

ENVIRONNEMENT ET CANCERS

Cancers et environnement sont-ils vraiment liés ? Et si la réponse est 'oui', quelle est la nature précise du danger ? Est-il possible de se protéger et comment le faire ?

Le terme 'environnement' englobe ici l'ensemble des facteurs physiques, chimiques et biologiques auxquels l'être humain est confronté, que ce soit au travail ou au travers de ses activités quotidiennes.



iStockphoto.com/©

La Fondation contre le Cancer est régulièrement interrogée à ce sujet : "Est-il vrai que les déodorants peuvent causer un cancer du sein? Mon GSM peut-il provoquer la formation d'une tumeur ? Est-il encore raisonnable de manger des fruits et des légumes avec tous ces pesticides?" De surcroît, de nombreuses opinions divergentes sont émises, dont certaines n'ayant aucun fondement scientifique. Il est temps de faire le point !

Source : Fondation contre le Cancer. Plus d'info ? Demandez votre exemplaire gratuit du pocket 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' en nous contactant au 02 736 99 99 ou via info@cancer.be.

De nombreux produits chimiques sont pointés du doigt, en raison de leur omniprésence dans notre vie quotidienne. Certains ont des propriétés mutagènes. Cela signifie qu'ils peuvent causer des modifications dans notre ADN, modifications pouvant aboutir à des cancers. D'où la crainte qu'ils peuvent susciter auprès du public !

Dans ce bulletin, nous aborderons quelques-uns des sujets traités dans le guide 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' édité récemment par la Fondation contre le Cancer. Les différents produits suspectés sont classés en fonction de leur voie principale d'absorption (par la peau, les poumons ou le système digestif).

Produits chimiques absorbés via la peau

Colorants pour cheveux

L'usage de colorants capillaires est un facteur de risque pour certains cancers. Il convient cependant de séparer usage personnel et usage professionnel. De récentes études ont montré qu'un usage personnel n'entraîne aucun risque significatif. Des études complémentaires restent

IMPORTANT

Les informations contenues dans l'e-bulletin sont destinées à être diffusées parmi la population de votre commune. Vous pouvez les utiliser pour vos publications. Veuillez, toutefois, respecter l'intégralité des paragraphes et mentionner la source:
Fondation contre le Cancer.

Si vous n'arrivez pas à lire cet email ou si vous désirez télécharger notre e-bulletin en version pdf, [cliquez ici](#).

Informations utiles pour la population de votre commune

Pour en savoir plus sur la Fondation contre le Cancer, cliquez sur www.cancer.be

Si vous avez besoin d'informations personnelles sur le cancer, les modes de traitement, ou concernant tout autre problème lié à la maladie: appelez gratuitement - et de façon anonyme - le **Cancerphone au 0800 15 801**, tous les jours ouvrables de 9 à 13 heures, et les lundis jusqu'à 19 heures.

Téléphonez gratuitement à la **Ligne Tabac-Stop au 0800 111 00** pour une réponse à toutes vos questions sur le tabac, la dépendance, l'aide au sevrage et le suivi après l'arrêt afin de progresser vers une vie sans tabac: tous les jours ouvrables de 15 à 19 heures, ou envoyez un mail à: conseil@tabacstop.be

Aide au sevrage personnalisé sur Internet: www.tabacstop.be

Contact avec la Fondation contre le Cancer:
02 736 99 99

cependant nécessaires afin d'être certain que les produits arrivés récemment sur le marché ne sont pas nocifs à long terme. Entre-temps, si vous avez des inquiétudes, vous pouvez limiter l'exposition de différentes manières :

- en espaçant les colorations ;
- en portant des gants lorsque vous utilisez ces produits.

Il est conseillé aux coiffeurs de suivre scrupuleusement les précautions d'emploi et de prendre les mesures de sécurité nécessaires.

Source : Fondation contre le Cancer. Plus d'info ? Demandez votre exemplaire gratuit du pocket 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' en nous contactant au 02 736 99 99 ou via info@cancer.be.

Déodorant

La rumeur selon laquelle il existe un lien entre l'usage de déodorants (et d'anti-transpirants) et le cancer du sein ne repose sur aucune base scientifiquement validée. Les premiers « bruits » concernant les effets nocifs des déodorants sont nés après une étude menée sur seulement 20 femmes, sans groupe de contrôle. Il faut savoir, en premier lieu, que les cancers du sein se développent toujours à une certaine distance des aisselles (de 5 à 7 cm). De plus, le drainage effectué par les canaux lymphatique se fait de la poitrine vers les aisselles. Autrement dit, dans le sens opposé à celui qui supposerait un lien entre déodorant et cancer du sein. Il n'existe donc aucune raison de ne pas utiliser de déodorant, pas plus que de recommandations particulières concernant son usage.

Source : Fondation contre le Cancer. Plus d'info ? Demandez votre exemplaire gratuit du pocket 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' en nous contactant au 02 736 99 99 ou via info@cancer.be.

Produits chimiques absorbés via les poumons

Particules fines et ultrafines

Les particules fines et ultrafines ont un diamètre respectif de 10 et 2,5 microns (1 micron ou 1 μ = 1 millième de millimètre) et se trouvent en suspension dans l'atmosphère. Elles proviennent essentiellement du trafic automobile, du chauffage domestique et des activités industrielles. Elles sont composées d'un 'noyau' sur lequel peuvent se fixer différentes substances.

La Commission Européenne a effectué des études aux résultats alarmants : presque 13 000 personnes (essentiellement des personnes âgées, atteintes de diverses pathologies concomitantes) mourraient prématurément chaque année en Belgique des suites d'une exposition aux particules fines. De plus, des études internationales ont montré que les enfants sont particulièrement sensibles à la pollution de l'air.

