

## **Rapport annuel Tabacstop – La Fondation contre le Cancer demande un remboursement mieux réfléchi des aides médicamenteuses**

*48% des fumeurs qui contactent Tabacstop sont des gros fumeurs  
22% ont déjà essayé d'arrêter plus de 5 fois*

*Tabacstop publie aujourd'hui son Rapport annuel 2014. Le site internet Tabacstop ([www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)) est devenu la référence pour les personnes souhaitant arrêter de fumer, avec 186 882 visiteurs uniques en 2014. C'est une augmentation de 65% par rapport à 2013. Le nombre d'appels entrants spontanés est resté stable ces 4 dernières années. Le nombre d'appels sortants dans le cadre du coaching personnel continue d'augmenter. Ces coachings sont particulièrement appréciés des fumeurs lourds, qui ont déjà testé de nombreuses méthodes sans pour autant parvenir à briser leur addiction.*

### **Tabacstop accompagne beaucoup de gros fumeurs**

22% des personnes suivies par un coach personnel (8 entretiens téléphoniques gratuits avec un tabacologue diplômé) avaient déjà fait plus de 5 tentatives d'arrêt avant de prendre contact avec Tabacstop. 48% d'entre elles sont des gros fumeurs (plus de 20 cigarettes par jour). Ce pourcentage est bien plus important que le pourcentage de gros fumeurs en Belgique si on se base sur la dernière Enquête de santé publique, à savoir 6,5%.

### **Tabacstop = accessible !**

Les services de Tabacstop sont gratuits et très accessibles. Le numéro de téléphone est mentionné sur tous les paquets de cigarettes. Les répondants de la ligne Tabacstop sont des tabacologues diplômés. Un accompagnement téléphonique ou en ligne efface une barrière très importante : le coût. Mais il est nécessaire de proposer encore plus !

### **Les avantages d'une aide médicamenteuse**

La nicotine est une drogue dure. Quand un fumeur arrête brutalement le tabac, le système neurologique réagit et réclame de la nicotine. Les aides médicamenteuses peuvent aider à surmonter les symptômes physiques dus au manque. Cela permet au fumeur de mieux se concentrer sur le sevrage psychologique et comportemental. Des médicaments peuvent rendre l'arrêt bien plus confortable, et réduire ainsi le risque de rechute.

### **Les médicaments d'aide à l'arrêt sont chers**

Le coût élevé constitue un obstacle pour les fumeurs disposant de peu de moyens. Prenons l'exemple d'un fumeur lourd qui consomme du tabac à rouler. Au cours de son premier mois d'arrêt, il paiera deux fois plus pour une thérapie combinée (patches et substituts nicotiques oraux) que pour son tabac à rouler. L'actuel remboursement des médicaments prescrits par un médecin constitue un gaspillage pour certains fumeurs s'ils ne profitent pas en même temps d'une prise en charge psychologique et comportementale.

### **La Fondation demande un remboursement mieux réfléchi pour les personnes défavorisées**

La Fondation contre le Cancer demande à la Ministre de la Santé Maggie De Block d'étudier la question du prix et du remboursement des aides médicamenteuses. Un remboursement mieux pensé, avec un accent supplémentaire pour les personnes disposant de peu de moyens, peut être financé par l'augmentation des accises sur le tabac. En outre, la Fondation demande une analyse en profondeur du potentiel de nouvelles aides (comme la cétisine, bien moins chère mais indisponible en Belgique) et des substituts nicotiques génériques.

## **ANNEXE 1 : ÉVOLUTION DES CONTACTS AVEC TABACSTOP**

**ANNEXE 2 : PRIX DES AIDES PHARMACEUTIQUES**  
**ANNEXE 3 : TÉMOIGNAGE DE BERNARD EX-FUMEUR**

– Fin du communiqué de presse –

**Info destinée au journaliste – Pas pour publication**

Pour plus d'information concernant Tabacstop, prenez contact avec :

- **Régine Colot**, teamcoach Tabacstop – [rcolot@fondationcontrecancer.be](mailto:rcolot@fondationcontrecancer.be) – tél. 02 743 37 41 – gsm : 0497 481 867

