



# Les principaux examens de diagnostic

Examens de diagnostic

## Quelles questions poser?

- Avant chaque examen, n'hésitez pas à vous faire expliquer à quoi il sert, comment il se déroule et quand vous aurez le résultat.
- Lorsque 'tombe' le diagnostic, vous êtes souvent trop secoué pour poser des questions ou retenir les réponses. Une fois le choc passé, il sera toujours temps d'y revenir! Vous pouvez par exemple dresser la liste de toutes vos questions. Prenez-la avec vous lors de la prochaine consultation pour être certain de ne rien oublier.
- Au moment du diagnostic, il n'est pas possible de répondre avec certitude aux questions concernant les chances de guérison, la durée de la convalescence ou l'intensité d'éventuels effets secondaires. C'est au fil de l'évolution de la maladie et des traitements, en fonction des résultats constatés, que les choses se préciseront.

## A qui s'adresser?

- Outre l'équipe soignante à l'hôpital, n'oubliez pas que votre médecin de famille peut également répondre à vos questions et vous accompagner dans des moments difficiles.
- Songez aussi à vos proches. Il est parfois très utile d'être accompagné par une personne de confiance lors des consultations médicales. Par la suite, en discutant ensemble les informations reçues, vous pourrez vérifier ce qui a été dit et compris.

La Fondation contre le Cancer à votre écoute.



**Cancerphone**  
0800 15 801  
Fondation contre le Cancer

Tous les jours ouvrables de 9h00 à 13h00,  
le lundi de 9h00 à 19h00.

Pour poser toutes vos questions en rapport avec le cancer et vous renseigner sur les différentes possibilités d'aide à la Fondation ou ailleurs, contactez le Cancerphone. Cette permanence téléphonique est gratuite et anonyme.

Vous pouvez également consulter le site Internet de la Fondation ([www.cancer.be](http://www.cancer.be)).

Chaussée de Louvain 479  
1030 Bruxelles  
tél.: + 32 2 736 99 99  
[commu@cancer.be](mailto:commu@cancer.be)  
[www.cancer.be](http://www.cancer.be)  
000-0000089-89  
IBAN: BE45 0000 0000 8989  
BIC: BPOTBEB1



**Fondation  
contre le Cancer**  
Fondation d'utilité publique



**Fondation  
contre le Cancer**  
Fondation d'utilité publique



## **L'importance du diagnostic**

Aucun symptôme ne désigne automatiquement ou avec certitude la présence d'un cancer. Différents examens sont nécessaires pour permettre un diagnostic. Dès que l'on a constaté la présence d'un cancer, il est nécessaire d'obtenir un maximum d'informations sur le type de cellules en cause et sur le degré d'extension de la maladie. Ceci permettra de proposer un traitement individualisé.

## **Examen clinique et complémentaire**

Après vous avoir interrogé sur ce qui ne va pas, le médecin va vous examiner attentivement (inspection visuelle, auscultation, palpation...). C'est ce qu'on appelle l'examen clinique.

En fonction de ses constatations, le médecin va éventuellement demander des examens complémentaires (radio, échographie, endoscopie...) pour orienter ou confirmer son diagnostic. Il peut aussi vous adresser à un spécialiste pour la poursuite des investigations.

## **Diagnostic microscopique**

Une analyse approfondie des cellules cancéreuses est nécessaire pour vérifier la nature exacte des anomalies repérées par les examens précédents. Quand on suspecte un cancer, cette analyse peut être complétée par d'autres examens de laboratoire. Tous ces examens peuvent fournir des indications importantes sur le degré d'agressivité des cellules cancéreuses ou sur l'efficacité de certains traitements.

L'examen microscopique nécessite un prélèvement, qui peut être réalisé de différentes façons:

- par frottis (du col de l'utérus, par exemple),
- lors d'une endoscopie (du système digestif, des bronches, de la vessie),
- par ponction à l'aiguille (comme dans des lésions suspectes du sein ou de la prostate),
- par biopsie (prélèvement chirurgical sous anesthésie locale ou générale).

## **Bilan d'extension**

Après avoir constaté la présence d'un cancer, d'autres examens sont encore nécessaires. Ils servent à déterminer son degré de développement local et à repérer la présence d'éventuelles métastases (extensions à distance) dans d'autres organes.



Différentes techniques d'imagerie médicale peuvent être utilisées:

- radiographie classique aux rayons X (avec ou sans produit de contraste),
- échographie par ultrasons,
- scintigraphie après injection d'un produit faiblement radioactif,
- scanner (image construite par ordinateur après balayage aux rayons X),
- IRM ou RMN, technique d'imagerie utilisant les champs magnétiques,
- Pet-scan ou Pet-CT, associant l'imagerie anatomique (scanner) et métabolique (le degré d'activité cellulaire dans un tissu).

Dans certaines situations particulières, une opération de chirurgie peut être nécessaire pour compléter le bilan d'extension.

## **Et la prise de sang?**

La prise de sang donne peu ou pas d'indications précises sur la nature ou le degré de développement tumoral. Après la découverte d'un cancer, on procède dans certains cas au dosage sanguin des marqueurs tumoraux. Il s'agit de substances présentes dans le sang chez tout le monde à très faibles doses, mais qui peuvent être produites en quantité importante par certains cancers (pas tous!). Si c'est le cas, les marqueurs tumoraux seront contrôlés à intervalle régulier pour évaluer l'efficacité du traitement.