar.

## 3. Description de l'échantillon

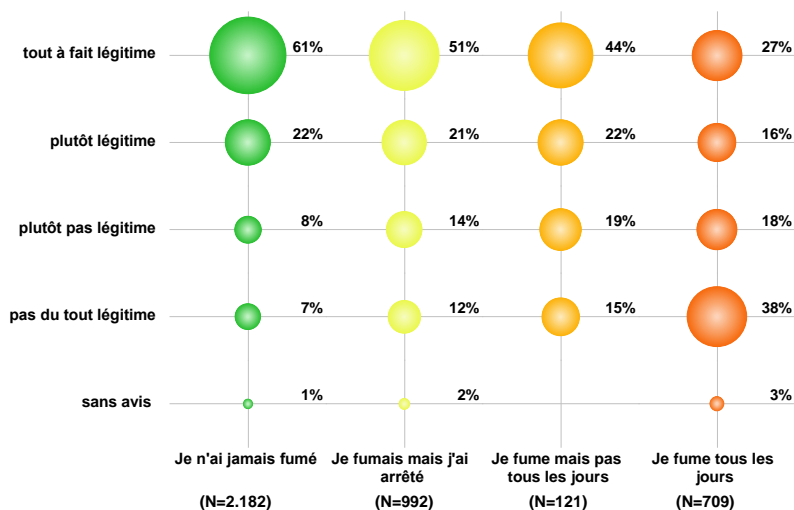
□ L'échantillon peut être décrit comme suit :

	Total		Échantillon pondéré			Total		Échantillon pondéré		
Francophones	1.618	40%	2.619	40%	primaire ou sans diplôme second. inférieur second. supérieur supérieur non-univ. de type court supérieur non-univ. de type long universitaire pas de réponse	329	8%	769	19%	
Néerlandophones	2.386	60%	2.385	60%		551	14%	809	20%	
Hommes	1.988	50%	1.984	50%		1.375	34%	1.329	33%	
Femmes	2.016	50%	2.020	50%		855	21%	561	14%	
15 à 24 ans	642	16%	644	16%		222	6%	153	4%	
25 à 44 ans	1.436	36%	1.436	36%		669	17%	380	9%	
45 à 64 ans	1.432	36%	1.430	36%		3	0%	3	0%	
65 ans et plus	494	12%	494	12%		<b>Total</b>	<b>4.004</b>	<b>100%</b>	<b>4.004</b>	<b>100%</b>
Flandres	2.325	58%	2.325	58%						
Bruxelles	405	10%	400	10%						
Wallonie	1.274	32%	1.279	32%						
Classe 1	232	8%	501	12,5%						
Classe 2	461	12%	501	12,5%						
Classe 3	547	14%	500	12,5%						
Classe 4	416	10%	500	12,5%						
Classe 5	417	10%	500	12,5%						
Classe 6	557	14%	500	12,5%						
Classe 7	778	19%	500	12,5%						
Classe 8	596	15%	500	12,5%						
<b>Total</b>	<b>4.004</b>	<b>100%</b>	<b>4.004</b>	<b>100%</b>						

3

### 3.2. La totalité des espaces publics désormais non-fumeur : d'accord ou pas d'accord

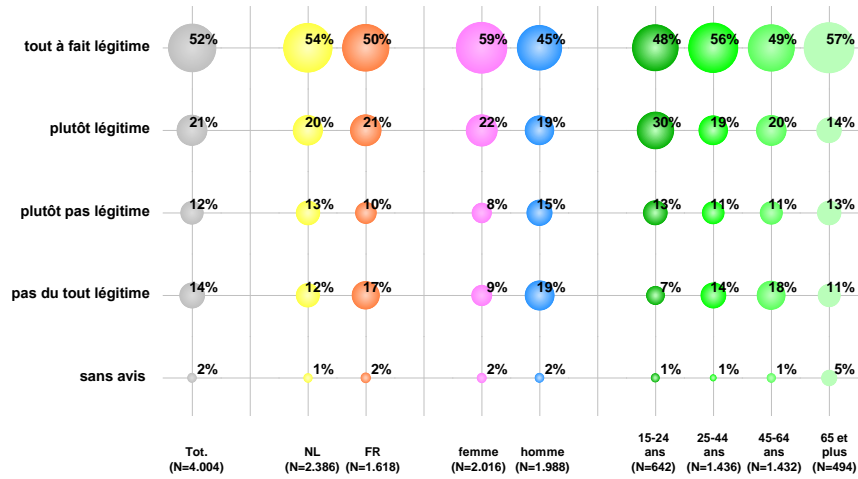
A partir du premier juillet 2011, tous les endroits publics en Belgique, les cafés inclus, seront complètement non-fumeur. Trouvez-vous cette mesure tout à fait légitime, plutôt légitime, plutôt pas légitime ou pas du tout légitime?



