

## CANCERS DE LA PROSTATE: CE QU'IL FAUT SAVOIR !



©iStockphoto.com/garysludden

### Les cancers de la prostate : numéro 1 chez l'homme

Les cancers de la prostate sont les cancers les plus fréquents chez l'homme, suivis par les cancers du poumon. Près de 10 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année en Belgique. Dans bien des cas, la maladie évolue lentement. Beaucoup d'hommes âgés vivent avec un cancer de la prostate sans même s'en rendre compte et meurent bien avant que ce cancer ne leur pose le moindre problème. Certains cancers de la prostate peuvent évoluer plus rapidement. D'où l'intérêt de développer de nouveaux moyens de diagnostic (biomarqueurs) pour différencier les cancers agressifs de ceux qui ne le sont pas.

Source : Fondation contre le Cancer

### Peut-on éviter le cancer de la prostate ?

Les causes précises des cancers de la prostate n'étant pas encore connues, il n'est pas possible de proposer des mesures de prévention spécifiques qui permettraient d'éviter à 100 % ce type de maladie. De plus, il semble que le facteur de risque numéro un soit l'âge (deux cancers de la prostate sur trois sont découverts chez des hommes de plus de 65 ans). Difficile de cesser de vieillir !

Des conseils généraux peuvent toutefois être utiles. La relative rareté du cancer de la prostate en Extrême-Orient suggère en effet que l'alimentation pourrait apporter certains facteurs protecteurs.

### IMPORTANT

Les informations contenues dans ce Bulletin sont destinées à être diffusées parmi la population de votre commune. Vous pouvez les utiliser pour vos publications. Veuillez, toutefois, respecter l'intégralité des paragraphes et mentionner la source: Fondation contre le Cancer.

Si vous n'arrivez pas à lire cet email ou si vous désirez télécharger notre e-bulletin en version pdf, [cliquez ici](#).

### Informations utiles pour la population de votre commune

Pour en savoir plus sur la Fondation contre le Cancer, cliquez sur [www.cancer.be](http://www.cancer.be)

Si vous avez besoin d'informations personnelles sur le cancer, les modes de traitement, ou concernant tout autre problème lié à la maladie: appelez gratuitement - et de façon anonyme - le **Cancerphone au 0800 15 801**, tous les jours ouvrables de 9 à 13 heures, et les lundis jusqu'à 19 heures.

Téléphonez gratuitement à la **Ligne Tabac-Stop au 0800 111 00** pour une réponse à toutes vos questions sur le tabac, la dépendance, l'aide au sevrage et le suivi après l'arrêt afin de progresser vers une vie sans tabac: tous les jours ouvrables de 15 à 19 heures, ou envoyez un mail à: [conseil@tabacstop.be](mailto:conseil@tabacstop.be)

**Aide au sevrage personnalisé**

La Fondation contre le Cancer conseille d'ailleurs de limiter la consommation de viande rouge et de favoriser les fruits, les légumes et les produits à base de céréales complètes. Ces recommandations sont favorables à la santé en général. Mais il est difficile de savoir dans quelle mesure elles permettent de réduire la fréquence des cancers prostatiques.

Autre recommandation importante : bougez ! L'activité physique régulière ne semble pas diminuer le risque de cancer de la prostate, mais les cancers qui se développent chez les hommes qui « bougent » sont généralement moins agressifs.

Source : Fondation contre le Cancer

## Dépistage des cancers de la prostate : pour ou contre ?

Le dépistage systématique des cancers de la prostate s'effectue par toucher rectal et dosage sanguin du PSA ('Prostate Specific Antigen', une substance produite par la prostate). Le toucher rectal permet au médecin de palper la prostate. S'il constate des anomalies, il dirige le patient vers un urologue pour des examens complémentaires.

Le test PSA est actuellement très controversé. Des taux élevés sont souvent associés à un cancer de la prostate, mais le taux de PSA peut parfois rester normal, même en présence d'un cancer prostatique. Qui plus est, ce taux augmente dans des situations bénignes (hypertrophie de la prostate, par exemple) sans aucun rapport avec un cancer. En d'autres mots, ce test s'avère très difficile à interpréter.

En cas de doute (toucher rectal et/ou PSA anormal), des examens complémentaires seront nécessaires pour faire la part des choses. Il s'agira d'une échographie via le rectum avec prises de biopsies si des zones suspectes sont repérées.

