

| Organisation - Organisatie | Avantages - Voordelen | Détails - Details |
|---|---|---|
| <p>CM Waas en Dendermonde 121</p> <p>De Castrodreef 1 9100 SINT NIKLAAS</p> <p>Tél. : (03) 760 38 11 Fax : (03) 766 38 17</p> | <p>Aangifte nalatenschap</p> | <p>Na een overlijden is dikwijls een aangifte van nalatenschap nodig. Op basis daarvan berekent de Federale Overheidsdienst Financiën de successierechten. De tussenkomst van een notaris voor het opmaken van deze aangifte is niet altijd vereist.</p> <p>CM-Seniorenservice kan deze aangifte voor haar leden opmaken. De CM-Seniorenservice stelt de aangifte nalatenschap gratis.</p> <p><u>Voorwaarden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • de overledene was lid van CM Waas en Dender • minstens één erfgenaam is lid van CM • er is maximum één onroerend goed in eigendom • er zijn erfgenamen in de eerste graad (kinderen) • de overledene of de echtgeno(o)t(e) had geen handelsregister op datum van overlijden • er is geen onenigheid tussen de erfgenamen • er is geen testament |
| | <p>Antidoorligmateriaal</p> | <p>30 % voor verzorgingsmateriaal ter preventie van doorligwonden, met een maximum van 744 euro per kalenderjaar.</p> |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Bijzonder solidariteitsfonds | <p>Het bijzonder solidariteitsfonds kan in uitzonderlijke situaties een tegemoetkoming geven voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prestaties die niet door de ziekteverzekering worden terugbetaald; - prestaties die wel worden terugbetaald maar waarbij betrokkene niet aan de voorwaarden voldoet om de terugbetaling te verkrijgen; - geneeskundige verstrekkingen verleend in het buitenland en de reis- en verblijfskosten aldaar. <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De aandoening is zeldzaam en tast vitale functies aan. - De kosten voor de behandeling zijn hoog en worden niet terugbetaald. <p>De behandeling:</p> <ul style="list-style-type: none"> - heeft een erkende wetenschappelijke waarde en doeltreffendheid; - heeft het proefstadium overschreden; - is absoluut noodzakelijk op medisch-sociaal vlak; - is voorgeschreven door een geneesheer-specialist. |
| Brillen en lenzen | <p>Bij aankoop van een bril of lenzen: tot en met 18 jaar om de drie jaar een vergoeding van maximaal 50 euro; vanaf 19 jaar om de vijf jaar een vergoeding van maximaal 40 euro.</p> |
| Chiropraxie | <p>10 euro terugbetaald met een maximum van 50 euro per persoon en per kalenderjaar.</p> |
| Cursussen en infosessies | <p>Infosessies en cursussen over de meest uiteenlopende gezondheids- en welzijnsonderwerpen zijn georganiseerd.</p> <p>Als CM-lid krijg je korting op de deelnameprijs.</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Cursus 'Haal meer uit je leven. Werken aan geluk'</p> | <p>De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van 2.45 uur of vijf bijeenkomsten van 2.15 uur. Iedereen kan eraan deelnemen, mits inschrijving. Deelnameprijs: CM-leden: 75 euro. CM-leden met verhoogde tegemoetkoming: 40 euro. Niet-leden: 150 euro</p> |
| <p>Dagverzorgingscentrum</p> | <p>Als hulpbehoevende persoon die thuis verzorgd wordt, kun je overdag terecht in een dagverzorgingscentrum. De meeste dagverzorgingscentra voorzien opvang van maandag tot en met vrijdag. Tegemoetkoming van 5 euro per dag (maximaal honderd dagen per jaar).</p> <p>Voor niet-schoolgaande kinderen in semi-internaten van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap bedraagt de tegemoetkoming 2,50 euro per dag.</p> |
| <p>Dieetadvies</p> | <p>Enmalige tegemoetkoming van 40 euro voor wie minstens vier sessies voedings- en dieetadvies volgt bij een erkende diëtist. Geen inschrijvingsgeld bij aankoop van een Weight wachers Combi Pas (waarde:15 euro).</p> |
| <p>Gelukcoach</p> | <p>De gelukscoach helpt om op basis van het geluksplan de mentale fitheid en geluk te verhogen. Voor CM-leden is de gelukscoach gratis. Niet-leden betalen 25 euro.</p> |
| <p>Gezinszorg</p> | <p>Tegemoetkoming van 0,25 euro per gepresteerd uur door een erkende dienst voor gezinszorg. Is er meer dan 60 uur gezinszorg per maand, verhoogt de tegemoetkoming tot 0,60 euro per uur.</p> |

