

Organisation	Avantages	Détails
<p style="text-align: center;">CM Antwerpen 101</p> <p>Molenbergstraat 2 2000 ANTWERPEN Tél. : (03) 221 93 39 Fax : (03) 221 96 99</p>	<p>Antidoorligmateriaal</p>	<p>Tegemoetkoming van 30 % op de aankoop van antidoorligmateriaal, tot maximum 744 euro per jaar.</p>
	<p>Bijzonder solidariteitsfonds</p>	<p>Het bijzonder solidariteitsfonds kan in uitzonderlijke situaties een tegemoetkoming geven voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prestaties die niet door de ziekteverzekering worden terugbetaald; - prestaties die wel worden terugbetaald maar waarbij betrokkene niet aan de voorwaarden voldoet om de terugbetaling te verkrijgen; - geneeskundige verstrekkingen verleend in het buitenland en de reis- en verblijfskosten aldaar. <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De aandoening is zeldzaam en tast vitale functies aan. - De kosten voor de behandeling zijn hoog en worden niet terugbetaald. <p>De behandeling:</p> <ul style="list-style-type: none"> - heeft een erkende wetenschappelijke waarde en doeltreffendheid; - heeft het proefstadium overschreden; - is absoluut noodzakelijk op medisch-sociaal vlak; - is voorgeschreven door een geneesheer-specialist.
	<p>Brillen en lenzen</p>	<p>Bij aankoop van een bril/lenzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tot en met 18 jaar: tegemoetkoming van maximaal 50 euro per kalenderjaar; - vanaf 19 jaar: tegemoetkoming van maximaal 40 euro per kalenderjaar.

Chiropraxie	Tegemoetkoming van 10€ per zitting met een maximum van 50€ per persoon en per kalenderjaar.
Dagverzorgingscentrum	Tegemoetkoming van 5 euro per dag (maximaal honderd dagen per jaar).
Gelukscoach	De gelukscoach helpt je om op basis van het geluksplan je mentale fitheid en geluk te verhogen. Het plan bestaat uit zeven gelukslijnen met verschillende haltes. Voor CM-leden is de gelukscoach gratis.
Gezinszorg	Tegemoetkoming van 0,25 euro per uur Voor meer dan 60 uur gezinszorg per maand: tegemoetkoming van 0,60 euro per uur.

Gezondheidsbib

Gezondheidsbibliotheek van CM.(boeken, brochures, artikels of spelmaterial rond
gezondheidsonderwerpen)

Gezondheidsbib Antwerpen:

St.-Jacobsmarkt 49-51

2000 Antwerpen

Herstelverblijf

Zowel voor acuut als voor chronisch zieken, tegemoetkoming voor de verblijfskosten.
Acuut herstellende: Tegemoetkoming van 35,20€ per verblijfsdag
Acuut herstellende met verhoogde tegemoetkoming: Tegemoetkoming van 64,60€ per verblijfsdag
Chronisch zieke: Tegemoetkoming van 25,10€ per verblijfsdag
Chronisch zieke met verhoogde tegemoetkoming: Tegemoetkoming van 48,20€ per verblijfsdag

Homeopathie	<p>Tegemoetkoming van 30 procent van de uitgaven voor homeopathische geneesmiddelen. Deze tegemoetkoming is onbeperkt. Er is dus geen jaarlijks maximumbedrag.</p> <p>Voor homeopathische magistrale bereidingen geldt eveneens een tegemoetkoming van 30 procent van de uitgaven maar met een maximum van 50 euro per jaar per persoon.</p>
Hoorapparaat	<p>Kwalitatieve producten en deskundig advies door audiologen in de CM- hoorcentra 10 procent korting op het volledige gamma (bij hoorapparaten tot 10 procent korting op de opleg).</p> <p>Meer informatie op het telefoonnummer 015 27 77 47</p>
Incontinentiemateriaal	<p>Tegemoetkoming van 30 % op de aankoop van incontinentiemateriaal, tot maximum 744 euro per jaar.</p>

Kilootje minder-coach	Begeleiding naar een gezondere levensstijl met meer beweging, evenwichtigere voeding en een gezond gewicht.
Kleur je leven	Kleur je leven is een internetcursus die depressieve gevoelens wil verminderen. 30 euro korting bij inschrijving: 50 euro te betalen in de plaats van 80 euro.