Face aux nombreuses incertitudes qui persistent quant à l'utilité et aux inconvénients potentiels de ce dépistage, sa pratique systématique n'est pas actuellement recommandée. Faire ou ne pas faire ce dépistage est donc une affaire de choix individuel, un choix à faire avec son médecin après avoir soigneusement pesé le pour et le contre.

Source : Fondation contre le Cancer

## Et que faire lorsqu'un cancer de la prostate est découvert ?

Dans la plupart des esprits, cancer signifie urgence vitale : il faut le traiter le plus vite et le mieux possible pour avoir une chance de s'en sortir. Ce n'est pas vrai face aux cancers de la prostate.

Dans ce cas particulier, tout va dépendre du stade de la maladie, de son degré d'agressivité et de l'espérance de vie du malade. Il va falloir déterminer au cas par cas si la meilleure solution est de proposer un traitement ou au contraire une simple surveillance de la maladie.

Lorsqu'un traitement s'avère nécessaire, il faudra encore choisir entre différentes options possibles, en tenant compte de leur efficacité et de leurs effets secondaires respectifs. Heureusement, le malade a le temps de la réflexion. Face aux cancers de la prostate, les décisions ne doivent pas se prendre du jour au lendemain !

Source : Fondation contre le Cancer

## Cancers de la prostate et hérédité

Les cancers de la prostate peuvent survenir plus fréquemment au sein de certaines familles. Les hommes dont un parent au premier degré (frère, père) est atteint d'un cancer de la prostate doivent en informer leur médecin, surtout lorsque le proche en question a été confronté à la maladie à un âge plus jeune que la moyenne (avant 50 ans), ce qui indique généralement une forme plus agressive de cancer de la prostate. Dans ce cas, un suivi particulier peut être proposé.

Source : Fondation contre le Cancer

## Quels sont les signes d'alarme d'un cancer de la prostate?

Les cancers de la prostate ne provoquent aucun symptôme à un stade précoce. Au fil de leur

sur Internet:  
[www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)

**Contact** avec la Fondation  
contre le Cancer:  
**02 736 99 99**  
[commu@cancer.be](mailto:commu@cancer.be)

Dans votre commune, si vous avez un collègue actif sur le plan de la prévention et qui souhaite recevoir le «E-bulletin prévention» de la Fondation contre le Cancer, faites-le nous savoir.

Envoyez-nous ses coordonnées (nom de votre collègue, commune, adresse mail...) en **[cliquant ici](#)**.

développement, différents symptômes non spécifiques peuvent se manifester:

- fréquent besoin d'uriner,
- miction (le fait d'uriner) faible ou interrompue,
- sang dans les urines,
- besoin régulier d'uriner durant la nuit,
- présence de sang dans le sperme,
- douleur ou sensation de brûlure lors de la miction.

Toutefois, ces différents symptômes peuvent également accompagner d'autres affections sans aucun rapport avec le cancer, comme l'hypertrophie bénigne de la prostate (un gonflement non cancéreux de la prostate) ou une infection.

Quoi qu'il en soit, si certains symptômes persistent, il est préférable d'en informer son médecin.

*Source : Fondation contre le Cancer*

## En savoir plus ?

La Fondation met à votre disposition une brochure détaillée concernant les cancers de la prostate. Vous pouvez également la donner à un membre de votre famille ou à l'un de vos proches qui est confronté à la maladie.

Cette brochure est disponible sur simple demande, via notre site internet ([www.cancer.be](http://www.cancer.be)) ou en téléphonant à la Fondation au **02 733 99 99**.

*Source : Fondation contre le Cancer*

---

### PAS POUR PUBLICATION – DESTINE AU CONSEILLER SANTE DE VOTRE COMMUNE.

La Fondation contre le Cancer a pour ambition de transmettre le plus largement possible son message au public. Vous pouvez nous y aider et contribuer ainsi à rendre possible un maximum de progrès contre le cancer.

Vous disposez d'un kiosque 'information' dans votre maison communale ou vous diffusez des brochures informatives auprès des associations et organisations locales ? La Fondation contre le Cancer peut fournir à votre commune des brochures concernant les cancers de la prostate ou tout autre sujet lié au cancer, dans les quantités que vous désirez.

Pour commander nos brochures, vous pouvez vous rendre sur notre site internet [www.cancer.be](http://www.cancer.be) ou nous contacter par téléphone au numéro 02 736 99 99.

---

Le prochain mail de prévention sera consacré au thème suivant :  
**Alcool et cancers : quels liens ?**

---

###unsubscribe###

###track###