



COMMUNIQUE DE PRESSE

Fondation contre le Cancer
Chaussée de Louvain 479
1030 Bruxelles
02/743 45 75 (communication)

LES ENCOURAGEMENTS DES MEDECINS SONT IMPORTANTS POUR AIDER LES PERSONNES SOUHAITANT ARRETER DE FUMER

Les médecins parlent spontanément de l'arrêt tabagique à 30% de leurs patients fumeurs. 4% des fumeurs qui contactent la Ligne Tabac-Stop le font sur les conseils de leur médecin.

Bruxelles, le 29 mars 2010.

Les encouragements des médecins ont un impact non négligeable sur l'arrêt tabagique. Mais une enquête de la Fondation contre le Cancer montre qu'ils pourraient encore davantage inciter leurs patients fumeurs à l'arrêt tabagique. Seuls 30% des fumeurs déclarent en effet que leur médecin de famille leur a spontanément parlé d'arrêt tabagique.

Aussi bien l'enquête de la Fondation contre le Cancer que les chiffres de la Ligne Tabac-Stop montrent que les médecins de famille peuvent avoir un rôle clé, même plus important que celui qu'ils jouent actuellement, dans l'accompagnement de l'arrêt tabagique. L'enquête indique en effet que 40% des fumeurs souhaitent arrêter, majoritairement les femmes et les fumeurs entre 35 à 44 ans. Mais seulement 30% des fumeurs ont été spontanément interpellés par leur médecin sur la possibilité d'un arrêt. La proportion est de 6% dans la catégorie des 15-17 ans, mais monte à 47% pour les plus de 65 ans. Les chiffres annuels de la Ligne Tabac-Stop font apparaître que 4% des appels seulement font suite à la suggestion d'un médecin de famille.

Il est pourtant établi qu'un conseil d'arrêt venant d'un médecin est une stratégie efficace pour faire baisser le nombre de fumeurs. Pour 50 fumeurs encouragés par leur médecin à l'arrêt tabagique, une personne supplémentaire arrêterait effectivement de fumer. Des efforts supplémentaires de la part des médecins seraient donc les bienvenus, d'autant que le pourcentage de fumeurs quotidiens est passé de 27% en 2007 à 30% en 2008, pour atteindre 32% en 2009.

../..



COMMUNIQUE DE PRESSE

Fondation contre le Cancer
Chaussée de Louvain 479
1030 Bruxelles
02/743 45 75 (communication)

Nouvelle campagne de la Fondation contre le Cancer

Afin de motiver les médecins à remplir encore davantage le rôle important qu'ils peuvent jouer dans l'accompagnement à l'arrêt tabagique, la Fondation contre le Cancer a débuté une campagne dans la presse médicale et sur Internet.

Les autorités ont également pris des mesures afin de stimuler les médecins à remplir ce rôle. Ainsi, les consultations pour arrêt tabagique effectuées chez un médecin ou un tabacologue sont partiellement remboursées par l'INAMI depuis le 1er octobre 2009. Le projet de DMG+ (le Dossier Médical Global +, autrement dit le volet préventif du DMG) est également une piste intéressante pour permettre au médecin de suivre plus étroitement les habitudes de consommation ou les souhaits d'arrêt tabagique de ses patients.

La Ligne Tabac-Stop

La Ligne Tabac-Stop (0800 111 00) est un service gratuit. Des tabacologues et des experts dans le domaine de l'arrêt tabagique répondent aux questions liées au tabac ou au sevrage et offrent leurs conseils lors de l'arrêt tabagique.

Les médecins de famille, la Ligne Tabac-Stop et les tabacologues sont des partenaires complémentaires qui, ensemble, peuvent faire augmenter les chances de réussite d'un arrêt tabagique.

VOIR CI-APRES POUR LES ANNEXES - FIN DU COMMUNIQUE DE PRESSE

La Fondation contre le Cancer a pour objectif de rendre possible un maximum de progrès contre la maladie. Elle est active sur le plan national. Le cancer touche chaque année plus de 60 000 personnes. C'est pourquoi la Fondation soutient financièrement la recherche cancérologique en Belgique. Elle fournit également aide sociale, soutien et information aux patients et à leurs proches. La Fondation encourage finalement la promotion de modes de vie sains, de la prévention et du dépistage. Les moyens dont dispose la Fondation proviennent principalement des dons et des legs effectués par le public. En 2009, les recettes totales s'élèvent à 20,6 millions d'euros. De ce montant, 5,5 millions d'euros ont été attribués au soutien de la recherche, 3,6 millions d'euros à l'aide psycho-sociale ou matérielle aux patients et 3,7 millions d'euros pour la réalisation de projets d'information et de promotion à la santé.

www.cancer.be - Cancerphone 0800 15 801 - Ligne Tabac-Stop 0800 111 00 - www.tabacstop.be

Infos destinées aux journalistes – Pas pour publication

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations, contactez :

Concernant le rôle du médecin de famille dans l'arrêt tabagique :

Dr. Juan Coulon, tél. 02 743 45 73, jcoulon@cancer.be

Concernant la Ligne Tabac-Stop :

Régine Colot, tél. 02 743 37 41, rcolot@cancer.be

Pour vos demandes d'interviews ou pour des questions de nature plus pratique : Magali Ronsmans, attachée de presse, 0477 55 71 05, magali@yuluka.com.