[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

4

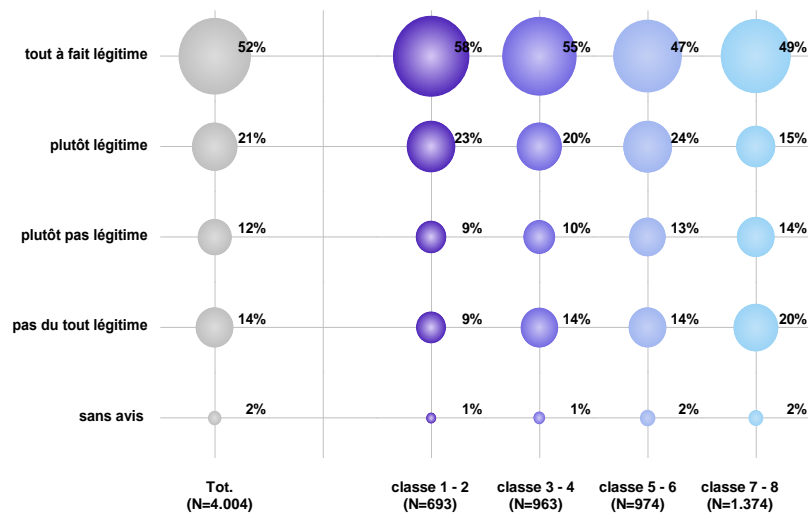
## [Break sur la langue, le genre et l'âge]



[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

5

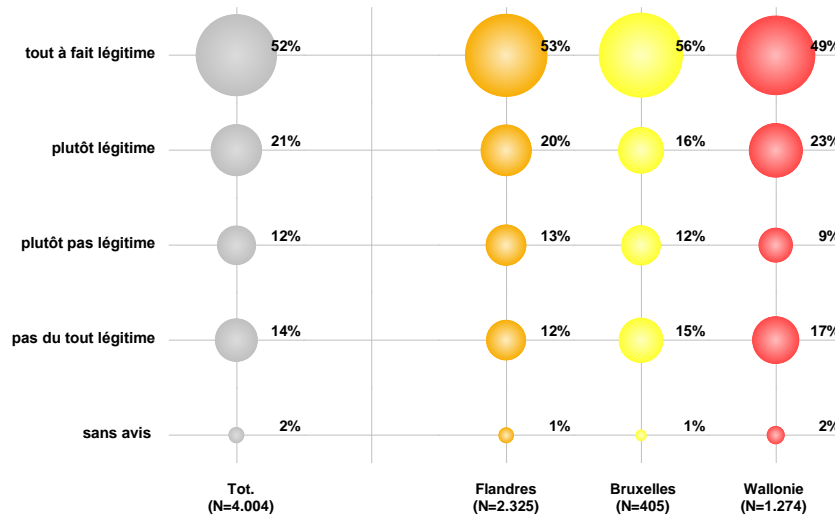
## [Break sur la classe sociale]



