

*Besoin d'aide  
pour arrêter  
de fumer ?*



**FAITES APPEL  
À UN MÉDECIN  
OU À UN  
TABACOLOGUE  
RECONNU !**

*et bénéficiez  
d'un remboursement  
auprès de votre mutuelle*

## Auprès de qui bénéficier du remboursement ?

Votre médecin ou un tabacologue reconnu peut vous accompagner dans votre démarche.

### Remboursement par séance :

**1<sup>ère</sup> consultation** 30 €  
(min. 45 minutes)

**2<sup>ème</sup> à 8<sup>ème</sup> consultation\*** 20 €  
(min. 30 minutes)

**Femmes enceintes :** 30 €  
**8 consultations max.**  
**par grossesse**

\* sur une période de 2 années civiles.

## Qu'est ce qu'un tabacologue reconnu ?

C'est un professionnel de santé ou un licencié en psychologie qui a suivi une formation spécifique dans l'aide à l'arrêt du tabac.

Il exerce, entre autres, en équipe pluridisciplinaire au sein de Centres d'Aide aux Fumeurs (CAF®) agréés.

## Pourquoi consulter un professionnel ?

Parce que l'aide d'un professionnel augmente vos chances de réussite dans votre démarche d'arrêt du tabac.



*Vous n'êtes pas seuls face au tabac*



## *Une aide adaptée à vos besoins*

### **Une consultation en tabacologie ?**

C'est une consultation qui prend en charge les 3 dépendances liées au tabagisme (physique, psychologique et gestuelle). Cela vous permet de faire le point sur votre consommation, d'évaluer votre motivation et de bénéficier d'une aide adaptée à vos besoins.

### **À qui s'adresse-t-elle ?**

À tous : aux personnes qui ont envie d'arrêter de fumer et à celles qui souhaitent réfléchir à leur consommation avec l'aide d'un professionnel.

### **Quels types d'accompagnement ?**

Des consultations individuelles ou collectives auprès d'un médecin ou d'un tabacologue reconnu.

Par téléphone ou sur le net, Tabacstop propose gratuitement :

- Un suivi et des conseils personnalisés par des tabacologues qui vous répondent en semaine de 15 à 19h au 0800 111 00.
- Un site web : [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be) pour un accompagnement on line.

Vous cherchez un  
tabacologue près  
de chez vous ?



- ✓ [www.aideauxfumeurs.be](http://www.aideauxfumeurs.be)
- ✓ **Tabacstop:**  
0800 111 00  
[www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)
- ✓ **Ou contactez votre  
médecin.**

Mon médecin / tabacologue :