



© Shutterstock - aenacreative

## Pas de raison de paniquer

Ces signaux peuvent indiquer la présence d'un cancer. Le mot-clé est donc "peuvent" ! Dans la plupart des cas, ces anomalies ne sont pas le signe d'un cancer, mais bien d'une autre affection. Il est donc inutile de s'alarmer inutilement. Il est malgré tout préférable de consulter votre médecin lorsque des signaux d'alarme perdurent plus de deux semaines.

Pour plus d'infos, visitez

[www.signauxdalar.me.be](http://www.signauxdalar.me.be)

## Le Cancerphone à votre écoute

N'hésitez pas à prendre contact avec le Cancerphone, la ligne d'aide gratuite et anonyme de la Fondation contre le Cancer, au numéro 0800 15 801. Des professionnels (médecins et psychologues) sont à votre écoute tous les jours ouvrables de 9 à 13 heures et le lundi de 9 à 19 heures.

La Fondation contre le Cancer à votre écoute.



Cancerphone  
0800 15 801

Fondation contre le Cancer®

Tous les jours ouvrables de 9h00 à 13h00,  
le lundi de 9h00 à 19h00.

## En savoir plus ?

La Fondation contre le Cancer édite des dépliants et des brochures concernant la prévention. Vous pouvez également obtenir des informations plus spécifiques sur le dépistage, la maladie et les différents traitements. Pour obtenir gratuitement ces documents, contactez-nous par téléphone au 02 736 99 99. Toutes ces informations sont aussi disponibles sur le site [www.cancer.be](http://www.cancer.be).

Chaussée de Louvain 479  
1030 Bruxelles  
Tél.: 02 736 99 99  
Fax: 02 734 92 50  
E-mail: [commu@cancer.be](mailto:commu@cancer.be)  
[www.cancer.be](http://www.cancer.be)

  
Fondation  
contre le Cancer  
Fondation d'utilité publique

2.1.2

E.R.: Luc Van Houte - Fondation contre le Cancer - Chaussée de Louvain 479, B-1030 Bruxelles - Fondation d'utilité publique - D1001 - P1 10.02

# Ecoutez ce que dit votre corps

# Les 10 signaux d'alarme du cancer

[www.signauxdalar.me.be](http://www.signauxdalar.me.be)

  
Fondation  
contre le Cancer  
Fondation d'utilité publique

## Les 10 signaux d'alarme

Vous pouvez reconnaître vous-même certains symptômes. Pour être significatifs, ils doivent être persistants (plus de 2 semaines) ou répétés :

- 1** Enrouement ou toux persistante, surtout chez les fumeurs et anciens fumeurs
- 2** Difficultés à avaler, surtout chez les personnes qui fument et boivent de l'alcool
- 3** Modification chronique du transit intestinal (constipation, diarrhée ou alternance des deux)
- 4** Problèmes pour uriner, surtout chez les hommes
- 5** Perte de poids, fatigue ou fièvre persistante sans cause précise
- 6** Perte de sang anormale (pertes vaginales en dehors des règles ou après la ménopause, sang dans l'urine, les selles, les expectorations, apparition spontanée d'hématomes...)
- 7** Grosseur ou gonflement, n'importe où sur le corps (testicule, sein, sous la peau...)
- 8** Chez les femmes, une modification subite de la poitrine : rétraction de la peau, écoulement, rougeur...
- 9** Modification ou apparition d'une tache pigmentée sur la peau
- 10** Blessure dans la bouche ou sur la peau qui ne guérit pas



© istockphoto - thegoodphoto



© istockphoto - stevecolecc

## Ne laissez pas sa chance au cancer

Le cancer est souvent un "agresseur silencieux", qui ne cause pas de douleurs à un stade précoce. Mais face à la maladie, notre corps envoie tôt ou tard des signaux qu'il est important de savoir reconnaître.

Ces symptômes peuvent cependant être la conséquence d'autres problèmes de santé qui n'ont aucun rapport avec un cancer. Il est donc inutile de paniquer à la moindre anomalie. Soyez néanmoins toujours attentif aux changements de votre corps et, en cas de signal d'alarme, réagissez de la manière appropriée en vous rendant chez votre médecin. Vous augmentez ainsi vos chances de découvrir rapidement un éventuel cancer. De plus, un diagnostic précoce permet souvent un traitement moins agressif et peut augmenter les chances de guérison.

## Parlez-en à votre médecin

Seul un médecin peut déterminer, par des examens appropriés, si une anomalie persistante est due à un cancer. Si nécessaire, votre médecin vous dirigera vers un spécialiste pour un suivi complémentaire ou un traitement adapté. Un diagnostic précoce de la maladie permet souvent un traitement moins agressif et peut augmenter les chances de guérison.

**Rendez-vous  
à temps  
chez votre  
médecin**