[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

6

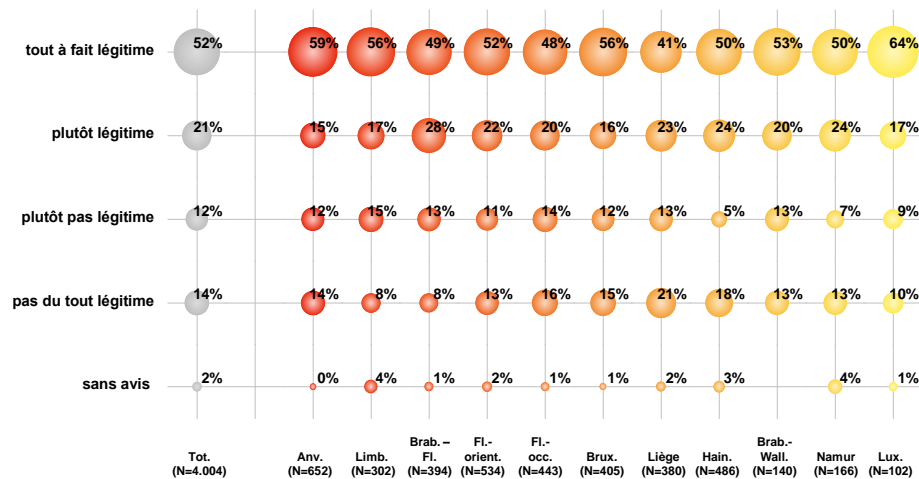
## [Break sur la région]



[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

7

## [Break sur la province]

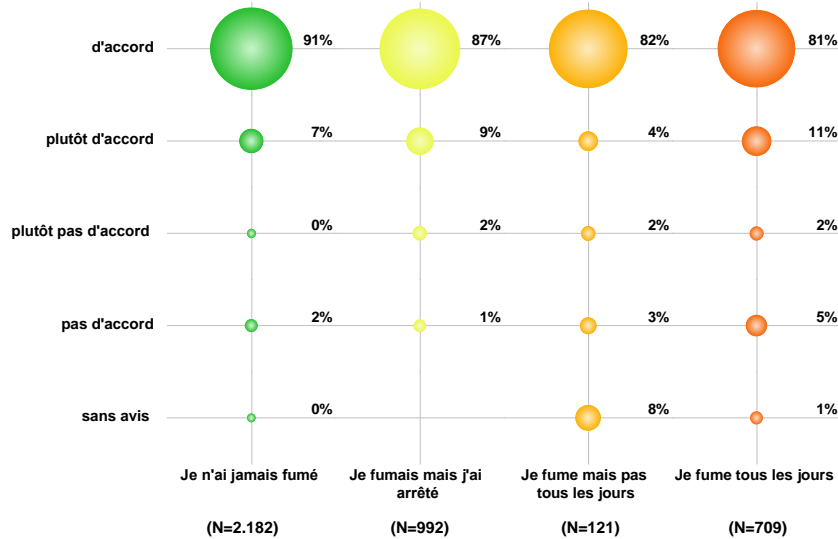


[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

8

### 3.3. Des restaurants non-fumeurs ou fumeurs ?

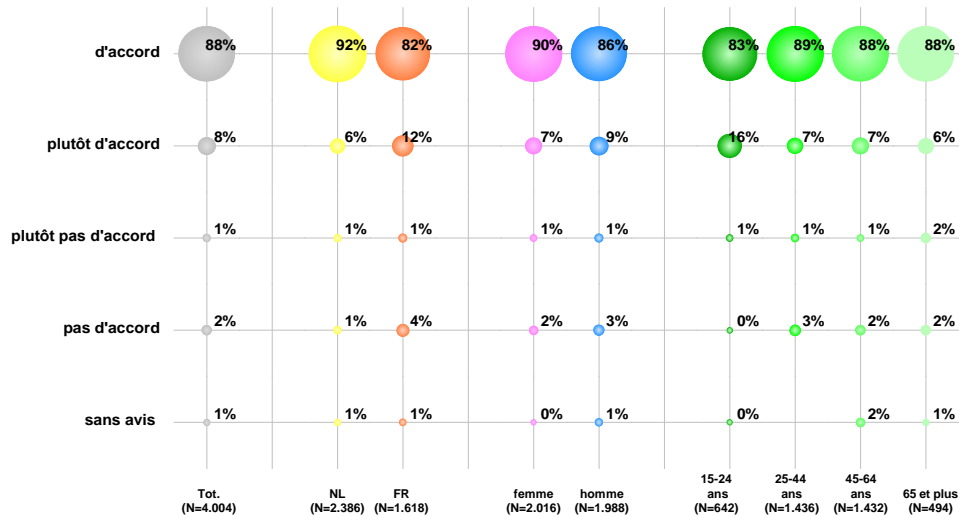
Pouvez-vous indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord avec l'affirmation suivante: "Il est plus agréable d'aller dans un restaurant sans odeur de fumée". Etes-vous d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord avec cette affirmation?