| | |
|-------------------------------|---|
| Herstelverblijf | Zowel voor acuut als voor chronisch zieken geeft CM een tegemoetkoming voor de verblijfskosten Acuut herstellende: Tegemoetkoming van 35,20€ Acuut herstellende met verhoogde tegemoetkoming: Tegemoetkoming van 64,60€ Chronisch zieke:Tegemoetkoming van 25,10€ Chronisch zieke met verhoogde tegemoetkoming:Tegemoetkoming van 48,20€ |
| Homeopathie | 30 procent van de uitgaven voor homeopathische geneesmiddelen terug. Deze tegemoetkoming is onbeperkt. Er is dus geen jaarlijks maximumbedrag. Voor homeopathische magistrale bereidingen geldt eveneens een tegemoetkoming van 30 procent van de uitgaven maar met een maximum van 50 euro per jaar per persoon. |
| Hoorcentra | 10 procent korting op het volledige gamma (bij hoorapparaten tot 10 procent korting op de opleg). |
| Incontinentiemateriaal | Bovenop de algemene korting van 10 % krijgen CM-leden extra kortingen bij de aankoop van verzorgingsmateriaal in de CM-Thuiszorgwinkels Assist. De tegemoetkoming van 20 % voor de kostprijs van incontinentiemateriaal, beperkt tot 744 euro per kalenderjaar. Personen met recht op verhoogde tegemoetkoming of omnio hebben recht op 40 % korting, eveneens beperkt tot 744 euro per kalenderjaar. |
| Kilootje minder coach | Gratis online coaching door gezondheidspsychologen en voedings- en bewegingsdeskundigen. Dagelijks wordt een concrete tip gemaaild. |
| Kleur je leven | Internetcursus die depressieve gevoelens wil verminderen. Als CM-lid geniet je 30 euro korting bij inschrijving. Tarief: 50 euro in de plaats van 80 euro. |
| Kortverblijf | CM betaalt de helft van de dagprijs met een maximum van 15 euro per dag (maximaal 28 dagen per jaar). De tegemoetkoming geldt ook bij nachtopvang van patiënten die overdag thuis verblijven. |

| | |
|---|---|
| Laserbehandeling oogzorg | Enmalige tegemoetkoming van maximaal 100 euro per oog bij een refractieve laserbehandeling. |
| Logopedie | <p>Tegemoetkoming voor een logopedische behandeling die niet terugbetaald wordt door de ziekteverzekering.</p> <p>De tegemoetkoming bedraagt 75 % (of 90 % voor wie recht heeft op verhoogde tegemoetkoming) van het wettelijk terugbetalingstarief voor een individueel consult van 30 minuten bij een erkende logopedist.</p> <p>Voorwaarden: Het aantal vergoedbare zittingen is beperkt tot dertig, éénmaal uit te breiden met twintig bijkomende behandelingen, na voorlegging van een evaluatieverslag. Er mag geen tegemoetkoming voorzien zijn door een andere instantie.</p> |
| Medisch materiaal bij hospitalisatie | <p>Extra tegemoetkoming voor materiaal dat gebruikt wordt tijdens een operatie, meer bepaald voor:</p> <p>gewrichtsprothesen (bv. heup- of knieprothesen) invasief medisch materiaal (bv. materiaal gebruikt bij kijkbuisoperaties of voor inwendige hechtingen).</p> <p>De eerste 200 euro betaalt de patiënt zelf, de rest van het bedrag legt CM bij met een maximum van 750 euro per hospitalisatie.</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Oncologie</p> | <p>CM helpt kankerpatiënten om hun re-integratie te bevorderen door sport en levensstijlbegeleiding.</p> <p>75 % terugbetaald van de prijs voor deelname aan een sessie groepsbegeleiding.</p> <p>Wie recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming of omnio, krijgt 90 % van de deelnameprijs terug.</p> <p>De tegemoetkoming is eenmalig en beperkt tot 200 euro per CM-lid.</p> <p>De sessie groepsbegeleiding wordt georganiseerd door een centrum voor oncorevalidatie dat een multidisciplinair programma aanbiedt, dat niet wordt gedekt door de verplichte ziekteverzekering.</p> |
| <p>Oppas bij chronisch zieken, ouderen of personen met een beperking</p> | <p>Tarief voor dagoppas: 2,60 euro per uur. Tarief voor nachtoppas: 25 euro.</p> |
| <p>Oppas bij kinderen met een beperking of chronische aandoening</p> | <p>Vijf gratis oppasbeurten per jaar voor kinderen tot en met 12 jaar. Vanaf de zesde oppasbeurt, 20 euro per dag te betalen (10 euro voor wie recht heeft op omnio of verhoogde tegemoetkoming).</p> |
| <p>Osteopathie</p> | <p>10 euro terugbetaald, met een maximum van 50 euro per persoon en per kalenderjaar.</p> |