ANNEXES

I. Données de l'enquête 'tabac' 2009

I.a. Méthodologie d'échantillonnage

I.b. Proportion de fumeurs spontanément interpellés sur leur consommation de tabac par le médecin de famille

I.c. Proportion de fumeurs envisageant un arrêt tabagique

I.d. Profil des fumeurs envisageant un arrêt tabagique

II. La Ligne Tabac-Stop souhaite une collaboration plus étroite avec les médecins

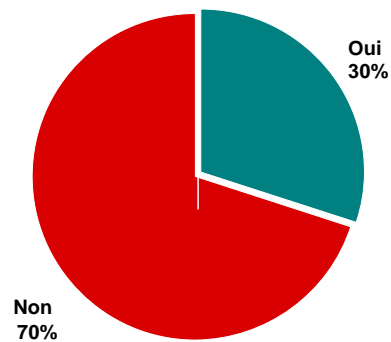
I. Données de l'enquête 'tabac' 2009

I.a. Méthodologie d'échantillonnage

- Une enquête effectuée en 2009 par Ipsos à la demande de la Fondation contre le Cancer auprès de 4 000 personnes dont 1 343 fumeurs.
- 1 343 fumeurs de 15 ans et plus ont été interrogés 'face to face' à leur domicile du 4 septembre au 11 décembre 2009.
- L'échantillon a été stratifié en fonction des provinces et du type d'urbanisation. Le croisement de ces deux variables donne 37 cellules. Dans chacune de ces cellules, un point de départ a été sélectionné au hasard et s'est vu attribuer un certain nombre d'interviews, proportionnellement à la population de cette cellule. Le nombre de points de départ est estimé à cent.
- Des quotas ont été appliqués en ce qui concerne le sexe, l'âge, la profession (actif, inactif) et le niveau d'étude des personnes interrogées.
- La détermination des groupes sociaux s'appuie sur un ratio calculé d'après la profession du principal responsable des revenus du ménage et son niveau de formation. La population est classée en fonction de la valeur résultant de la combinaison de ces deux variables, puis répartie en huit groupes plus ou moins égaux. Le groupe qui correspond aux valeurs les plus élevées (et par conséquent au niveau professionnel et/ou de formation le plus élevé) est désigné comme le groupe 1, tandis que le groupe 8 concorde avec les valeurs les plus faibles.

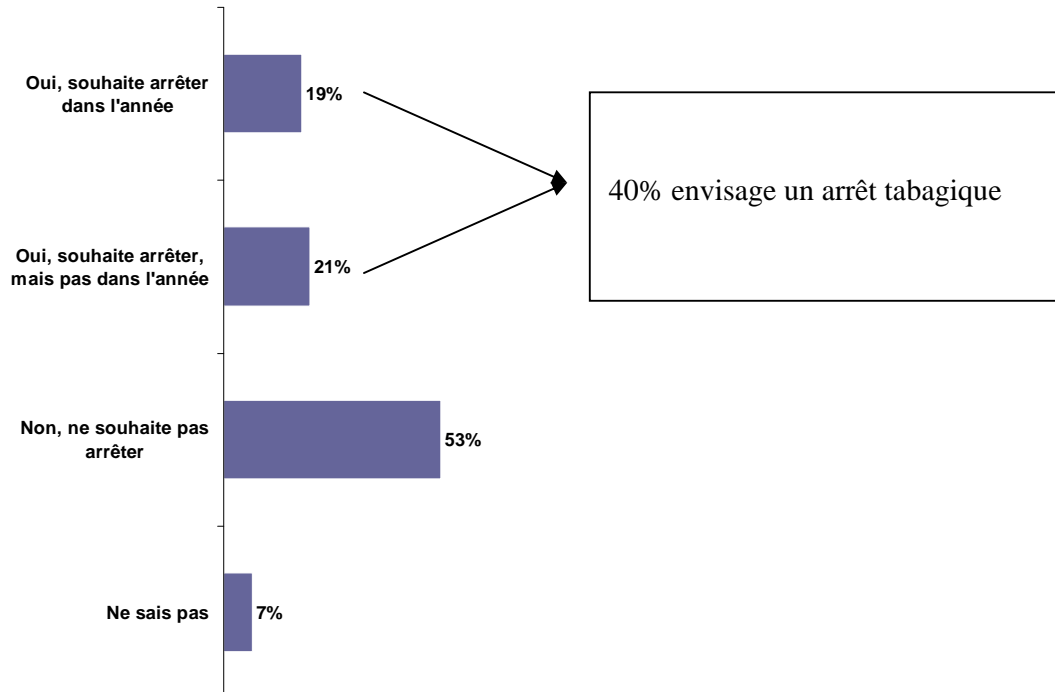
I.b. Proportion de fumeurs spontanément interpellés sur leur consommation de tabac par le médecin de famille

