

## BAROMÈTRE DU CANCER 2015 : QUE CONNAISSENT LES BELGES DES FACTEURS DE RISQUES ?

*Mal connaître les risques du cancer, c'est parfois adopter des comportements à risque.*

**Début 2015, la Fondation contre le Cancer a réalisé sa deuxième enquête sur la perception des risques du cancer auprès de 1.000 Belges âgés de 16 à 70 ans. Constatation principale : la majorité de la population estime que le cancer est plutôt une conséquence de facteurs extérieurs (pollution, additifs dans l'alimentation...) que du mode de vie. Il est pourtant lié à plus de la moitié des cancers.**

Les résultats du baromètre 2015 montrent certaines évolutions par rapport à l'édition précédente. Certains facteurs de risques avérés semblent mieux perçus au sein de la population. C'est par exemple le cas de l'alcool. On constate une augmentation de 5% de la population qui établit un lien entre alcool et cancer. De plus, les personnes consommant un verre d'alcool par jour réalisent de plus en plus le danger d'une telle consommation (+13%).

Un autre facteur de risque de mieux en mieux perçu est une consommation trop importante de viande rouge. Comparé à 2013, on constate une augmentation de 6 % des personnes qui savent que manger beaucoup de viande rouge augmente le risque de cancer du colon.

### Différences régionales

En ce qui concerne l'alcool, il est intéressant de constater des différences régionales. Ainsi, à peine 43% de la population du Nord du pays est consciente que le fait de consommer plus d'un verre d'alcool par jour augmente le risque de cancer, contre 70% en Wallonie. Les Wallons semblent également plus conscients du risque lié à l'excès de poids que les Flamands avec un pourcentage de 72% contre 66%.

Les Wallons sont également beaucoup plus méfiants à l'égard des OGM : 74% d'entre eux pensent que leur consommation augmente le risque de cancer contre 46% des Flamands. Notons ici que le lien entre OGM et cancer doit être évalué au cas par cas, chaque OGM étant différent : si aucun risque n'a été identifié jusqu'ici dans ce qui existe sur le marché, les études doivent se poursuivre en continu.

### Meilleure connaissance des facteurs protecteurs

Au niveau des facteurs protecteurs, les Belges connaissent de mieux en mieux les vertus d'une activité physique régulière (+5%) et d'une consommation quotidienne de fruits et légumes (+3%).

### Risques perçus vs risques réels

Il existe encore de fortes divergences entre les principaux facteurs de risques perçus par la population et les véritables facteurs de risque du cancer. Certains sont bien connus, comme le tabac, l'exposition au soleil, le banc solaire, ou, dans une moindre mesure, l'obésité et l'alcool.

Par contre, certains mythes subsistent. La pollution de l'air se classe en 3<sup>ème</sup> facteur de risque perçu, alors qu'elle ne serait liée en réalité qu'à 2% à 4% des cancers. Les additifs alimentaires sont quant à eux perçus comme cancérigènes par 64% de la population, alors que ceux autorisés dans l'Union Européenne sont sans danger identifié à ce jour.

La proximité avec une centrale nucléaire est également perçue comme cancérigène par 63% de la population ce qui est une augmentation de 8% ! Cependant, habiter près d'une centrale nucléaire en parfait état de fonctionnement n'est pas, en soi, lié à un risque accru de cancer.

Autre mythe largement répandu dans la population : le lien entre stress et cancer. De nombreuses études ont été menées sur ce sujet. Jusqu'à maintenant, aucune n'a pu démontrer un lien direct entre stress et cancer. Cette fausse croyance est plus répandue en Wallonie (71%) qu'en Flandre (55%).

