

n°. 152 - Août 2010

E.R. : Luc Van Haute

CANCERS AU MASCULIN : ENTRE MECONNAISSANCE ET TABOUS



©iStockphoto.com

Parler des cancers spécifiquement masculins n'est pas forcément simple. Comme ils touchent l'appareil génital – prostate, plus rarement testicule et exceptionnellement pénis – certains hommes peuvent éprouver une gêne à aborder le sujet avec leur médecin en cas d'anomalie, ou attendent trop longtemps pour le faire. Fidèle à sa mission d'information, sans tabou ni pudeur mal placée, le bulletin de prévention de la Fondation contre le Cancer est consacré ce mois-ci aux tumeurs de la prostate et du testicule.

Source : Fondation contre le Cancer

Les plus fréquents : les cancers de la prostate

Les cancers de la prostate sont les plus fréquents chez l'homme, suivis de près par les cancers du poumon. En Belgique, plus de 9 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année.

Les recherches sur la prévention de ces cancers aboutissent à des résultats contradictoires et il est donc difficile de donner des conseils spécifiques pour les éviter. Quelques recommandations peuvent cependant être émises : adopter une alimentation favorisant fruits et légumes, pratiquer une activité physique régulière...

Même s'il est difficile de savoir dans quelle mesure cela permet de réduire la fréquence ou la gravité des cancers prostatiques, ces recommandations sont bénéfiques pour la santé en général.

Source : Fondation contre le Cancer

Cancers de la prostate : dépistage et traitement

Les cancers de la prostate ne provoquent aucun symptôme à un stade précoce. Au fil de leur développement, différentes anomalies peuvent se manifester, tels qu'un fréquent besoin d'uriner, la présence de sang dans les urines ou le sperme, etc. Ces symptômes ne sont pas spécifiques aux cancers de la prostate, et peuvent donc être provoqués par d'autres affections. S'ils persistent ou se répètent, il est cependant conseillé d'en parler à son médecin. Consultez le site www.signauxdalarme.be pour plus d'informations à ce sujet.

IMPORTANT

Les informations contenues dans l'e-bulletin sont destinées à être diffusées parmi la population de votre commune. Vous pouvez les utiliser pour vos publications. Veuillez, toutefois, respecter l'intégralité des paragraphes et mentionner la source: Fondation contre le Cancer.

Si vous n'arrivez pas à lire cet email ou si vous désirez télécharger notre e-bulletin en version pdf, [cliquez ici](#).

Informations utiles pour la population de votre commune

Pour en savoir plus sur la Fondation contre le Cancer, cliquez sur www.cancer.be

Si vous avez besoin d'informations personnelles sur le cancer, les modes de traitement, ou concernant tout autre problème lié à la maladie: appelez gratuitement - et de façon anonyme - le **Cancerphone au 0800 15 801**, tous les jours ouvrables de 9 à 13 heures, et les lundis jusqu'à 19 heures.

Téléphonez gratuitement à la **Ligne Tabac-Stop au 0800 111 00**

pour une réponse à toutes vos questions sur le tabac, la dépendance, l'aide au sevrage et le suivi après l'arrêt afin de progresser vers une vie sans tabac: tous les jours ouvrables de 15 à 19 heures, ou envoyez un mail à: conseil@tabacstop.be

Aide au sevrage personnalisé sur Internet: www.tabacstop.be

Contact avec la Fondation

Le dépistage des cancers de la prostate s'effectue par toucher rectal et dosage sanguin du PSA. Cette dernière technique est cependant très controversée, car les résultats du test sont souvent difficiles à interpréter. Le choix d'effectuer ou non ce dépistage est donc une décision individuelle, à prendre avec son médecin après pesé le pour et le contre.

En ce qui concerne l'urgence et parfois même la nécessité de commencer un traitement, les cancers de la prostate forment un cas à part. Le malade a de toute façon le temps de décider en toute connaissance de cause. En fonction du stade de la maladie, de son degré d'agressivité et de l'espérance de vie du malade, on détermine au cas par cas si la meilleure solution est de proposer un traitement ou au contraire une simple surveillance du cancer.