Base: 'Fumeurs' (N= 1343)

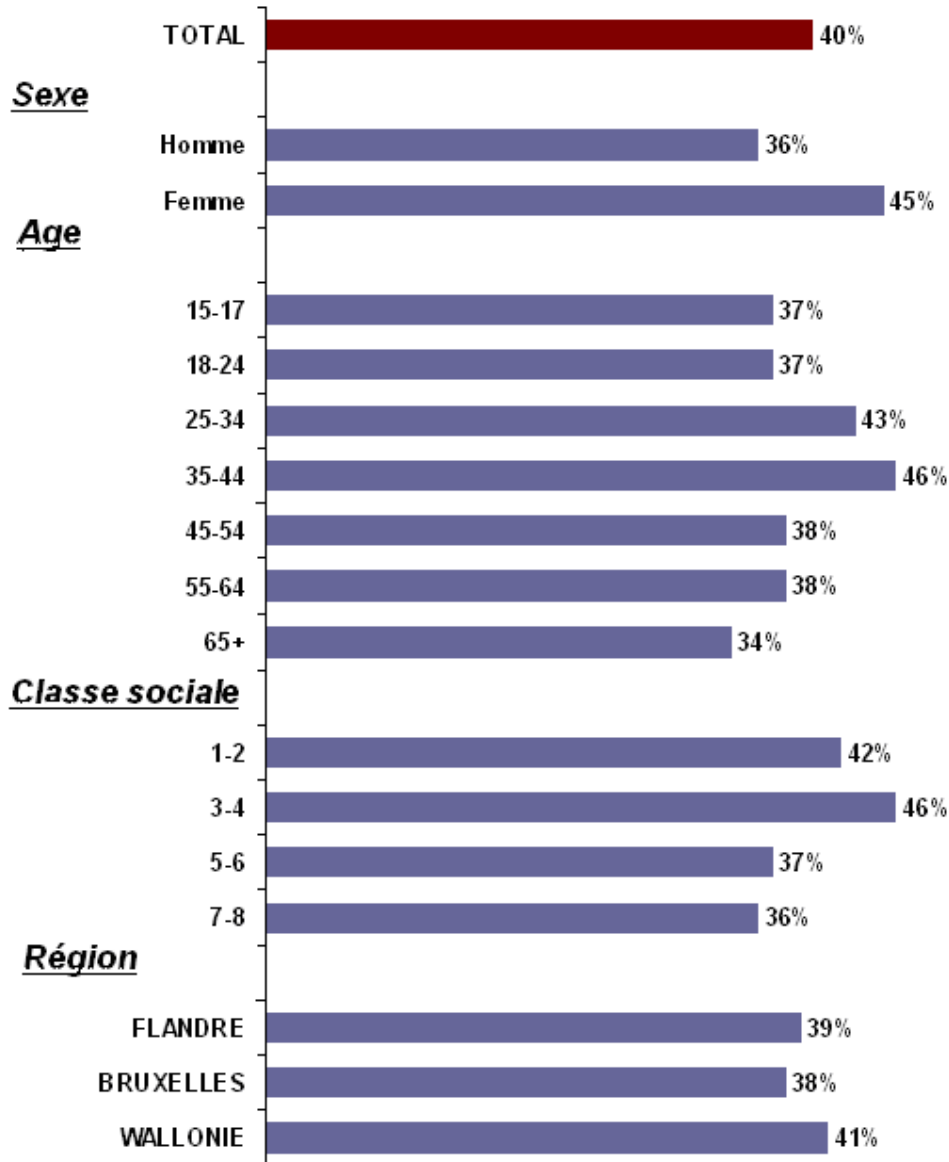


I.c. Proportion de fumeurs envisageant un arrêt tabagique

Base: 'Fumeurs' (N= 1343)



I.d. Profil des fumeurs envisageant un arrêt tabagique



II. La Ligne Tabac-Stop souhaite une collaboration plus étroite avec les médecins

Une aide appropriée augmente les chances d'un arrêt tabagique réussi

Nous savons que, pour certaines personnes, il peut être difficile d'arrêter de fumer et que, souvent, les fumeurs peuvent avoir une rechute. Des études ont démontré que les chances de réussite augmentent si l'on combine accompagnement professionnel et utilisation de produits pharmacologiques. La difficulté d'arrêter de fumer repose notamment sur le fait que le fumeur tente d'éviter ou de supprimer les phénomènes de sevrage en raison de sa dépendance à la nicotine. L'aide apportée par des produits pharmacologiques peut permettre de réduire ces phénomènes.