[%; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

9

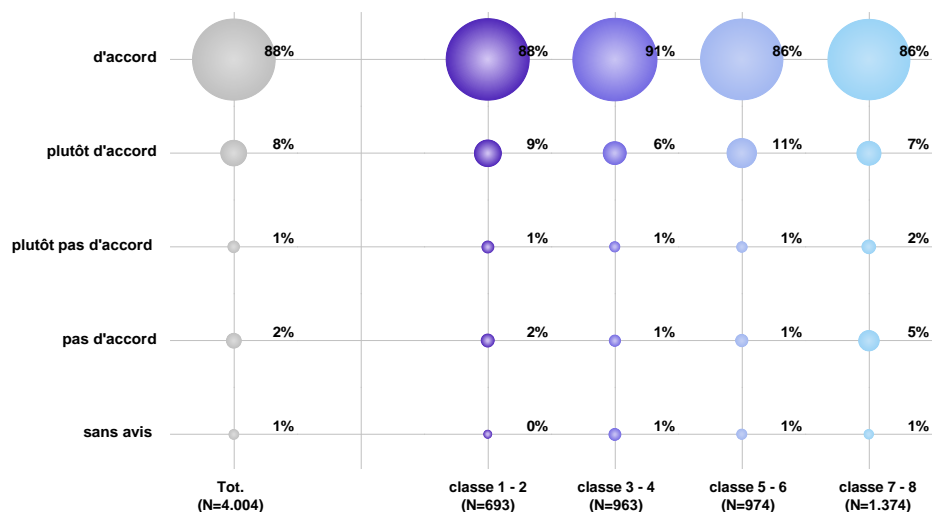
### [Break sur la langue, le genre et l'âge]



[%; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

10

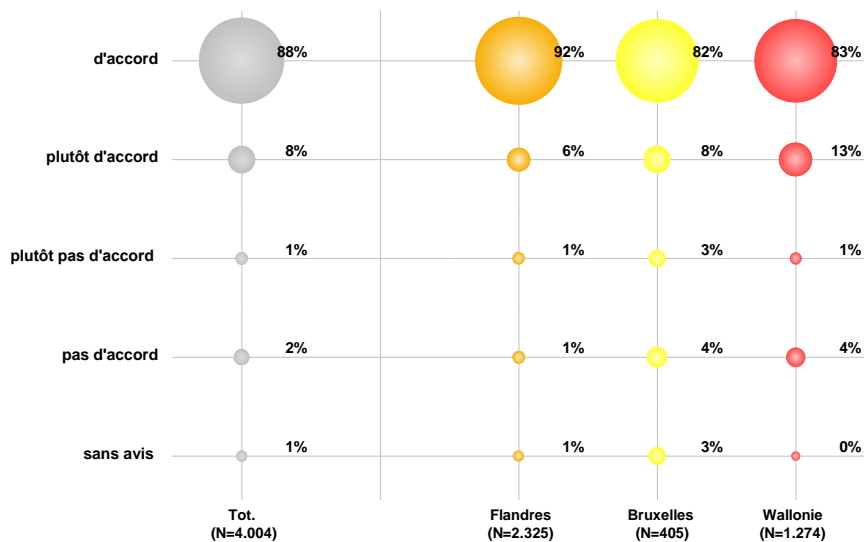
## [Break sur la classe sociale]



