



Voedingssupplementen bij kanker
Voorzichtigheid geboden!
Source: Istock

ACTUEEL

ECHO'S VAN ONS NAJAARSSYMPOSIUM...

Gebruik van voedingssupplementen bij kanker

In december 2011 organiseerde Stichting tegen Kanker een najaarssymposium rond niet-klassieke behandelingen en kanker, met ondermeer voordrachten rond voedingssupplementen en fytotherapie.

Dokter Ann Vandebroek haalde er sprekende cijfers aan: 54-81% van de kankerpatiënten verklaart vitaminen- of mineralensupplementen te gebruiken en 26-77% gebruikt een multivitaminencombinatie.

Voorzichtigheid is geboden, want supplementen kunnen niet alleen de werking van een conventionele therapie bevorderen, maar ook tegengaan. 38 tot 85% van de gebruikers informeert bovendien hun arts niet, en artsen vragen het ook niet systematisch na bij hun patiënten.

Ook voor oncodiëten iets om niet uit het oog te verliezen...

Meer lezen?

- [Klik hier](#) om de teksten van de sprekers te downloaden.
- In Australië werd recentelijk een praktische review gepubliceerd: *A review of evidence-based practice in nutrition related complementary therapies: improving the knowledge of dieticians*. Supplementen worden er ingedeeld volgens hun positieve of negatieve effecten. U kan de integrale tekst raadplegen door [hier te klikken](#) of door te surfen naar www.cancerforum.org.au > Issue July 2011 > Forum

De Stichting tegen Kanker

De Stichting tegen Kanker heeft één enkele ambitie: zoveel mogelijk vooruitgang boeken in de strijd tegen kanker.

De in deze nieuwsbrief vermelde items zijn uitsluitend opgenomen bij wijze van kennisgeving. Zij weerspiegelen geen waarde-oordeel, noch aanbeveling, vanwege de Stichting tegen Kanker.

Wilt u meer weten over de Stichting tegen Kanker :

www.kanker.be

Als deze mail niet goed wordt weergegeven of als u de nieuwsbrief in pdf wilt downloaden, [klik hier](#).



Contacteer de Stichting tegen Kanker: 02 736 99 99

Deze nieuwsbrief is ook terug te vinden op onze website www.kanker.be > [kankers](#) > [beter leven met kanker](#) > [genieten van eten en drinken](#) > [informatie voor professionals](#).

Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, een

■ OOK VISOLIESUPPLEMENTEN BLIJVEN IN GRIJZE ZONE...

Beter geen visolie bij chemotherapie?

Nederlandse onderzoekers ontdekten hoe supplementen van visolie, met omega-3 en omega-6 vetzuren, tumoren ongevoelig maakte voor bepaalde chemotherapievormen. Zo nam het effect van cisplatine af na verloop van tijd. Cisplatine is een vaak gebruikte chemotherapie bij long- en eierstokkankers. De onderzoekers raden alvast aan deze supplementen tijdens de behandeling te vermijden.

(Bron: www.umcutrecht.nl)

Dit in tegenstelling tot eerdere studies die dan weer positieve effecten van visolie bij kankerbehandeling suggereerden.

Zo toonde een – weliswaar kleine studie – dat visolie in supplementvorm gewichtsverlies bij niet-kleincellige longkanker en alvleesklierkanker zou kunnen voorkomen.

Van EPA, en het andere visvetzuur DHA, samen de omega-3-vetzuren genoemd, werden in kankeronderzoek ook andere effecten gevonden, zoals afremming van de groei van verschillende tumortypes, een verhoogde radiosensitiviteit bij colonadenocarcinoomcellen en glioblastoomcellen en net een verhoogde effectiviteit van chemotherapie (!). Ook hier was het aantal onderzoeken weliswaar te beperkt om aanbevelingen te formuleren. Bovendien werden de resultaten alleen in het laboratorium en/of bij dieren aangetoond.

Het lijkt er in ieder geval op dat suppletie van visolie zorgvuldig dient te worden afgewogen in functie van het kankertype en de behandeling...

REFERENTIES EN TOOLS

■ BOEK: NUTRITION AND THE CANCER PATIENT

Meer dan 500 pagina's achtergrondinfo en praktische, klinische adviezen voor voedingsbegeleiding van de kankerpatiënt op ieder moment van het ziekteproces. Zowel tijdens de behandeling, als in survivorship, bij vergevorderde en recidiverende kankers, en palliatieve ondersteuning.

Referentie

- ISBN 978-0-19-955019-7 * Auteurs: Del Fabbro et al. * Oxford University Press

■ ONCOLOGY NUTRITION TOOLKIT

Toolkit oncodiëtetiek gebruikt in de Verenigde Staten, op basis van evidence based richtlijnen van de Amerikaanse diëtistenvereniging ADA en best practices. Bevat protocollen, registratieformulieren, case studies, verwijzingen naar patiëntentools (literatuur, websites,...) en online klinische referenties, opvolgingstools na kanker, (par) enterale voedingsschema's, ...

Meer info?

- [Klik hier](#) of surf naar www.oncologynutrition.org > resources

AGENDA

■ NASCHOLING VOEDING BIJ KANKER

Nederland, start maart 2012

Meerdaagse cursus rond fundamentele aspecten van kanker, oncodiëtetiek en dilemma's voor de diëtist. Een initiatief van de Nederlandse Landelijke Werkgroep diëtisten Oncologie en PIT Actief.

Meer info?

- [Klik hier](#) of surf naar www.pitactief.nl > Scholingen

wijziging in uw mailadres door te geven, iets te melden of vragen, [klik dan hier](#).

Inschrijven op deze nieuwsbrief? [Klik hier](#).

.....

ONCOLOGY NUTRITION DIETETIC PRACTICE GROUP SYMPOSIUM
New Frontiers in Oncology Nutrition
Dallas Texas, Verenigde Staten, 27& 28 april 2012

Symposium rond oncodiëtetiek, met ondermeer volgende onderwerpen: interdisciplinaire aanpak van hoofd/hals-kankers, nutritionele impact van gastro-intestinale chirurgie, survivorship, voedingssupplementen in de oncologie,....

Meer info?

- [Klik hier](#) of surf naar www.oncologynutrition.org

ERRATUM

NATIONALE ENQUÊTE ONCODIËTETIEK
De resultaten!

In onderstaande paragraaf uit vorige nieuwsbrief sloop een foutje: het betreft 'richt'tarieven en geen 'opgelegde' tarieven, waarvoor onze excuses! Dank aan UPDLF om ons dit gemeld te hebben!

Ziekenhuisdiëtisten

In de helft van de gevallen is deze dienstverlening gratis (vs. 25% in 2002*), doch in 50% van de gevallen is voedingsadvies na ontslag betalend, waarbij een wildgroei van tarieven van toepassing zijn. Nochtans zijn er **door het RIZIV opgestelde** officiële, nationale **richttarieven** van kracht voor diëtetische verstrekkingen.