- **Anne Boucquiau**, Manager prévention – [aboucquiau@fondationcontrecancer.be](mailto:aboucquiau@fondationcontrecancer.be) – tél. 02 743 45 85 – gsm : 0485 14 31 20

Pour plus d'info concernant la Fondation contre le Cancer, prenez contact avec :

- **Steven De Bondt**, attaché de presse – [sdebondt@fondationcontrecancer.be](mailto:sdebondt@fondationcontrecancer.be) -tél: 02 743 45 84 – gsm : 0477 468 231 – e-mail:

**A propos de Tabacstop**

*Tabacstop est un service gratuit auquel vous pouvez vous adresser si vous désirez de l'aide pour arrêter de fumer. L'équipe de Tabacstop se compose de tabacologues. Il s'agit de professionnels de la santé comme des médecins, des kinés, des psychologues et des infirmiers détenteurs d'un diplôme complémentaire en tabacologie et aide au sevrage tabagique. Tabacstop est une initiative de la Fondation contre le Cancer, avec le soutien des autorités.*

Tabacstop 0800 111 00 - [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)

**À propos de la Fondation contre le Cancer**

*La Fondation contre le Cancer rassemble les forces dans la lutte contre le cancer, et est active dans toute la Belgique. Dans notre pays, le cancer touche chaque année environ 65 000 personnes. La Fondation finance des recherches scientifiques contre le cancer en Belgique et renforce l'information et l'aide sociale pour les personnes atteintes d'un cancer ainsi que pour leurs proches. Elle est également active dans la prévention, la détection et la promotion d'un mode de vie sain. Les revenus de la Fondation proviennent principalement de dons et de legs de particuliers. En 2013, les revenus de la Fondation s'élevaient à 26,9 millions d'euros, dont près de 11,3 millions ont été consacrés à la recherche scientifique. La Fondation a consacré 4 millions d'euros à l'aide psychosociale ou matérielle et près de 5,1 millions à l'information et à la promotion santé.*

[www.fondationcontrecancer.be](http://www.fondationcontrecancer.be) - Cancerinfo 0800 15 801

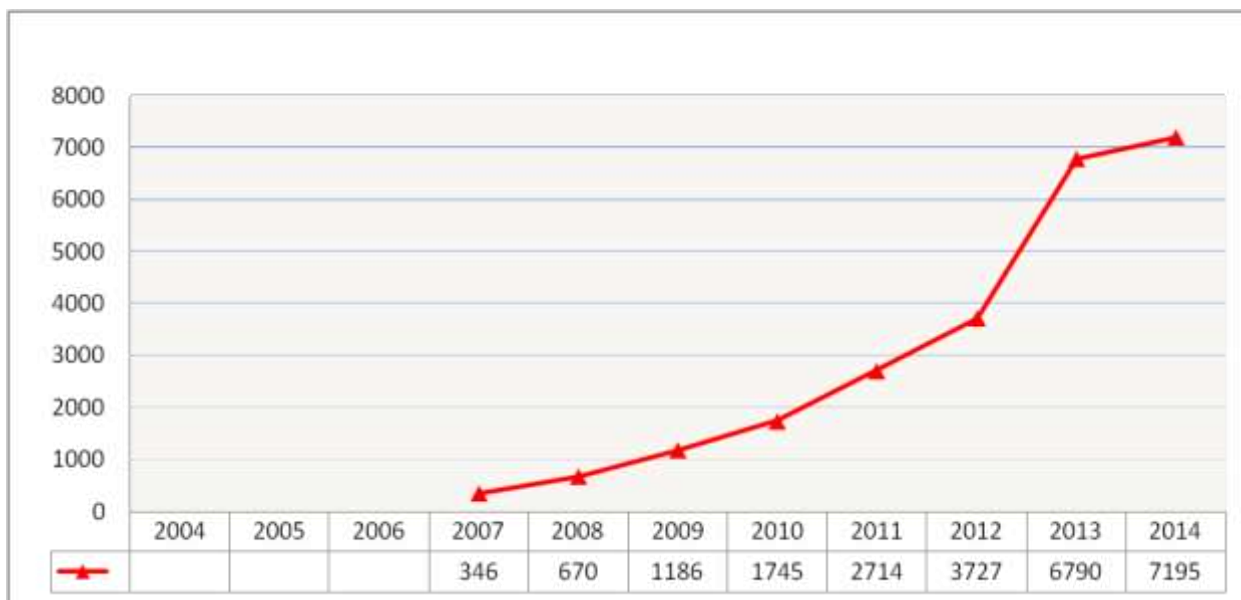
[www.facebook.com/fondationcontrecancer](https://www.facebook.com/fondationcontrecancer) - twitter: @fcontrecancer