Hit Parade des risques perçus	Hit parade des risques réels
1. Tabac	1. Tabac
2. Exposition au soleil et banc solaire	2. Obésité et inactivité physique
3. Air pollué	3. Virus cancérigènes
4. Obésité	4. Facteurs génétique
5. Additifs dans les aliments	5. Profession
6. Centrale nucléaire	6. Alcool
7. Exposition au stress	7. Radiations (y compris UV)
8. OGM	8. Pollution
9. Câbles à haute tension	9. le cancer comporte encore beaucoup d'inconnues)
10. Alcool	10. Divers

### Des fausses croyances qui ne sont pas sans conséquences !

Mal connaître les risques du cancer, c'est parfois adopter des comportements à risque. Le baromètre montre que 78% des Belges pensent – à tort – que le fait d'effectuer chaque année un scanner complet du corps permet d'augmenter ses chances de guérison face à un cancer. Or, il n'en est rien ! Cette pratique comporte plus de risque que d'avantages à cause de l'exposition répétée aux rayons X, potentiellement cancérigènes à haute dose. Consultez notre vidéo sur ce thème via <https://www.youtube.com/watch?v=IS9XZiDwkwk>.

Le recours à des compléments alimentaires est un autre mythe qui peut avoir des conséquences néfastes pour la santé. 36% de la population pense que leur consommation régulière permet de diminuer son risque de cancer. Or, le Fonds Mondial de Recherche contre le Cancer (FMRC) déconseille fortement leur consommation, car leur effet protecteur n'est pas prouvé et certains, comme les caroténoïdes, peuvent causer des effets indésirables à dose thérapeutique, voire s'avérer cancérigènes. Consultez notre vidéo sur ce thème via [https://www.youtube.com/watch?v=jy1GCO\\_c9s](https://www.youtube.com/watch?v=jy1GCO_c9s).

– Fin du communiqué de presse –

### ANNEXES:

- **Le baromètre 2015 complet** – voir aussi [www.cancer.be/presse](http://www.cancer.be/presse) à partir de lundi 15/06 à 9.30 h
- **Q&A Mythes & Réalité du Cancer** : Dans ce document, vous trouvez une série de réponses à des questions que beaucoup de gens se posent sur le cancer. Vous trouverez une courte réponse mais il est également possible de cliquer sur les liens pour accéder à l'information complète qui se trouve sur notre site [www.cancer.be](http://www.cancer.be).

### Informations réservées aux journalistes – Ne pas publier

Pour plus d'informations concernant [sujet] :

- **Dr. Anne Boucquiau**, responsable du Département Prévention – 02 743 45 85 – 0485 143 120 – [aboucquiau@fondationcontrecancer.be](mailto:aboucquiau@fondationcontrecancer.be)

Pour plus d'informations concernant la Fondation contre le Cancer :

- **Steven De Bondt**, attaché de presse – 02 743 45 84 – 0477 468 231 – e-mail: [sdebondt@fondationcontrecancer.be](mailto:sdebondt@fondationcontrecancer.be) – twitter : @StevenDeBondt

### À propos de la Fondation contre le Cancer

La Fondation contre le Cancer rassemble les forces dans la lutte contre le cancer, et est active dans toute la Belgique. Dans notre pays, le cancer touche chaque année plus de 65 000 personnes. La Fondation finance des recherches scientifiques contre le cancer en Belgique et renforce l'information et l'aide sociale pour les personnes atteintes d'un cancer ainsi que pour leurs proches. Elle est également active dans la prévention, la détection et la promotion d'un mode de vie sain. Les revenus de la Fondation proviennent principalement de dons et de legs de particuliers. En 2014, les revenus de la Fondation s'élevaient à 29,3 millions d'euros, dont près de 16,6 millions ont été consacrés à la recherche scientifique. La Fondation a consacré 4,2 millions d'euros à l'aide psychosociale ou matérielle et près de 4,9 millions à l'information et à la promotion santé. [www.fondationcontrecancer.be](http://www.fondationcontrecancer.be) - Cancerinfo 0800 15 801 - Tabacstop 0800 111 00 - [www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be) - [www.facebook.com/fondationcontrecancer](https://www.facebook.com/fondationcontrecancer) - twitter: @fcontrecancer