[%: réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

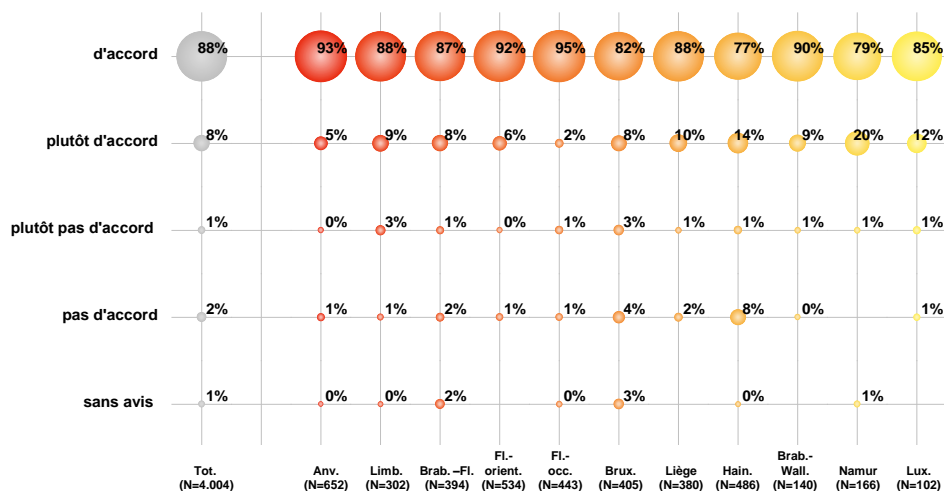
11

## [Break sur la région]



[%: réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

12

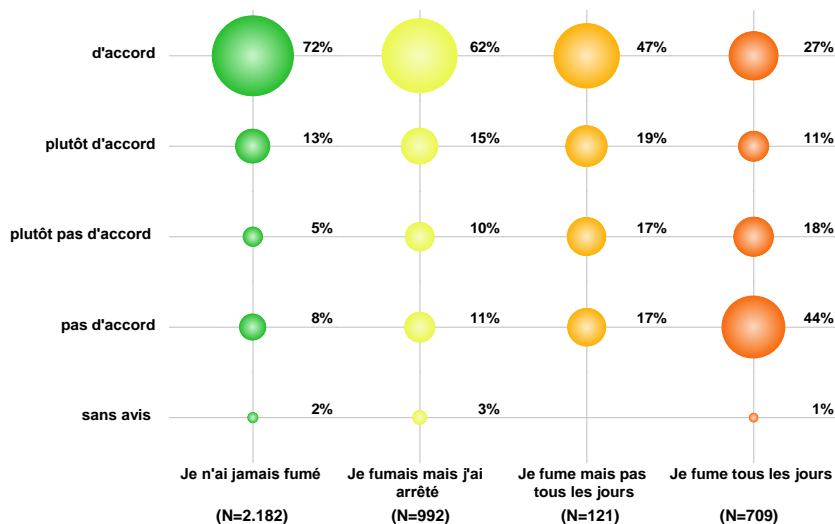


[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

13

### 3.4. Des cafés non-fumeurs ou fumeurs ?

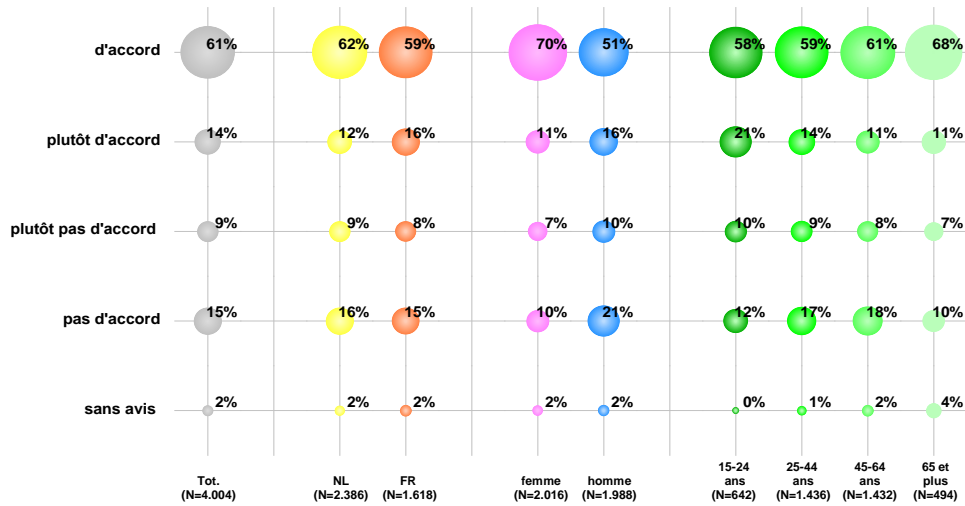
Pouvez-vous indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord avec l'affirmation suivante: " Il est plus agréable d'aller dans un café sans odeur de fumée ". Etes-vous d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord avec cette affirmation?



