

Le dépistage du cancer du gros intestin sous la loupe



Le cancer du gros intestin : une maladie fréquente et grave !

Chaque année, plus de 7 500 nouveaux cas de cancers du gros intestin (côlon et rectum) sont enregistrés en Belgique. C'est le second cancer en termes de fréquence chez la femme (après le cancer du sein) et le troisième chez l'homme (après le cancer de la prostate et du poumon). La plupart de ces cancers atteignent des personnes de 50 ans et plus.

La mortalité par cancer colorectal reste élevée (plus de 3000 décès par an) car le diagnostic et le traitement sont souvent réalisés à un stade avancé de la maladie.

Pourquoi dépister ce cancer ?

De nombreuses études ont montré que la mortalité liée au cancer du gros intestin peut être réduite grâce au dépistage qui permet de traiter la personne avant même l'apparition des premiers symptômes.

En effet, ce dépistage permet de découvrir la maladie à un stade très précoce. A ce stade, les traitements offrent les meilleures chances de guérison. Ce dépistage permet également d'éviter certains cancers, car si une lésion précancéreuse (polype) est détectée, celle-ci pourra être enlevée avant sa transformation maligne.

Qui est concerné ?

Ce dépistage est vivement conseillé aux personnes les plus susceptibles de développer un cancer du gros intestin, à savoir les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans, asymptomatiques et sans facteurs de risque particuliers.

Si une personne présente des antécédents personnels ou familiaux de cancer colorectal, ou encore de maladies inflammatoires du gros intestin (comme la maladie

IMPORTANT

Les informations contenues dans ce Bulletin sont destinées à être diffusées parmi la population de votre commune. Vous pouvez les utiliser pour vos publications. Veuillez, toutefois, respecter l'intégralité des paragraphes et mentionner la source: Fondation contre le Cancer.

Informations utiles pour la population de votre commune

Pour en savoir plus sur la Fondation contre le Cancer, cliquez sur www.cancer.be

Si vous avez besoin d'informations personnelles sur le cancer, les modes de traitement, ou concernant tout autre problème lié à la maladie: appelez gratuitement - et de façon anonyme - le **Cancerphone au 0800 15 801**, tous les jours ouvrables de 9 à 13 heures, et les lundis jusqu'à 19 heures.

Téléphonez gratuitement à la **Ligne Tabac-Stop au 0800 111 00** pour une réponse à toutes vos questions sur le tabac, la dépendance, l'aide au sevrage et le suivi après l'arrêt afin de progresser vers une vie sans tabac: tous les jours ouvrables de 15 à 19 heures, ou envoyez un mail à: conseil@tabacstop.be

Aide au sevrage personnalisé sur Internet: www.tabacstop.be

Contact avec la Fondation contre le Cancer: **02 736 99 99** commu@cancer.be

de Crohn et une colite ulcéreuse, elle ne sera pas concernée par ce dépistage « standard », mais sera orientée directement vers un spécialiste en gastroentérologie pour un suivi adapté.

Peut-on éviter le cancer du gros intestin ?

Le dépistage permet d'identifier les polypes et de les enlever, ce qui évite leur dégénérescence ultérieure en cancer. Il s'agit donc d'une forme de prévention. Diverses recommandations alimentaires et d'hygiène de vie diminueront également le risque de développer ce type de cancer : avoir une alimentation variée et équilibrée, riche en fruits et légumes, éviter l'excès de poids et l'obésité et pratiquer régulièrement une activité physique ! Mais il ne s'agit pas d'une « assurance tous risques » !

En savoir plus ?

Pour plus d'information au sujet du dépistage du cancer du gros intestin, consultez votre médecin généraliste ou contactez notre ligne gratuite Cancerphone au 0800 15 801 (tous les jours ouvrables de 9h à 13h et le lundi jusque 19h).

