

Même de courte durée, le tabagisme passif est nuisible

N'enfumez pas mon enfance!



Journée mondiale contre le cancer 4 février 2008

♥ Protégez vos enfants de la fumée passive. ♥ Offrez-leur un départ dans la vie sans fumée, « les enfants d'aujourd'hui sont le monde de demain. »
www.worldcancercampaign.org



Journée mondiale contre le cancer, 4 février 2008

Environ 700 millions d'enfants, soit presque la moitié de la population mondiale, respirent un air pollué par la fumée de tabac, notamment à la maison. Le 4 février 2008, la Journée mondiale contre le cancer enverra un message simple aux parents:

« La fumée passive est un danger pour votre santé et celle de votre famille. Offrez à votre enfant la possibilité de grandir dans un monde sans fumée. »

Source : Union Internationale contre le Cancer.

La campagne « N'enfumez pas mon enfance »

La campagne vise à promouvoir activement un environnement sans fumée pour les enfants. Elle fait appel aux adultes et aux parents pour qu'ils reconnaissent qu'il n'y a pas d'exposition à la fumée passive sans danger. Elle invite donc les parents et autres éducateurs à favoriser activement un environnement sûr et sain pour leurs enfants. Les messages clés à adresser aux parents sont:

- Il n'y a pas d'exposition à la fumée passive sans danger.
- Parce que vous vous souciez de leur santé, protégez vos enfants de la fumée passive.
- Enseignez aux enfants à se tenir éloignés de la fumée passive.
- Ne fumez pas et ne permettez pas que quelqu'un fume chez vous ou dans votre voiture, même si votre enfant n'est pas présent.
- Ne fumez pas si vous êtes enceinte ou à proximité de quelqu'un qui l'est.
- Si vous êtes fumeur, demandez à votre médecin des conseils pour arrêter.
- Évitez d'emmener vos enfants et votre famille dans des cafés ou d'autres lieux publics fumeurs.

Source : Fondation contre le Cancer

Le saviez-vous?

- Une seule cigarette, fumée dans une pièce mal ventilée, génère une concentration de substances toxiques plus forte que celle engendrée par les activités de tous les jours dans une ville.
- La qualité de l'air dans une voiture où quelqu'un fume est similaire, voire pire, à celle d'un bar enfumé.
- Les non-fumeurs exposés, même brièvement, à un environnement enfumé absorbent également les composants toxiques de la fumée du tabac.

L'exposition des enfants à la fumée passive augmente les risques de:

- Faible poids à la naissance.
- Mort subite inexplicquée du nourrisson.
- Otites.
- Mauvais développement des poumons.
- Bronchites et pneumonies.
- Asthme, toux, sifflement respiratoire.

Source : Union Internationale contre le Cancer.

La Fondation contre le Cancer propose deux services d'aide au sevrage: la ligne Tabac-Stop, un service gratuit d'information et de conseils sur le tabac et le sevrage tabagique (tél. 0800 111 00), et le nouveau programme d'aide personnalisé sur Internet « Coach Tabac-Stop », accessible via le site www.tabacstop.be.

En Mars nous parlerons du « Contrôle du poids ».

Dans votre commune, si vous avez un collègue actif sur le plan de la prévention qui souhaite recevoir le «e-bulletin prévention» de la Fondation contre le Cancer, faites-le nous savoir. Envoyez-nous ses coordonnées par mail (le nom de votre collègue, la fonction, la commune, et son adresse mail).

IMPORTANT

Les informations contenues dans ce E-bulletin sont destinées à être diffusées parmi la population de votre commune.

Vous pouvez les utiliser pour vos publications.

Veillez, toutefois, respecter l'intégralité des paragraphes, et mentionner la source: Fondation contre le Cancer.

Informations utiles pour la population de votre commune

Pour en savoir plus sur la Fondation contre le Cancer, cliquez sur www.cancer.be

Si vous avez besoin d'informations personnelles sur le cancer, les modes de traitement, ou concernant tout autre problème lié à la maladie:

appelez gratuitement - et de façon anonyme - le **Cancerphone au 0800 15 801**, tous les jours ouvrables de 9 à 13 heures, et les lundis jusqu'à 19 heures .

Téléphonez gratuitement à la **Ligne Tabac-Stop au 0800 111 00**

pour une réponse à toutes vos questions sur le tabac, la dépendance, l'aide au sevrage et le suivi après l'arrêt afin de progresser vers une vie sans tabac:

tous les jours ouvrables de 15 à 19 heures, ou envoyez un mail à:

conseil@tabacstop.be

NOUVEAU

Programme d'aide au sevrage personnalisé sur Internet:
www.coachtacstop.be

Contact avec la Fondation contre le Cancer:

02 736 99 99

commu@cancer.be