[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

14

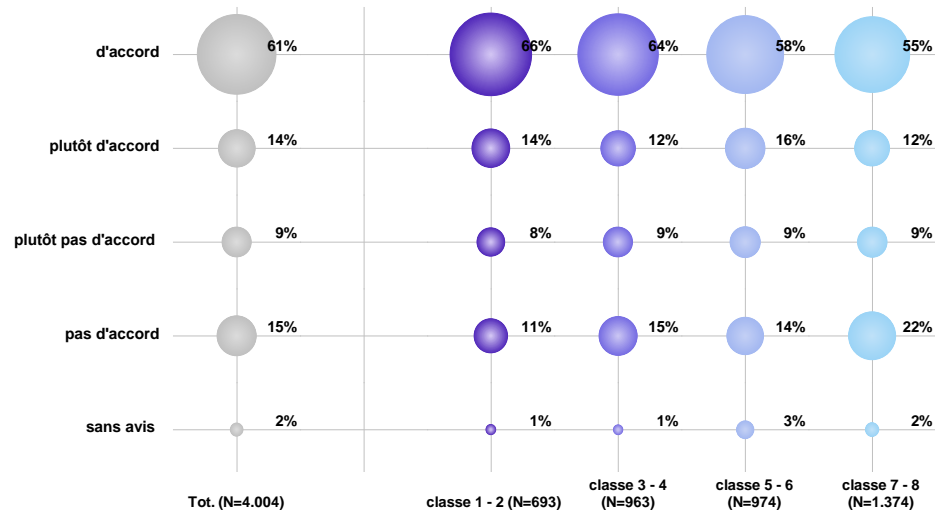
## [Break sur la langue, le genre et l'âge]



[%: réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

15

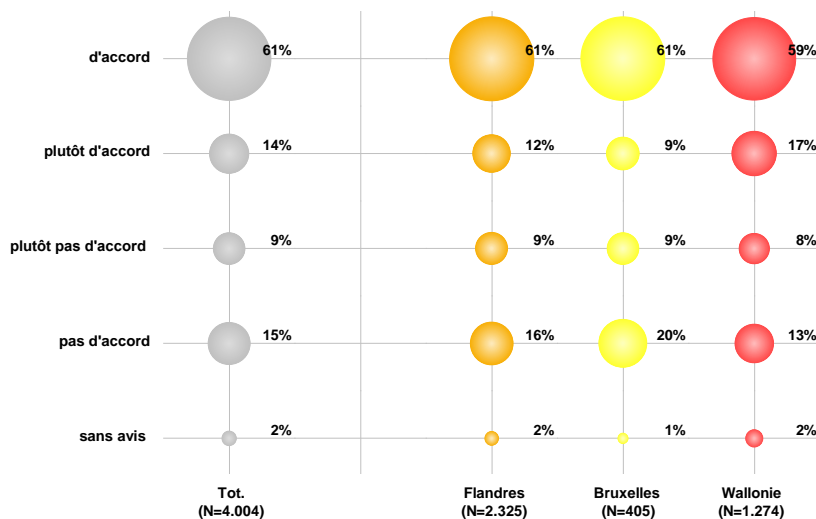
## [Break sur la classe sociale]



[%: réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

16

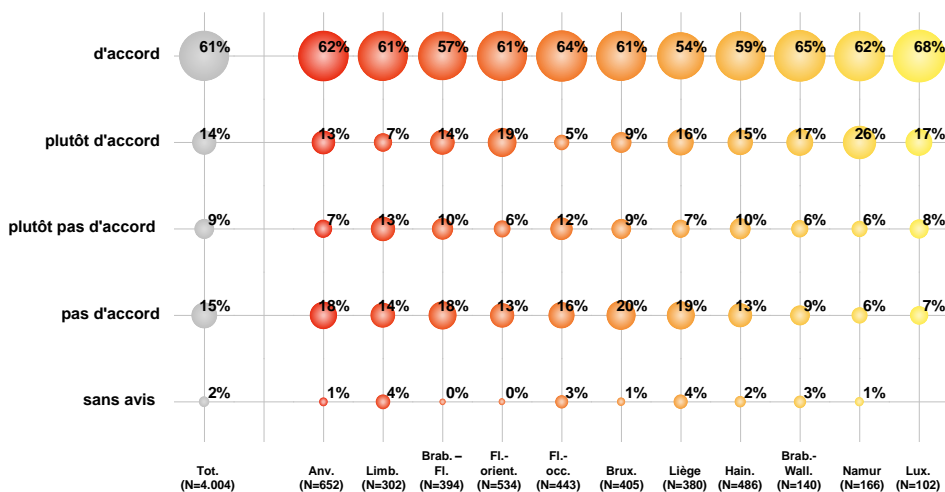
## [Break sur la région]