L'accompagnement et le soutien psychologique des fumeurs constituent d'autres impératifs. Le tabagisme est un comportement acquis qui revêt différentes fonctions. L'objectif de l'accompagnement est de modifier ce comportement et ses diverses fonctions.

Il existe différents types d'accompagnement qui permettent d'arrêter de fumer avec succès, qu'il s'agisse de l'accompagnement individuel par un médecin ou un tabacologue agréé, de séances de groupe ou de la Ligne Tabac-Stop.

Quelle aide peut apporter la Ligne Tabac-Stop ?

Créée en 2004 à l'initiative de la Fondation contre le Cancer, la ligne Tabac-Stop est un service gratuit qui répond à toutes les questions concernant l'arrêt tabagique et qui vient en aide aux personnes désireuses de bénéficier d'un accompagnement adéquat.

En 2009, la Ligne Tabac-Stop a été contactée plus de 13 000 fois par des personnes désireuses de vaincre leur addiction au tabac. Au départ, le service de base de la Ligne Tabac-Stop consistait à envoyer des brochures d'informations et à répondre aux questions posées par téléphone ou par courrier électronique. Ce service a été élargi par l'ajout de deux possibilités de coaching intensif, via internet ou par téléphone.

Le Coach Tabac-Stop est un programme d'aide au sevrage sur Internet, interactif et individualisé, qui aide les fumeurs à se libérer du tabac. Après un test de motivation, le fumeur est redirigé automatiquement vers le module du site qui correspond à la phase du processus de sevrage dans laquelle il se trouve. Il reçoit ainsi des recommandations et des conseils parfaitement adaptés. Plusieurs types d'aides sont proposés: envoi de conseils personnalisés par courriel, tenue d'un journal en ligne, graphiques relatifs à la consommation, tests de motivation, forum, mini-tests, articles d'information et possibilité de poser des questions à un expert. Les avantages offerts par le Coach Tabac-Stop sont multiples : l'aide proposée en ligne est gratuite, personnalisée, anonyme et accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. En outre, chaque fumeur décide lui-même – et peut modifier à tout moment – le rythme auquel il souhaite bénéficier de cet accompagnement virtuel.

En 2009, le programme Coach Tabac-Stop a séduit plus de 5 500 internautes fumeurs (dont 89% se sont inscrits au service d'envoi quotidien de conseils par courriel).

Au printemps 2007, la Ligne Tabac-Stop a également lancé un service d'accompagnement intensif par téléphone. Après un premier contact, c'est le tabacologue qui rappelle les fumeurs motivés, à des moments préalablement convenus de commun accord. Cet accompagnement proactif comprend environ 8 entretiens téléphoniques répartis sur 2 à 3 mois. Dans un premier temps, le profil du fumeur est défini à l'aide d'un questionnaire. Lors du premier entretien téléphonique, la discussion porte sur le programme de sevrage et ses différentes étapes. Le tabacologue en charge du suivi rappelle ensuite le fumeur aux dates convenues. Au cours des entretiens, différents thèmes sont abordés: la motivation, la préparation, les moyens d'aide efficaces, les symptômes de manque, les moments difficiles, etc. Depuis son lancement, ce programme de coaching personnalisé par téléphone s'est révélé très prometteur, le taux de réussite durable (c'est-à-dire une période d'arrêt d'au moins 6 mois) s'élevant à 23%.

Une nouvelle campagne de la Fondation contre le Cancer à destination des médecins de famille

Les médecins de famille ont-ils le réflexe de diriger les fumeurs vers la Ligne Tabac-Stop ? D'après les chiffres de l'année 2009, il paraîtrait que non ! Lors d'un appel, la Ligne Tabac-Stop demande en effet de quelle manière l'appelant a pris connaissance du service. La majorité a découvert le numéro sur les emballages des produits du tabac (34%) ou à la télévision (16%). Il n'y a que 4% des appelants qui sont explicitement adressés à Ligne Tabac-Stop par leur médecin généraliste.

D'après la littérature, 80% des fumeurs, qu'ils soient motivés ou non à arrêter de fumer, se sont au moins un jour posé des questions sur leur comportement tabagique. Et un fumeur sur deux aurait envie d'arrêter. Comment les aider à faire le pas ? En leur faisant découvrir les différents services de la Ligne Tabac-Stop. La Fondation contre le Cancer espère en convaincre les médecins de famille au travers d'une nouvelle campagne dans la presse médicale et sur Internet.