

TABACSTOP EST EFFICACE : 10X PLUS DE CHANCES DE RÉUSSITE AVEC UNE AIDE À L'ARRÊT TABAGIQUE

Déséquilibre entre les recettes fiscales engendrées par les produits du tabac et les dépenses pour l'aide à l'arrêt tabagique

Au terme du coaching par les tabacologues de Tabacstop, près de la moitié des appelants (45 %) sont parvenus à arrêter de fumer. Après un an, 1 sur 3 n'a toujours pas recommencé à fumer. C'est 10 fois plus que les chances de réussir son arrêt tabagique seul, sans aide. Or, les autorités n'investissent pas plus de 0,2 % des recettes fiscales engendrées par les produits du tabac dans l'aide à l'arrêt tabagique. Un scandaleux déséquilibre ! www.tabacstop.be – www.cancer.be

Le nombre de personnes qui parviennent à arrêter de fumer seules est catastrophiquement bas : elles ne sont que 3 à 5 % à réussir sans aide extérieure. En comparaison, 15 à 20 % des cocaïnomanes et héroïnomanes parviennent à se débarrasser de leur addiction dès la première tentative. La nicotine est une substance particulièrement addictive : la personne perdra plus rapidement son contrôle cognitif en fumant. Chez une jeune fille de 16 ans, par exemple, la perte de contrôle sera déjà présente après à peine 3 mois. Et après environ 6 mois chez le jeune garçon.

L'accompagnement fonctionne

Les médicaments peuvent atténuer les principaux symptômes physiques de manque. Un bon tabacologue peut doser correctement cette médication pour obtenir un arrêt confortable. Mais pour arrêter de façon vraiment définitive, un fumeur doit « faire son deuil » du pic de plaisir que procure la nicotine. Il ou elle doit (re)découvrir, sans le plaisir facile que procure la nicotine, une autre sorte de bonheur. Le nouveau rapport de Tabacstop montre que l'on y parvient jusqu'à 10x mieux avec l'aide d'un coach personnel.

Soutien vital des autorités

En 2014, le gouvernement fédéral a investi environ 0,2 % des recettes fiscales engendrées par les produits du tabac dans l'aide à l'arrêt tabagique (consultations, projets et médicaments sur prescription médicale). Dans le cadre du *Taxshift*, les recettes fiscales provenant des ventes de cigarettes et de tabac à rouler sont à nouveau considérées comme un moyen de conserver l'équilibre budgétaire. De plus, l'augmentation des marges bénéficiaires constitue une fois encore un cadeau que fait ce gouvernement à l'industrie du tabac. Quand décidera-t-on enfin d'investir massivement dans les mesures antitabac et l'aide à l'arrêt tabagique, afin d'épargner à long terme dans les dépenses de l'assurance maladie ?

- Fin du communiqué de presse -

ANNEXES :

- Infographique : résultats de Tabacstop & l'investissement des autorités dans l'aide à l'arrêt tabagique
- Rapport complet sur le coaching personnel Tabacstop consultable [via ce lien](#).

Informations réservées aux journalistes – Ne pas publier

Pour plus d'informations au sujet de Tabacstop :

Régine Colot, psychologue tabacologue à la Fondation contre le Cancer – 02 743 37 41 – 0497 48 18 67 - rcolot@fondationcontrelecancer.be

Suzanne Gabriels, manager Prévention tabac à la Fondation contre le Cancer – Tél.: 02 743 37 27- GSM : 0495 63 53 94 – sgabriels@fondationcontrelecancer.be – Twitter : @SuzanneGabriels

Pour plus d'informations concernant la Fondation contre le Cancer :

- **Steven De Bondt**, attaché de presse – 02 743 45 84 – 0477 468 231 – e-mail: sdebondt@fondationcontrelecancer.be – twitter : @StevenDeBondt

A propos de Tabacstop

Tabacstop est un service gratuit auquel vous pouvez vous adresser si vous désirez de l'aide pour arrêter de fumer. L'équipe de Tabacstop se compose de tabacologues. Il s'agit de professionnels de la santé comme des médecins, des kinés, des psychologues et des infirmiers détenteurs d'un diplôme complémentaire en tabacologie et aide au sevrage tabagique. Tabacstop est une initiative de la Fondation contre le Cancer, avec le soutien des autorités. Tabacstop 0800 111 00 - www.tabacstop.be



À propos de la Fondation contre le Cancer

La Fondation contre le Cancer rassemble les forces dans la lutte contre le cancer, et est active dans toute la Belgique. Dans notre pays, le cancer touche chaque année plus de 65 000 personnes. La Fondation finance des recherches scientifiques contre le cancer en Belgique et renforce l'information et l'aide sociale pour les personnes atteintes d'un cancer ainsi que pour leurs proches. Elle est également active dans la prévention, la détection et la promotion d'un mode de vie sain. Les revenus de la Fondation proviennent principalement de dons et de legs de particuliers. En 2014, les revenus de la Fondation s'élevaient à 29,3 millions d'euros, dont près de 16,6 millions ont été consacrés à la recherche scientifique. La Fondation a consacré 4,2 millions d'euros à l'aide psychosociale ou matérielle et près de 4,9 millions à l'information et à la promotion santé.

www.fondationcontrelecancer.be - Cancerinfo 0800 15 801 - Tabacstop 0800 111 00 - www.tabacstop.be - www.facebook.com/fondationcontrelecancer - twitter: @fcontrelecancer