

EMBARGO JUSQU'AU 04/02/2010 00:00

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### LE BELGE MOYEN CONNAIT SPONTANEMENT MOINS DE 2 SIGNAUX D'ALARME DU CANCER SUR 10.

A l'occasion de la Journée mondiale contre le Cancer, la Fondation contre le Cancer lance la campagne « Ecoutez ce que dit votre corps ».

Bruxelles, 4 février 2010.

Une enquête menée par TNS Dimarso, à la demande de la FCC, auprès d'un panel représentatif de la population belge, concernant leur connaissance des signaux d'alarme du cancer, a livré ses résultats. Ils sont préoccupants : les Belges connaissent à peine, ou pas du tout, les signaux d'alarme. Et cela alors que les statistiques du registre du cancer indiquent qu'en moyenne, une femme sur 4 et 1 homme sur 3 seront confrontés au cancer durant leur vie. Connaître les 10 signaux d'alarme du cancer peut permettre de poser plus rapidement un diagnostic en cas de cancer, ce qui peut augmenter les chances de guérison. La Fondation lance donc la campagne "Ecoutez ce que dit votre corps", notamment grâce au site [www.signauxdalarme.be](http://www.signauxdalarme.be).

30 % des personnes interrogées ont spontanément cité une fatigue persistante comme signal d'alarme du cancer. Par contre, seuls 2,2 % ont spontanément cité une petite blessure ne guérissant pas, alors que cela constitue également un signal.

Lorsque l'on interroge explicitement le public sur les 10 signaux, en demandant si ces anomalies peuvent indiquer un cancer, le résultat n'est pas meilleur. Et ce même pour les cancers largement médiatisés tels que le cancer du sein : seules 6 personnes interrogées sur 10 considèrent une modification du sein comme un signal possible de cancer.

#### **Ne pas s'inquiéter, se rendre à temps chez son médecin**

La campagne "Ecoutez ce que dit votre corps" a pour but de conscientiser le public, sans chercher à l'inquiéter, en diffusant des informations sur les 10 signaux qui peuvent indiquer la présence d'un cancer. Il est cependant inutile de paniquer, ces symptômes pouvant être causés par des maladies n'ayant aucun lien avec le cancer.

Par contre, il convient de se rendre à temps chez son médecin si l'un des symptômes repris dans la liste se répète ou persiste plus de deux semaines. Un diagnostic posé à temps permet souvent un traitement moins agressif et peut augmenter les chances de guérison.

## **Informer et prévenir**

Pour appuyer sa campagne, la Fondation contre le Cancer met en ligne le site [www.signauxdalarme.be](http://www.signauxdalarme.be), qui propose les résultats de l'enquête, la liste des 10 signaux ainsi que des informations complémentaires sur les symptômes des cancers les plus communs.

Un dépliant présentant les 10 signaux est également disponible gratuitement auprès de la Fondation contre le Cancer, sur simple demande téléphonique au 02 736 99 99 ou par e-mail à l'adresse [info@cancer.be](mailto:info@cancer.be).

### **Cancerphone**

La ligne d'assistance téléphonique gratuite de la Fondation contre le Cancer est destinée à toutes les personnes (patients, proches, grand public) qui se posent des questions à propos du cancer. Les malades qui souhaitent simplement faire part de leur vécu trouveront également une oreille attentive. Les médecins ou psychologues du Cancerphone (0800 15 801) sont à leur écoute chaque jour ouvrable, de 9 h à 13 h (jusqu'à 19 h le lundi).

## **Fin du communiqué de presse**

### **Infos destinées aux journalistes – Pas pour publication**

Si vous souhaitez de plus amples informations concernant la Fondation contre le Cancer ou la campagne "Écoutez ce que dit votre corps" vous pouvez prendre contact avec

- Pour vos questions médicales :  
Dr. Didier Vander Steichel, directeur médical et scientifique auprès de la Fondation contre le Cancer, 02 743 45 79, [steichel@cancer.be](mailto:steichel@cancer.be),
- Pour vos demandes d'interviews ou pour des questions de nature plus pratique :  
Magali Ronsmans, attachée de presse, 0477 55 71 05, [magali@yukula.com](mailto:magali@yukula.com)

# ATTACHEMENT

## **Ecoutez ce que dit votre corps 10 signaux d'alarme du cancer à ne pas négliger**

**Pour être significatifs, ces signaux doivent être persistants (plus de 2 semaines) ou répétés. En cas d'apparition, ne paniquez pas et rendez-vous à temps chez votre médecin.**

1. enrouement ou toux persistante, surtout chez les fumeurs et anciens fumeurs ;
2. difficultés à avaler, surtout chez les personnes qui fument et boivent de l'alcool ;
3. modification chronique du transit intestinal (constipation, diarrhée ou alternance des deux) ;
4. problèmes pour uriner, surtout chez les hommes ;
5. perte de poids, fatigue ou fièvre persistante sans cause précise ;
6. perte de sang anormale (pertes vaginales en dehors des règles ou après la ménopause, sang dans l'urine, les selles, les expectorations, apparition spontanée d'hématomes...) ;
7. grosseur ou gonflement, n'importe où sur le corps (testicule, sein, sous la peau...) ;
8. chez les femmes, une modification subite de la poitrine : rétraction de la peau, écoulement, rougeur... ;
9. modification ou apparition d'une tache pigmentée sur la peau ;
10. blessure dans la bouche ou sur la peau qui ne guérit pas.