

Organisation - Organisatie	Avantages - Voordelen	Détails - Details
<p>CM Mechelen - Turnhout 105</p> <p>Korte Begijnenstraat 22 2300 TURNHOUT</p> <p>Tél. : (014) 40 31 11 Fax : (014) 40 34 09</p>	Antidoorligmateriaal	Tegemoetkoming van 30 procent bij aankoop van materiaal tegen doorligwonden met een maximum van 744 euro per jaar.
	Bijzonder solidariteitsfonds	<p>Het bijzonder solidariteitsfonds kan in uitzonderlijke situaties een tegemoetkoming geven voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prestaties die niet door de ziekteverzekering worden terugbetaald; - prestaties die wel worden terugbetaald maar waarbij betrokkene niet aan de voorwaarden voldoet om de terugbetaling te verkrijgen; - geneeskundige verstrekkingen verleend in het buitenland en de reis- en verblijfskosten aldaar. <p><u>Voorwaarden:</u></p> <p>De aandoening is zeldzaam en tast vitale functies aan. De kosten voor de behandeling zijn hoog en worden niet terugbetaald. De behandeling:</p> <ul style="list-style-type: none"> heeft een erkende wetenschappelijke waarde en doeltreffendheid; heeft het proefstadium overschreden; is absoluut noodzakelijk op medisch-sociaal vlak; is voorgeschreven door een geneesheer-specialist.
	Brillen en lenzen	Bij aankoop van een bril/lenzen: <ul style="list-style-type: none"> - tot en met 18 jaar: tegemoetkoming van maximaal 50 euro per kalenderjaar; - vanaf 19 jaar: tegemoetkoming van maximaal 40 euro per kalenderjaar.

Chiropraxie	Tegemoetkoming van 10 euro met een maximum van 50 euro per persoon en per kalenderjaar.
Cursussen en infosessies	Infoavonden regelmatig georganiseerd over allerlei gezondheidsthema's en actieve cursussen voor wie aan gedragsverandering wil werken. Korting op de deelnameprijs.
Dagverzorgingscentrum	Als hulpbehoevende persoon die thuis verzorgd wordt, kun je overdag terecht in een dagverzorgingscentrum. De meeste dagverzorgingscentra voorzien opvang van maandag tot en met vrijdag. Tegemoetkoming van 5 euro per dag (maximaal honderd dagen per jaar). Voor niet-schoolgaande kinderen in semi-internaten van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap bedraagt de tegemoetkoming eveneens 5 euro per dag.
Dieetadvies	Enmalige tegemoetkoming van 40 euro voor wie minstens vier sessies voedings- en dieetadvies volgt bij een erkende diëtist. Geen inschrijvingsgeld bij aankoop van een Weight wachers Combi Pas (waarde:15 euro). Obesitas: Wie een groepstherapie rond obesitas (overgewicht) volgt, kan een éénmalige tegemoetkoming van 50 % van de werkelijke kostprijs ontvangen (met een maximum van 200 euro). Voorwaarden:Het centrum dat de groepstherapie organiseert moet een samenwerkingsakkoord met CM afgesloten hebben.
Gelukscoach	De gelukscoach helpt om op basis van het geluksplan de mentale fitheid en geluk te verhogen. Voor CM-leden is de gelukscoach gratis. Niet-leden betalen 25 euro.
Gezinszorg	De kostprijs van gezinshulp is afhankelijk van het inkomen. Tegemoetkoming van 0,25 euro per gepresteerd uur door een erkende dienst voor gezinszorg. Is er meer dan 60 uur gezinszorg per maand, verhoogt de tegemoetkoming tot 0,60 euro per uur.

Herstelverblijf	Zowel voor acuut als voor chronisch zieken geeft CM een tegemoetkoming voor de verblijfskosten Acuut herstellende: Tegemoetkoming van 35,20€ Acuut herstellende met verhoogde tegemoetkoming: Tegemoetkoming van 64,60€ Chronisch zieke:Tegemoetkoming van 25,10€ Chronisch zieke met verhoogde tegemoetkoming:Tegemoetkoming van 48,20€
Homeopathie	30 procent van de uitgaven voor homeopathische geneesmiddelen terug. Deze tegemoetkoming is onbeperkt. Er is dus geen jaarlijks maximumbedrag. Voor homeopathische magistrale bereidingen geldt eveneens een tegemoetkoming van 30 procent van de uitgaven maar met een maximum van 50 euro per jaar per persoon.
hoorapparaat	De ouders van kinderen en jongeren krijgen bij aankoop van een hoorapparaat een tegemoetkoming van maximaal 250 euro per apparaat voor het gedeelte van de kosten dat ze zelf moeten betalen.
Incontinentiemateriaal	30% van de verkoopprijs (zonder kortingen) van incontinentiemateriaal, met een maximum van 744 euro per jaar.
Kilootje minder coach	Gratis online coaching door gezondheidspsychologen en voedings- en bewegingsdeskundigen. Dagelijks wordt een concrete tip gemaild.
Kleur je leven	Internetcursus die depressieve gevoelens wil verminderen. 30 euro korting bij inschrijving. Prijs: 50 euro in de plaats van 80 euro.
Kortverblijf	CM betaalt de helft van de dagprijs met een maximum van 15 euro per dag (maximaal 28 dagen per jaar). De tegemoetkoming geldt ook bij nachtopvang van patiënten die overdag thuis verblijven.
Laserbehandeling oogzorg	Eenmalige tegemoetkoming van maximaal 100 euro per oog bij een refractieve laserbehandeling.