[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

17

## [Break sur la province]

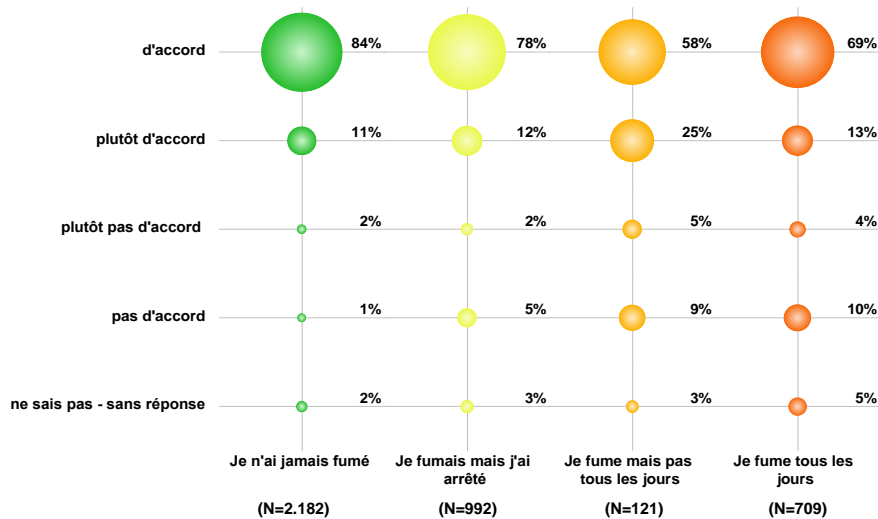


[% ; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

18

Pouvez vous me dire pour l'affirmation suivante si vous êtes d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord : Le tabagisme passif dans les cafés peut causer le cancer du poumon chez ceux qui y travaillent

## [Le tabagisme passif dans les cafés peut causer le cancer du poumon chez ceux qui y travaillent]

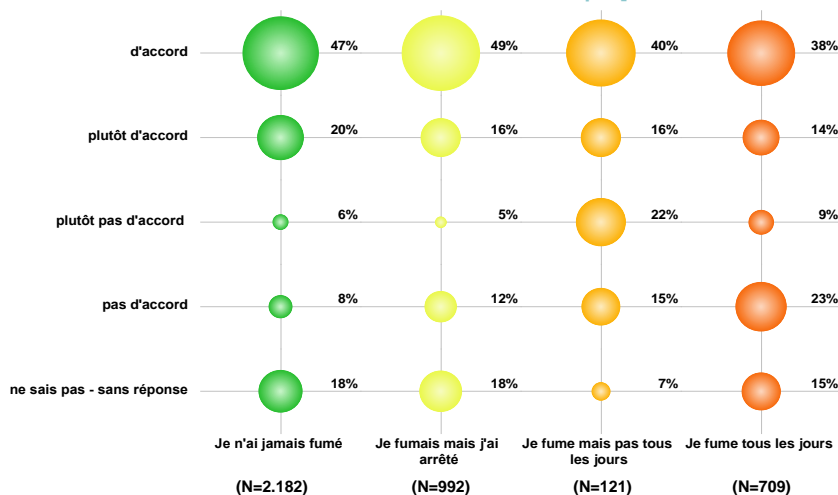


[%; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

19

Pouvez vous me dire pour l'affirmation suivante si vous êtes d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas d'accord : rendre tous les endroits publics totalement non-fumeur, entraîne une diminution de nombre de crises cardiaque

## [Rendre tous les endroits publics totalement non-fumeur aura pour conséquence une diminution du nombre de crises cardiaque]



[%; réponses assistées; base: échantillon totale: N = 4.004]

