



Vos compléments alimentaires sont-ils sûrs durant votre traitement contre le cancer ?

UNE NOUVELLE APPLICATION WEB INFORME LES PATIENTS DES AVANTAGES ET DES DANGERS DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES DURANT UN CANCER



Compléments alimentaires
et cancer :

AMIS ET ENNEMIS

Bruxelles, le 3 juin 2013. Près de 8 patients atteints de cancer sur 10 utilisent des compléments alimentaires (vitamines, plantes ou extraits de plantes...). Mais bien que ces compléments puissent avoir des effets indésirables et même dangereux, beaucoup n'en parlent

pas à leur équipe soignante. La Fondation contre le Cancer lance donc une nouvelle application internet informant sur les effets positifs et négatifs de vingt compléments alimentaires régulièrement utilisés. Cette initiative entre dans le cadre de sa campagne de sensibilisation *Compléments alimentaires : amis ET ennemis*. En Belgique, 1 homme sur 3 et 1 femme sur 4 seront confrontés au cancer, et la problématique entourant les compléments alimentaires concerne donc de nombreuses personnes.

L'usage de compléments alimentaires est souvent concomitant à un traitement contre le cancer. Les patients y ont recours notamment pour accroître les chances de guérison, réduire les effets secondaires causés par les traitements et améliorer leur meilleure qualité de vie. Mais ils ne réalisent pas toujours l'impact potentiel que les compléments peuvent avoir sur leur traitement contre le cancer. Certaines combinaisons sont positives ou neutres, mais d'autres peuvent avoir des effets indésirables, voire dangereux. Parmi ceux-ci, un des plus sérieux est la réduction de l'efficacité des traitements contre le cancer. Divers compléments peuvent également aggraver la maladie. Enfin, ils peuvent aussi interagir avec d'autres médicaments classiques.

Une application en ligne sur les compléments alimentaires

L'application développée par la Fondation contre le Cancer est disponible gratuitement sur www.cancer.be/compléments-alimentaires. Elle traite actuellement de 20 compléments alimentaires parmi les plus utilisés, et propose des informations précises concernant chacun d'eux, leurs effets positifs et négatifs possibles et les risques d'interactions avec les traitements contre le cancer. Elle permet également d'obtenir un récapitulatif des interactions possibles pour chaque type de traitement.

Encourager la communication patient/soignant

De nombreux patients ne parlent pas de leur usage de compléments alimentaires à leur équipe soignante. Par exemple parce qu'ils n'y pensent simplement pas, ou qu'ils pensent que cet usage est sans danger ; voire même par crainte de paraître ridicule. Et peu de médecins pensent à leur poser spontanément la question. Parallèlement à l'application web, la Fondation contre le Cancer a donc démarré la campagne *Compléments alimentaires : amis ET ennemis*. Déclinée sous forme d'affiches et d'envoi de courriers, elle encourage médecins et patients à aborder ouvertement la question des compléments alimentaires. Il est en effet d'une importance capitale que patients et prestataires de soins ne sous-estiment pas l'impact potentiel des compléments sur la santé, et qu'ils prennent ensemble les bonnes décisions afin d'éviter les effets indésirables.

- Fin du communiqué de presse -

Annexes :

- Info pour les journalistes, pas pour publication
- La Fondation contre le Cancer



Info pour les journalistes – pas pour publication

Pour des informations concernant la campagne *Compléments alimentaires et cancer : amis ET ennemis* :

- Steven De Bondt, coordinateur presse – sdebondt@fondationcontrecancer.be - 02 743 45 84
- Eva de Winter, diététicienne à la Fondation contre le Cancer,
edewinter@stichtingtegenkanker.be

La Fondation contre le Cancer rassemble les forces dans la lutte contre le cancer, et est active dans toute la Belgique. Dans notre pays, le cancer touche chaque année environ 60 000 personnes. La Fondation finance des recherches scientifiques contre le cancer en Belgique et renforce l'information et l'aide sociale pour les personnes atteintes d'un cancer ainsi que pour leurs proches. Elle est également active dans la prévention, la détection et la promotion d'un mode de vie sain.

Les revenus de la Fondation proviennent principalement de dons et de legs de particuliers. En 2012, les revenus de la Fondation s'élevaient à 20,8 millions d'euros, dont près de 8,6 millions ont été consacrés à la recherche scientifique. La Fondation a consacré 4,6 millions d'euros à l'aide psychosociale ou matérielle et près de 4 millions à l'information et à la promotion santé.

www.fondationcontrecancer.be - Cancerphone 0800 15 801 - Tabacstop 0800 111 00 - www.tabacstop.be