Les nouvelles normes européennes (Euro 5) rendent obligatoire l'utilisation de filtres à particules fines sur tous les nouveaux véhicules diesel depuis le 1er septembre 2009. Un filtre de ce type retient jusqu'à 90 % des émissions dangereuses, dont entre autres des particules ultrafines.

Source : Fondation contre le Cancer. Plus d'info ? Demandez votre exemplaire gratuit du pocket 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' en nous contactant au 02 736 99 99 ou via info@cancer.be.

Solvants organiques

Les solvants organiques sont des composés chimiques entrant dans la composition d'un grand nombre de produits d'entretien industriels ou domestiques, destinés par exemple au nettoyage ou à la dilution de peinture ou de vernis. Des expositions répétées à de faibles doses via les poumons (ou encore la peau, les yeux ou par ingestion) endommagent le système respiratoire, le foie et les reins. Si vous ne pouvez éviter l'utilisation de solvants, respectez les précautions suivantes :

- lisez attentivement le mode d'emploi et suivez les recommandations concernant l'usage ;
- ventilez l'espace dans lequel les solvants sont utilisés ;
- portez des gants et des vêtements de protection afin d'éviter les contacts avec la peau ;
- gardez les bouteilles de solvants, entamées ou non, dans un local bien ventilé.

Source : Fondation contre le Cancer. Plus d'info ? Demandez votre exemplaire gratuit du pocket 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' en nous contactant au 02 736 99 99 ou via info@cancer.be.

Produits chimiques absorbés par ingestion

commu@cancer.be

Dans votre commune, si vous avez un collègue actif sur le plan de la prévention et qui souhaite recevoir le e-bulletin prévention de la Fondation contre le Cancer, faites-le nous savoir.

Envoyez-nous ses coordonnées (nom de votre collègue, commune, adresse mail...) en [cliquant ici](#).

Additifs alimentaires

Un additif alimentaire est une substance chimique ajoutée volontairement aux produits alimentaires afin de prolonger leur durée de conservation, leur donner une couleur appétissante et/ou en rehausser la saveur. Les additifs alimentaires les plus connus sont les édulcorants. Ils comprennent l'aspartame, le cyclamate et la saccharine. Ils sont principalement utilisés dans les boissons allégées, ou sous forme de tablettes prêtes à l'emploi, par exemple pour le café ou le thé.

Aucune étude scientifique sérieuse n'a pu trouver de lien entre la consommation d'aspartame et le cancer. Quant au cyclamate et à la saccharine, ils favorisent l'apparition de cancers chez l'animal, mais uniquement lorsqu'ils sont administrés en grande quantité. La législation limite l'utilisation des édulcorants à des niveaux où ils ne présentent aucun danger.

Source : Fondation contre le Cancer. Plus d'info ? Demandez votre exemplaire gratuit du pocket 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' en nous contactant au 02 736 99 99 ou via info@cancer.be.

Pesticides

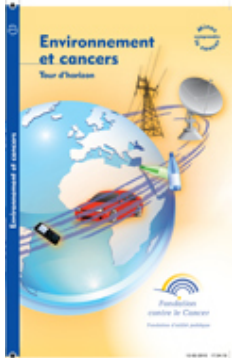
On désigne sous le terme 'pesticide' plusieurs types de produits organiques utilisés pour protéger les cultures des maladies végétales, des mauvaises herbes et des organismes vivants qui peuvent les ravager. Il est établi depuis longtemps, grâce à des tests en laboratoire, que certains pesticides sont cancérigènes pour les souris et les rats. Mais qu'en est-il pour l'être humain ?

Les études effectuées auprès des utilisateurs montrent que les enfants sont les plus vulnérables aux expositions aux pesticides. Les raisons qui expliquent cela sont multiples, notamment leur croissance rapide et leur manière spécifique d'entrer en contact avec ces produits. Par exemple, quand un enfant joue par terre dans un jardin ou sur une pelouse traitée avec des pesticides, il court nettement plus de risques d'être exposé qu'un adulte.

Source : Fondation contre le Cancer. Plus d'info ? Demandez votre exemplaire gratuit du pocket 'Environnement et cancers - Tour d'horizon' en nous contactant au 02 736 99 99 ou via info@cancer.be.

PAS POUR PUBLICATION – DESTINE AU CONSEILLER SANTE DE VOTRE COMMUNE.

[Livre de poche : 'Environnement et cancers - Tour d'horizon'](#)



Le nouveau livre de poche de la Fondation contre le Cancer passe à la loupe l'influence de l'environnement sur les cancers.

Sur base d'informations scientifiquement validées, nous nous attaquons aux rumeurs et informations contradictoires, afin d'éclairer autant que possible la situation actuelle.

Vous pouvez obtenir gratuitement un exemplaire de ce livre de poche en contactant la Fondation par téléphone au **02 733 99 99** ou par e-mail à info@cancer.be.

La Fondation contre le Cancer édite chaque année un nouveau pocket sur un thème lié aux cancers.

La Fondation contre le Cancer a pour ambition de transmettre le plus largement possible son message au public. Votre commune peut nous y aider.

Vous disposez d'un kiosque 'information' dans votre maison communale, ou vous diffusez des brochures informatives auprès des associations et organisations locales ?

La Fondation contre le Cancer peut fournir à votre commune des brochures et dépliants concernant de nombreux sujets liés au cancer, dans les quantités que vous désirez. Pour commander nos publications, vous pouvez vous rendre sur notre site internet www.cancer.be (rubrique 'publications') ou nous contacter par téléphone au numéro **02 736 99 99**.

Le prochain bulletin E-prévention sera consacré à :

Cannabis et shisha

