

## **La Belgique impose la mention d'une ligne d'aide téléphonique sur tous les paquets de cigarettes**

**Bruxelles, 16 août 2010 - La Belgique est le premier pays de l'Union Européenne à rendre obligatoire la mention du numéro d'une ligne d'aide téléphonique sur tous les paquets de cigarettes. A partir du 1er janvier 2011, ils présenteront tous le numéro de la ligne téléphonique Tabacstop et l'adresse du site internet [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be). Les premiers paquets portant la nouvelle mention sont déjà en circulation.**

Un accompagnement professionnel lors de l'arrêt tabagique peut faire augmenter significativement les chances de réussite. C'est pourquoi, depuis 2006, un paquet de cigarettes sur 14 présente la mention "*Faites-vous aider pour arrêter de fumer : 0800 111 00*". Il s'agit du numéro de la ligne téléphonique Tabacstop. C'est l'une des facettes de Tabacstop, un service proposant une aide professionnelle à l'arrêt tabagique.

Néanmoins, une enquête effectuée en 2008 a montré que 47% des fumeurs ne connaissaient pas l'existence de la ligne Tabacstop. L'Arrêté Ministériel du 28 mai 2009 (M.B. 2 juillet 2009) rend obligatoire la mention de cette ligne sur tous les paquets dès le 1er janvier 2011. L'espoir est de voir augmenter considérablement le nombre d'appels à la ligne Tabacstop et, en conséquence, le taux de réussite des tentatives d'arrêt tabagique.

### **Qu'est-ce que Tabacstop ?**

Tabacstop est une initiative de la Fondation contre le Cancer, soutenue par les autorités grâce au Fonds Tabac. Le service offre divers moyens d'aide gratuits pour arrêter de fumer, dont une ligne d'aide téléphonique, la ligne Tabacstop (0800 111 00), et un site internet, [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be).

La ligne Tabacstop, gratuite et anonyme, est accessible au 0800 111 00 tous les jours ouvrables de 15 à 19 heures. Des tabacologues\* et des experts en arrêt tabagique y répondent aux questions concernant la consommation, la dépendance et l'aide pour arrêter. Le site internet offre gratuitement un accompagnement en ligne personnalisé, le Coach Tabacstop, offre des sessions de chat pour les jeunes, etc.

En 2009, 13 358 contacts ont été pris avec Tabacstop, dont 6 924 par téléphone, 5 792 via le site et 642 par courrier électronique. 34% des appelants avaient pris connaissance du numéro de la ligne Tabacstop grâce à sa mention sur les paquets de cigarettes, 16% suite à une campagne télévisée et 12% par l'intermédiaire d'un professionnel de la santé. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)

\*Tabacologue : professionnel de santé spécialisé dans l'aide au sevrage tabagique qui a suivi une formation en tabacologie organisée par le FARES asbl (Fonds des Affections Respiratoires) en collaboration avec les universités UCL, ULB et ULG et la Fondation contre le cancer.

**Fin du communiqué de presse**

### **Annexe :**

- Exemple d'un paquet de cigarettes portant la mention Tabacstop

La Fondation contre le Cancer a pour objectif de rendre possible un maximum de progrès contre la maladie. Elle est active sur le plan national. Le cancer touche chaque année plus de 60 000 personnes.

C'est pourquoi la Fondation soutient financièrement la recherche cancérologique en Belgique. Elle fournit également aide sociale, soutien et information aux patients et à leurs proches. La Fondation encourage finalement la promotion de modes de vie sains, de la prévention et du dépistage.

Les moyens dont dispose la Fondation proviennent principalement des dons et des legs effectués par le public. En 2009, les recettes totales s'élèvent à 20,6 millions d'euros. De ce montant, 5,5 millions d'euros ont été attribués au soutien de la recherche, 3,6 millions d'euros à l'aide psycho-sociale ou matérielle aux patients et 3,7 millions d'euros pour la réalisation de projets d'information et de promotion à la santé.

[www.cancer.be](http://www.cancer.be) - Cancerphone 0800 15 801 - Ligne Tabac-Stop 0800 111 00 - [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)

### ***Info pour les journalistes - pas pour publication***

Vous souhaitez obtenir plus d'information concernant ce communiqué de presse ? Contactez :

- Dr. Juan Coulon, tél. 02 743 45 73, [jcoulon@cancer.be](mailto:jcoulon@cancer.be) (le lundi 16 août avant 12h)

- Dr. Didier Vander Steichel, tél. 02 743 45 79, [dvandersteichel@cancer.be](mailto:dvandersteichel@cancer.be) (à partir du lundi 16 août, 13h)

## Annexe



**Roken kan de bloedsomloop verminderen en veroorzaakt impotentie**  
**Fumer peut diminuer l'afflux sanguin et provoque l'impuissance**  
**Rauchen kann zu Durchblutungsstörungen führen und verursacht Impotenz**

Tabak Stop Lijn 0800 111 00 Ligne Tabac-Stop  
[www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be) [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)