Kortverblijf	Kortverblijf kan de zorg dan even overnemen zodat de verzorgende familie wat op adem komt. CM betaalt de helft van de dagprijs met een maximum van 15 euro per dag (maximaal 28 dagen per jaar). De tegemoetkoming geldt ook bij nachtopvang van patiënten die overdag thuis verblijven.
Laserbehandeling oogzorg	Enmalige tegemoetkoming van maximaal 100 euro per oog bij een refractieve laserbehandeling.
Logopedie	Tegemoetkoming van 10 euro per sessie tijdens maximum 24 maanden. Leden met verhoogde tegemoetkoming ontvangen 15 euro.

Medisch materiaal bij hospitalisatie

Extra tegemoetkoming voor materiaal dat gebruikt wordt tijdens een operatie, meer bepaald voor: • gewrichtsprothesen (bv. heup- of knieprothesen) • invasief medisch materiaal (bv. materiaal gebruikt bij kijkbuisoperaties of voor inwendige hechtingen). De eerste 200 euro betaalt de patiënt zelf, de rest van het bedrag legt CM bij met een maximum van 750 euro per hospitalisatie.

Nachtoppas	50 % terug van de kostprijs voor nachtoppas, met een maximum van 15 euro per nacht en tot 100 nachten per jaar.
Oppas bij chronisch zieken, ouderen of personen met een beperking	Tarief van dagoppas: 2,60 euro per begonnen uur. 50 % terugbetaald van de kostprijs voor nachtoppas, met een maximum van 15 euro per nacht en tot 100 nachten per jaar.
Oppas bij zieke kinderen	De eerste 5 dagen per kalenderjaar en per gezin zijn gratis. De oppas duurt maximum 9 uur per dag gedurende maximaal 5 opeenvolgende werkdagen.

Osteopathie	Tegemoetkoming van 10€ per zitting met een maximum van 50€ per persoon en per kalenderjaar.
Persoonlijk alarm	Prijs: 15 euro per maand (10 euro indien verhoogde tegemoetkoming), inclusief onderhoud van het toestel en abonnement op de alarmcentrale. Voor plaatsing en waarborg: 50 euro Persoonlijk alarm+: Op het persoonlijk alarm kunnen een of meerdere extra functies aangesloten worden zoals een rookmelder, een CO-melder, bewegingsdetector of valdetector. Huurgeld per geplaatste detector: 5 euro per maand. Mobiel persoonlijk alarm: De alarmcentrale is bereikbaar ook als de lid niet thuis is. Huurprijs: 6 euro per maand.
Psychotherapie voor jongeren	Terugbetaling van 50 procent van het betaalde honorarium per zitting, met een maximum van 30 euro. Leden met verhoogde tegemoetkoming: terugbetaling van 75 procent van het honorarium terugbetaald per zitting, met een maximum van 45 euro.

