



© Shutterstock - aimagecreative

Geen reden tot ongerustheid

Deze signalen kunnen wijzen op het bestaan van een vorm van kanker. Let wel: kunnen! Bij de meeste mensen zijn deze alarmsignalen geen teken van kanker, maar wel van een andere aandoening. U hoeft u dus niet nodeloos ongerust te maken. Toch raadpleegt u best uw arts wanneer alarmsignalen langer dan twee weken aanslepen.

Voor meer info, ga naar
www.alarmsignalen.be

Ook de Kankerfoon luistert naar u

Neem gerust contact op met de Kankerfoon, de gratis en anonieme hulplijn van de Stichting tegen Kanker op het nummer 0800 15 802. Professionele medewerkers (artsen, verpleegkundigen) staan er elke werkdag voor u klaar van 9 tot 13 uur en op maandag van 9 tot 19 uur.

De Stichting tegen Kanker luistert naar u.



Kankerfoon
0800 15 802
Stichting tegen Kanker ®

Iedere werkdag van 9 tot 13 uur,
op maandag tot 19 uur.

Wilt u hierover meer lezen?

De Stichting tegen Kanker geeft folders en documentatie uit over preventie in het algemeen. Ook voor meer specifieke informatie over opsporing, de ziekte zelf en de behandeling ervan kunt u terecht op www.kanker.be. U kunt de gratis brochures en folders ook telefonisch aanvragen op 02 733 68 68.

Stichting tegen Kanker
Leuvensesteenweg 479
1030 Brussel
tel. + 32 2 733 68 68
info@kanker.be
www.kanker.be



Stichting van openbaar nut

2.1.2.NL

V.L.: Luc Van Haute – Stichting tegen Kanker – Leuvensesteenweg 479 – B-1030 Brussel – Stichting van openbaar nut – D1001 – P1 10.02

Luister naar wat uw lichaam vertelt

10 alarm signalen voor kanker

www.alarmsignalen.be



Stichting van openbaar nut

De tien alarmsignalen

Bepaalde symptomen kunt u zelf herkennen. Meestal gaat het om aanhoudende (langer dan 2 weken) of terugkerende klachten:

- 1** Blijvende heesheid of blijvende hoest vooral bij rokers of ex-rokers
- 2** Slikmoeilijkheden, vooral bij mensen die roken en alcohol drinken
- 3** Verandering in het stoelgangpatroon: aanhoudende diarree of constipatie of afwisseling van de twee
- 4** Plasproblemen bij mannen
- 5** Gewichtsverlies, vermoeidheid of aanhoudende koorts zonder duidelijke oorzaak
- 6** Abnormaal bloedverlies (vaginaal buiten de maandstonden of na de menopauze, in de urine, de ontlasting, fluïmen, blauwe plekken die spontaan opduiken,...)
- 7** Een knobbeltje of zwelling, om het even waar op het lichaam (bijvoorbeeld in een teelbal, een borst, onder de huid, enzovoort)
- 8** Een onvoorziene wijziging aan de borst: intrekking, uitstroming, roodheid, ...
- 9** Verandering in een huidvlek of een nieuwe huidvlek
- 10** Een wonde die niet geneest, op de huid of in de mond



© istockphoto - thegoodphoto



© istockphoto - stevecolecc

Geef kanker geen kans

Kanker is vaak een "stille inbreker" die in het beginstadium geen pijn veroorzaakt. Een lichaam dat met kanker te maken krijgt, stuurt vroeg of laat signalen uit. Het komt erop aan die signalen te herkennen.

Deze symptomen kunnen echter ook wijzen op andere ziektes, die niets met kanker te maken hebben. Paniek bij de minste afwijking is dus nergens voor nodig.

Wees altijd alert voor veranderingen in uw lichaam en reageer daar op de gepaste manier op. Wie tijdig naar de dokter stapt met een alarmsignaal vergroot de kans om kanker sneller te ontdekken.

Hoe vroeger de ziekte aan het licht komt, hoe minder ingrijpend de behandeling. Bovendien stijgt zo ook de kans op genezing.

Praat erover met uw arts

Of een aanhoudende klacht echt het gevolg is van een kanker, kan alleen een arts na de nodige medische onderzoeken bepalen. Indien nodig zal uw arts u doorverwijzen voor verdere opvolging van uw klachten of voor een gepaste behandeling. Hoe vroeger de ziekte aan het licht komt, hoe minder ingrijpend de behandeling. Bovendien stijgt zo ook de kans op genezing.

**Ga
tijdig
naar uw
arts**