

22 mai 2010 : Journée Européenne contre l'Obésité

LA FONDATION CONTRE LE CANCER EDITE UNE NOUVELLE BROCHURE POUR LES JEUNES : « BIEN DANS SON ASSIETTE, BIEN DANS SES BASKETS »

Bruxelles, le 21 mai 2010

Dans la plupart des pays européens, 30 à 80% des adultes souffrent de surpoids ou d'obésité. Les chiffres du surpoids et de l'obésité ne cessent également de grimper à un rythme alarmant chez les enfants et les jeunes. La nouvelle brochure : « *Mon énergie en équilibre : bien dans son assiette... bien dans ses baskets !* » de la Fondation contre le Cancer a pour but d'exposer aux jeunes les dangers du surpoids.

Les enfants obèses présentent un risque accru de développer un diabète de type 2 à un âge précoce et ils présenteront généralement un surpoids à l'âge adulte. Ce surpoids peut avoir un impact négatif sur l'image et la confiance en soi. En plus du diabète, il augmente aussi le risque à l'âge adulte de développer notamment des maladies cardio-vasculaires ainsi que différents cancers.

Pourquoi faire attention au surpoids ?

Le surpoids augmente le risque de développer certains cancers tels que le cancer du sein ou le cancer du côlon. Eviter les kilos superflus et les autres facteurs de risque (tabac, alcool, ultraviolets...) pourrait réduire de 40% la fréquence des cancers. Une alimentation saine et un niveau suffisant d'activité physique sont importants à cet égard.

La Fondation contre le Cancer considère la diffusion d'informations claires sur les liens entre cancer et obésité comme l'une de ses missions.

A l'occasion de la Journée Européenne contre l'Obésité, la Fondation se rallie sans réserve aux paroles du professeur David Haslam, à la base de l'initiative : "*Le traitement du surpoids est à mettre sur un pied d'égalité avec une bonne prévention*".

Les jeunes choisissent souvent ce qu'ils mangent

Les adolescents, peuvent choisir eux-mêmes leur alimentation plus souvent que les enfants.

Généralement, ils ne savent pas quelle alimentation est saine. Ils optent parfois pour la solution "prêt à manger", afin de gagner du temps. La pub, quant à elle, met tout en oeuvre afin de les séduire avec de nouvelles boissons et autres snacks.

Afin de sensibiliser les jeunes (de 12 à 18 ans) à de bons choix alimentaires, la Fondation contre le Cancer édite donc une nouvelle brochure de prévention 'Mon énergie en équilibre : bien dans son assiette... bien dans ses baskets!'

Grâce à un format "poche" pratique et une mise en page jeune et dynamique, cette brochure montre l'importance d'un bon équilibre basé sur une alimentation saine et une activité physique suffisante. Ce bon équilibre produit des résultats positifs : un look plein de vie, un corps en meilleure forme et une peau plus belle, une énergie débordante et moins de maladies. La brochure s'attaque aussi à certaines idées reçues concernant les pilules 'magiques' pour maigrir, les boissons énergétiques, les régimes, les produits 'light' et la pratique sportive intensive.



COMMUNIQUE DE PRESSE

Fondation contre le Cancer
Chaussée de Louvain 479
1030 Bruxelles
02/743 45 75 (communication)

Une prévention ciblée pour un maximum d'efficacité

Cette brochure s'inscrit dans la lignée d'autres publications centrées sur des thèmes 'jeunes' telles que "Le tabac, un sujet fumant" et "L'alcool vu sobrement". Ces brochures permettent à la Fondation contre le Cancer d'aider activement les écoles secondaires dans le cadre de leur politique de santé. Afin d'atteindre les jeunes de manière ciblée, la Fondation distribue ces brochures aussi bien dans les écoles secondaires que chez les diététiciens.

Tous les diététicien(ne)s affilié(e)s à l'Union Professionnelle des Diplômés en Diététique de Langue Française (UPDDL) recevront cette brochure à partir du 22 mai 2010, afin qu'elle serve d'outil dans l'accompagnement des jeunes. En septembre, le début de l'année scolaire sera également l'occasion pour la Fondation de faire parvenir cette brochure à toutes les écoles secondaires.

La brochure peut être commandée ou téléchargée gratuitement via notre site internet www.cancer.be.

Fin du communiqué de presse

La Fondation contre le Cancer a pour objectif de rendre possible un maximum de progrès contre la maladie. Elle est active sur le plan national. Le cancer touche chaque année plus de 60 000 personnes.

C'est pourquoi la Fondation soutient financièrement la recherche cancérologique en Belgique. Elle fournit également aide sociale, soutien et information aux patients et à leurs proches. La Fondation encourage finalement la promotion de modes de vie sains, de la prévention et du dépistage.

Les moyens dont dispose la Fondation proviennent principalement des dons et des legs effectués par le public. En 2009, les recettes totales s'élèvent à 20,6 millions d'euros. De ce montant, 5,5 millions d'euros ont été attribués au soutien de la recherche, 3,6 millions d'euros à l'aide psycho-sociale ou matérielle aux patients et 3,7 millions d'euros pour la réalisation de projets d'information et de promotion à la santé.

www.cancer.be - Cancerphone 0800 15 801 - Ligne Tabac-Stop 0800 111 00 - www.tabacstop.be

Infos destinées aux journalistes – Pas pour publication

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations concernant la brochure, contactez :

Régine Colot, tél. 02 743 37 41, GSM 0497 481 867, e-mail rcolot@cancer.be

Pour vos demandes d'interviews ou pour des questions de nature plus pratique : Magali Ronsmans, attachée de presse, 0477 557 105, magali@yuluka.com.