| | | |
|--|-------------------------------------|---|
| | Persoonlijk alarm | <p>Persoonlijk alarm: Huurprijs: 15 euro per maand (10 euro indien recht op de verhoogde tegemoetkoming), inclusief onderhoud van het toestel en abonnement op de alarmcentrale. Voor plaatsing en waarborg: maximaal 50 euro.</p> <p>Persoonlijk alarm+: Op het persoonlijk alarm kunnen een of meerdere extra functies aangesloten worden zoals een rookmelder, een CO-melder, bewegingsdetector of valdetector. Huurprijs: 5 euro per maand per geplaatste detector.</p> <p>Mobiel persoonlijk alarm: Met het mobiel persoonlijk alarm is de alarmcentrale bereikbaar, ook als je niet thuis bent. Dit gebeurt via een voorgeprogrammeerd nummer op uw gsm of senioren-gsm. Het mobiel persoonlijk alarm kan op elke gsm worden geïnstalleerd. Huurprijs: 6 euro per maand.</p> |
| | Psychotherapie voor jongeren | <p>50 procent van het betaalde honorarium terugbetaald per zitting, met een maximum van 30 euro. Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen per zitting 75 procent van het honorarium terugbetaald, met een maximum van 45 euro.</p> <p>Er zijn tot twaalf tegemoetkomingen per lid voorzien.</p> |
| | Rooming-in | <p>Als je in het ziekenhuis bij je kind of een ander familielid overnacht, wordt voor deze rooming-in een bijkomende kost aangerekend. CM betaalt de kosten voor rooming-in terug met een maximum van 12,39 euro per dag.</p> |
| | Sportactiviteit | <p>CM geeft een tegemoetkoming voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lidmaatschap van een sportclub of -centrum; - deelname aan schoolsport en sportpas 'Sport na school'; - deelname aan jog- of zweminitiatie (Start to Run, Start to Swim). <p>Deze tegemoetkoming bedraagt maximaal 15 euro per jaar.</p> |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Thuis blijven wonen | Advies over woningaanpassing, technologische aanpassingen, het gebruik van hulpmiddelen en valpreventie; Ergotherapeutische begeleiding (maximaal drie sessies door een ergotherapeut, waarvan minstens één aan huis). Iedereen kan gratis een beroep doen op de dienst Thuis blijven wonen. Er zijn geen voorwaarden. |
| Thuisverpleging Wit-Gele Kruis | Alleenstaande zieken, hoogbejaarden, terminale zieken, mensen die herstellen van een ziekte of medische ingreep die voor korte of langere tijd thuisverpleging nodig hebben, kunnen een beroep doen op het Wit-Gele Kruis. Verzorging gebeurt tussen 7 en 21 uur. |
| Vakantiegeld invaliden | Aanvullend op de jaarlijkse premie voor langdurig invalide personen vanuit de ziekteverzekering, voorziet CM Waas en Dender een extra 'vakantiegeld voor invaliden' om bij te dragen tot hun persoonlijke en sociale integratie. Het vakantiegeld bedraagt 100 euro per kalenderjaar. |
| Uitlenen van materiaal | Lage uitleentarieven voor hulpmiddelen. Alle huurkosten boven 165 euro per kalenderjaar worden ten laste genomen door de ziekenfonds. |
| VEBES | VeBeS, de Vereniging van Blinden en Slechtzienden, staat in voor informatie, ontspanning, ledenservice en belangenbehartiging. VeBeS behoort tot het netwerk Licht en Liefde. 5 euro korting op het VeBeS-lidgeld. Tarief: 17 euro in de plaats van 22 euro. |

Vervoer

Minder Mobielen vervoer:

De MinderMobielenCentrale (MMC) is een sociale vervoersdienst die werkt met vrijwilligers.

CM staat in voor de coördinatie van tien centrales in de regio Waas en Dender.

MMC-lidgeld van (maximaal) 10 euro terugbetaald.

Vergoeding te betalen aan de chauffeur op basis van de afgelegde kilometer.

Minder Mobielen centrale:

Vrijwillige chauffeurs verzorgen het vervoer met hun eigen wagen.

Voorwaarden:

De inkomen lager is dan tweemaal het leefloon;

Openbaar vervoer gebruiken heel moeilijk is of er geen openbaar vervoer in de buurt is.