Source : *Fondation contre le Cancer*

Cancers du testicule : entre rareté et tabous

Un cancer du testicule trouve le plus souvent son origine au niveau des cellules germinales (qui produisent le sperme), d'où le nom de tumeur germinale. Ils sont peu fréquents : environ 270 cas chaque année dans notre pays. De par leur relative rareté, il s'agit de maladies dont on parle peu en termes de prévention ou de dépistage. En raison de l'organe touché, certaines personnes attendent parfois trop longtemps, par gêne, pour se faire examiner par leur médecin. D'autant qu'il s'agit de cancers qui touchent majoritairement les hommes jeunes, entre 20 et 40 ans.

Source : *Fondation contre le Cancer*

Cancers du testicule : facteurs de risque

On ne connaît pas de cause précise à l'apparition des cancers du testicule. Il existe toutefois quelques facteurs de risque, tels qu'une prédisposition héréditaire, le fait qu'un ou les deux testicules ne soient pas descendus rapidement dans les bourses après la naissance, une atrophie testiculaire ou le fait d'avoir déjà été touché par un cancer du testicule.

Par contre, les cancers du testicule ne sont pas provoqués par la masturbation ou la sexualité. Comme tous les autres types de cancers, ils ne sont pas contagieux, même en cas de relation sexuelle.

Source : *Fondation contre le Cancer*

Cancers du testicule : apprendre à reconnaître les signaux d'alarme

Les symptômes décrits dans cet article ne pointent pas systématiquement vers un cancer du testicule. Ils peuvent être causés par d'autres problèmes. Il reste malgré tout conseillé de consulter son médecin si ces anomalies durent plus de deux semaines. Voici donc les signes d'alarme à surveiller :

- une bosse ou une grosseur sur un testicule
- une douleur dans un testicule
- une sensation de lourdeur ou des tiraillements dans le bas de l'abdomen ou le scrotum
- une douleur sourde dans le bas de l'abdomen et à l'aîne.

En ce qui concerne les grosseurs, il est conseillé d'examiner régulièrement ses testicules afin de connaître leur état normal. De cette manière, il est plus facile de repérer les éventuelles anomalies. Le meilleur moment pour le faire est immédiatement après une douche ou un bain, lorsque les muscles du scrotum sont bien détendus.

Source : *Fondation contre le Cancer*

Cancers du testicule : les traitements et leurs conséquences sur la fertilité et la sexualité

contre le Cancer:
02 736 99 99
commu@cancer.be

Dans votre commune, si vous avez un collègue actif sur le plan de la prévention et qui souhaite recevoir le e-bulletin prévention de la Fondation contre le Cancer, faites-le nous savoir.

Envoyez-nous ses coordonnées (nom de votre collègue, commune, adresse mail...) en [cliquant ici](#).

Tant la chimio- que la radiothérapie peuvent causer une stérilité, parfois définitive. A titre de précaution, il est possible de faire congeler du sperme dans de l'azote liquide avant le début du traitement.

L'ablation initiale du testicule touché par le cancer ne mène pas à l'impuissance et un homme demeure capable de concevoir si son second testicule fonctionne normalement. L'ablation peut par contre avoir des conséquences physiques, psychologiques et émotionnelles ayant une influence sur la vie sexuelle, comme la perte momentanée du désir sexuel.

Enfin, sachez que le taux de guérison en cas de cancer du testicule est très élevé si la maladie est traitée à temps.

Source : Fondation contre le Cancer

PAS POUR PUBLICATION – DESTINE AU CONSEILLER SANTE DE VOTRE ORGANISATION.

La Fondation contre le Cancer a pour ambition de transmettre le plus largement possible son message au public. Votre commune peut nous y aider.

Vous disposez d'un kiosque 'information', ou vous diffusez des brochures informatives auprès d'associations ou d'autres organisations locales ?

La Fondation contre le Cancer peut vous fournir des brochures et dépliants concernant les cancers de la prostate et du testicule, dans les quantités que vous désirez. Pour commander nos publications, vous pouvez vous rendre sur notre site internet www.cancer.be (rubrique 'publications') ou nous contacter par téléphone au numéro **02 736 99 99**.

La Fondation contre le Cancer a pour ambition de transmettre le plus largement possible son message au public. Votre commune peut y contribuer de manière active.

Le prochain bulletin E-prevention sera consacré au thème suivant :

Cancers au féminin