## ANNEXE 1 : ÉVOLUTION DES CONTACTS AVEC TABACSTOP

### 1. Croissance des appels entrants spontanés entre 2004 - 2014 :



### 2. Croissance des appels sortants dans le cadre du coaching personnel :



3. Croissance des visiteurs uniques sur le site Tabacstop  
a. Détails site francophone (échelle = 600)



b. Détails site néerlandophone (échelle = 1000)



## ANNEXE 2 : PRIX DES AIDES PHARMACEUTIQUES

Moyens d'aides pharmaceutiques	Brève description	Prix (février 2015)	Remboursement *
Substituts de nicotine (environ 12 semaines de traitement mais fréquemment dépassé)			
Patches (21 mg – 14 mg – 7 mg)	Système transdermique de distribution de la nicotine	Entre 55,44 € et 69 €	Non remboursé.
Gommes (2 mg – 4 mg)	Nicotine sous forme de gommes à mâcher selon une méthode spécifique	28,84 €	
Comprimés (2 mg – 4 mg)	Nicotine sous forme de comprimés sublingaux ou à sucer	24,95 €	
Inhaleur (10 mg)	Cartouches de nicotine à inhaler	31,50 €	
Spray (1 mg/dose)	Pulvérisations buccales de nicotine	28,84 €	
Varénicline (base de 12 semaines de traitement : starter pack + boîte de 140 c)			
Starter pack : comprimés : 11 x 0,5 mg + 14 x 1 mg	Comprimés à avaler	49,95 €	Non remboursé
Suite du starter pack : comprimés : 140 X 1 mg		197,10 € (ticket modérateur 14,50 €)	Remboursement partiel une fois sur base accord du médecin conseil
Comprimés : 28 X 1 mg		54,72 €	Non remboursé
Comprimés blister : 56 X 1 mg		89 €	Non remboursé
Bupropion (base de 9 semaines de traitement : starter pack + boîte de 100 c)			
Starter pack : comprimés : 30 x 150 mg	Comprimés à avaler	42,20 €	Remboursement partiel pour les patients de plus de 35 ans qui souffrent de broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) et dans certaines conditions spécifiques.
Suite du starter pack : comprimés 100 x 150 mg		86 € (ticket modérateur 14,50 €)	

\*Certaines mutuelles proposent une intervention forfaitaire de 25 € ou 50 € octroyé une seule fois ou une fois par an pour les substituts de nicotine ou autres médicaments de sevrage.

### **ANNEXE 3 : TÉMOIGNAGE DE BERNARD EX-FUMEUR**

« J'étais un gros fumeur, mais on peut arrêter de fumer.

J'ai arrêté de fumer le 1er mars 2014. Au départ, c'était difficile, j'ai même repris une bouffée de cigarette, mais cela ne m'a pas plu. Depuis, j'ai totalement arrêté de fumer. J'ai été aidé par une tabacologue de Tabacstop par téléphone et j'ai pris des substituts nicotiques que je prends encore parfois en cas d'envie pressante de tabac. J'ai opté pour le spray et puis pour les microtabs, comprimés à sucer qui me convenaient mieux. J'espère d'ailleurs qu'on réalise que les substituts de nicotine sont assez chers. J'ai repris un peu d'activité physique et je sens une très grande différence depuis quelques temps. Mon médecin aussi a remarqué que j'ai une bien meilleure santé ! » *Plus de témoignages sur <http://www.tabacstop.be/temoignages>*