20

## 2. Fiche d'information concernant le tabagisme passif.



**L'interdiction totale de fumer dans l'Horeca sera – enfin ! - effective à partir du 1er juillet 2011. Les exceptions ont été annulées et chaque établissement public ou Horeca sera égal devant la loi : fini les volutes de fumée dérangeantes et nocives pour la santé ! Les avis restent cependant partagés concernant cette décision, notamment quant aux dangers du tabagisme passif. Ils sont pourtant bien réels. Les experts l'affirment : le tabagisme passif est responsable d'un décès toutes les 17 minutes dans l'Union européenne !**

### **Qu'est-ce que le tabagisme passif ?**

Les fumeurs n'inhalent jamais toute la fumée produite par leur cigarette. La majeure partie de celle-ci se dégage en fait entre chaque bouffée, par le bout incandescent de la cigarette. Dans une pièce où l'on fume, cette fumée 'indirecte' représente 85% des particules toxiques en suspension dans l'air ambiant. C'est un cocktail de plus de 4 000 substances chimiques, dont au moins 40 sont cancérigènes. Le tabagisme passif correspond au fait d'inhaler cette fumée sans être soi-même fumeur.

Cette fumée indirecte est encore plus nocive que la fumée directement inhalée par un fumeur. En effet, le tabac qui se consume au niveau du foyer ne brûle pas complètement, ce qui produit une fumée contenant une concentration plus grande en substances irritantes et cancérigènes.

### **Les conséquences du tabagisme passif**

L'article 8 de la Convention Cadre de l'Organisation mondiale de la Santé pour la Lutte Antitabac précise qu'il est scientifiquement prouvé que le tabagisme passif peut causer des maladies, voire la mort. Cette convention a déjà été ratifiée par 170 pays, dont la Belgique.

Les études montrent un lien évident entre le risque de cancer du poumon et l'exposition au tabagisme passif. D'autres affections peuvent également trouver leur origine dans cette exposition : bronchites chroniques, asthme, allergies... sans parler de l'augmentation du risque de maladies cardiovasculaires, comme l'infarctus du myocarde.

A long terme, l'interdiction de fumer dans tous les lieux publics permettra une baisse du nombre de cancers. Mais les effets positifs d'une telle interdiction sont également constatés à court terme. En Ecosse, où elle est d'application depuis 5 ans, le nombre d'infarctus du myocarde a baissé de 17%. Si l'on ramène ce pourcentage à la population belge, parmi laquelle on compte annuellement environ 15 000 infarctus, l'interdiction totale de fumer dans les lieux publics pourrait donc en éviter 2 500.

### **Le tabagisme passif chez les enfants**

L'exposition au tabagisme passif est néfaste pour la santé et le développement des enfants. Leur organisme est particulièrement sensible à ses effets.

Les nouveau-nés dont la mère a été exposée au tabagisme passif durant la grossesse présentent un poids plus faible à la naissance. Les cas de morts subites du nourrisson sont considérablement plus

fréquents dans les ménages où les parents fument. Par ailleurs, les enfants exposés au tabagisme passif courent un risque accru d'infections des voies respiratoires et de maladies de la zone nez-gorge-oreilles.

Le tabagisme passif peut également provoquer des maladies de l'oreille interne, qui sont la cause la plus fréquente de perte d'audition chez les enfants. Enfin, le tabagisme passif pourrait faire augmenter le risque de certains cancers chez les enfants.

L'Organisation mondiale de la Santé estime que près de 700 millions d'enfants respirent un air pollué par la fumée de cigarette, généralement à domicile. Et contrairement aux adultes, les enfants présents dans un local enfumé n'ont généralement pas la possibilité de le quitter de leur propre initiative...

### **Le tabagisme passif chez les adultes**

Chez l'adulte, le tabagisme passif entraîne, entre autres, certains cancers, des maladies cardiovasculaires et des affections respiratoires, sans oublier un effet négatif sur la fertilité.

Si une femme fume au cours de sa grossesse, elle sera confrontée à un risque plus grand de grossesses extra-utérines, de fausses couches ou d'accouchement prématuré.

Chez les hommes, le tabagisme passif peut notamment favoriser l'impuissance et altérer la fertilité (par une diminution de la qualité du sperme).

Vous trouverez plus d'informations concernant les risques liés au tabagisme passif sur notre site internet [www.cancer.be](http://www.cancer.be) > Prévention et dépistage > Prévention > Tabac.