	Rooming-in	Als je in het ziekenhuis bij je kind of een ander familielid overnacht, wordt voor deze rooming-in een bijkomende kost aangerekend, CM betaalt de kosten voor rooming-in terug met een maximum van 12,39 euro per dag.
	Sport	<p>Tegemoetkoming van maximaal 15 euro per jaar voor lidmaatschap van een sportclub of -centrum.</p> <p>Start to Run: Start to Run is een joginitiatie waardoor je na tien weken vijf km kan lopen zonder stoppen. Als CM-lid kunt u het inschrijvingsgeld voor Start to Run terugbetaald krijgen. De tegemoetkoming kadert binnen het CM-sportvoordeel dat maximaal 15 euro per jaar bedraagt. Voorwaarden: De initiatie wordt georganiseerd door een gemeente, provincie of organisatie erkend door CM (Femma, KVLV), en de initiatie moet succesvol beëindigd.</p> <p>Start to Swim: Start to Swim leert, via groepslessen, niet-geoefende zwemmers op tien weken tijd 250 meter zwemmen zonder stoppen. Als CM-lid kunt u het inschrijvingsgeld voor Start to Swim terugbetaald krijgen. De tegemoetkoming kadert binnen het CM-sportvoordeel dat maximaal 15 euro per jaar bedraagt. Voorwaarden: De initiatie moet georganiseerd door een gemeente, provincie of organisatie erkend door CM (Femma, KVLV), en de initiatie moet succesvol beëindigd.</p>

Stoppen met roken

Cursus met een erkend tabakoloog, een longarts en een diëtiste.

De prijs bestaat uit twee delen:

- eenmalig cursusgeld: 60 euro, leden van CM betalen slechts 20 euro (= 40 euro korting)
- 30 euro voor het voorafgaand gesprek en 20 euro voor elke groepssessie rechtstreeks te betalen aan de tabakoloog.

Thuis blijven wonen	Advies over woningaanpassing, technologische aanpassingen, het gebruik van hulpmiddelen en valpreventie; Ergotherapeutische begeleiding (maximaal drie sessies door een ergotherapeut, waarvan minstens één aan huis).
Thuisverpleging	Alleenstaande zieken, hoogbejaarden, terminale zieken, mensen die herstellen van een ziekte of medische ingreep die voor korte of langere tijd thuisverpleging nodig hebben, kunnen een beroep doen op het Wit-Gele Kruis. Verzorging gebeurt tussen 7 en 21 uur. Meer informatie op 014/24 24 24

Thuiszorgwinkel	10% korting en zeer lage uitleentarieven. Alle huurkosten boven 165 euro per kalenderjaar worden ten laste genomen door je ziekenfonds. Meer informatie bij Assist Antwerpen: Amerikalei 152-2000 Antwerpen
Vakantiegeld invaliden	Vakantievergoeding van 81,54 euro voor werknemers en werklozen en 131,04 euro voor zelfstandigen.
VEBES	VeBeS is de Vereniging van Blinden en Slechtzienden. Als CM-lid geniet je 5 euro korting op het VeBeS-lidgeld. Prijs: 17 euro in de plaats van 22 euro.

Voedings en dieetadvies

Enmalige tegemoetkoming van 40 euro voor wie minstens vier sessies voedings- en dieetadvies volgt bij een erkende diëtist. Geen inschrijvingsgeld bij aankoop van een Weight wachers Combi Pas (waarde:15 euro). De Combi Pas omvat de toegang tot cursussen en internetbegeleiding.

Wellness

Een aantal budgetvriendelijke wellnessarrangementen aangeboden. Heerlijke relaxsessie voor slechts 30 of 50 euro per persoon.

Ziekenvervoer

Tegemoetkoming voor tien ritten per jaar. Een uitbreiding kan toegestaan worden op basis van een medisch attest. Het grootste deel van de vervoerskosten is terugbetaald.

Meer informatie op 03 232 77 77

bij opvang in een dagverzorgingscentrum:

0,32 euro per kilometer voor de verplaatsing van de verblijfplaats naar het dagverzorgingscentrum. De vergoeding wordt toegekend voor de verplaatsing heen en terug, met een maximum van 30 kilometer per dag.

Minder mobilen:

De Minder Mobielen Centrales werken via Taxistop en helpen mensen met verplaatsingsproblemen. Lidgeld: Betaling van 10 euro aan Taxistop of 15 euro per koppel of gezin. Bij elke rit: 0,30 euro per kilometer en eventueel administratiekosten.

Minder Mobile centrale: 070 22 22 92.