	<p>Logopedie</p>	<p>Voor sommige behandelingen bestaat er in de wettelijke ziekteverzekering een tussenkomst. Voor een reeks behandelingen die daar niet onder vallen, komt CM voor 10 euro tussen in de kosten voor de logopedist. Voor wie van de verhoogde tegemoetkoming geniet wordt 15 euro in mindering gebracht van het officiële tarief.</p> <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • geen tegemoetkoming vanuit de verplichte verzekering • de eerste behandelingszitting moet gebeuren voor de 19de verjaardag • de sessies moeten tenminste 30 minuten duren • alleen voor de eerste 100 behandelingen
	<p>Medisch materiaal bij hospitalisatie</p>	<p>Extra tegemoetkoming voor materiaal dat gebruikt wordt tijdens een operatie, meer bepaald voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gewrichtsprothesen (bv. heup- of knieprothesen) - invasief medisch materiaal (bv. materiaal gebruikt bij kijkbuisoperaties of voor inwendige hechtingen). <p>De eerste 200 euro betaal je zelf, de rest van het bedrag legt CM bij met een maximum van 750 euro per hospitalisatie.</p>

Mindfulness	<p>Enkele malen per jaar organiseert CM regio Mechelen-Turnhout een cursus 'mindfulness'.</p> <p>Met deze aandachtstraining word je je meer bewust van je lichaam, emoties en gedachten. Je leert omgaan met stress, angst en pijn. Onder begeleiding van ervaren mindfulnesstrainer Greet Decroos oefen je eenvoudige gedragstechnieken zodat lichaam en geest helemaal in harmonie komen. Je leert te ontspannen via bodyscan, inzicht- en loopmeditatie, yoga- en ademhalingsoefeningen. Dit alles aangevuld met een andere manier van kijken naar jezelf.</p> <p>50% korting op de inschrijvingsprijs van 200 euro. 50 euro voor wie recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming.</p>
Nachtoppas	<p>Tarief: 25 euro per nacht (22 uur tot 7 uur). CM-leden kunnen daarvan 6,5 euro per nacht terugbetaald krijgen.</p> <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alleen in situaties waar geen medische zorgen moeten verleend worden • max. 3 nachten per week en 100 nachten per kalenderjaar • 2,60 euro per uur voor extra opvanguren voor 22 uur of na 7 uur
Oppas bij chronisch zieken, ouderen of personen met een beperking	<p>Tarief: 2,60 euro per uur, met een minimum van 5,20 euro per oppasbeurt (er worden namelijk minimaal 2 uren oppas aangerekend). Maximaal 16 uur per maand.</p>
Oppas bij kinderen met een beperking of chronische aandoening	<p>Tarief: 2,60 euro per uur. Voor nachtoppas: 25 euro.</p>
Osteopathie	<p>Tegemoetkoming van 10 euro met een maximum van 50 euro per persoon en per kalenderjaar.</p>

<p>Persoonlijk alarm</p>	<p>Persoonlijk alarm: Huurprijs: 15 euro per maand (10 euro indien recht op de verhoogde tegemoetkoming), inclusief onderhoud van het toestel en abonnement op de alarmcentrale. Voor plaatsing en waarborg: maximaal 50 euro. Persoonlijk alarm+: Op het persoonlijk alarm kunnen een of meerdere extra functies aangesloten worden zoals een rookmelder, een CO-melder, bewegingsdetector of valdetector. Huurprijs: 5 euro per maand per geplaatste detector. Mobiel persoonlijk alarm: Met het mobiel persoonlijk alarm is de alarmcentrale bereikbaar, ook als je niet thuis bent. Dit gebeurt via een voorgeprogrammeerd nummer op uw gsm of senioren-gsm. Het mobiel persoonlijk alarm kan op elke gsm worden geïnstalleerd. Tarief: 6 euro per maand.</p>
<p>Poetshulp</p>	<p>De kostprijs van de poetsdienst is afhankelijk van het inkomen van jezelf of je gezin en van de gezinssamenstelling.</p>
<p>Psychotherapie voor jongeren</p>	<p>50 procent van het betaalde honorarium per zitting terugbetaald, met een maximum van 30 euro. Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen per zitting 75 procent van het honorarium terugbetaald, met een maximum van 45 euro. Er zijn tot twaalf tegemoetkomingen per lid voorzien.</p>
<p>Rooming-in</p>	<p>Als je in het ziekenhuis bij je kind of een ander familielid overnacht, wordt voor deze rooming-in een bijkomende kost aangerekend. CM betaalt de kosten voor rooming-in terug met een maximum van 12,39 euro per dag.</p>

	<p>Sportactiviteit</p>	<p>De tegemoetkoming voor lidmaatschap van een sportclub of -centrum bedraagt maximaal 15 euro per jaar. Start to Run:Start to Run is een joginitiatie waardoor je na tien weken vijf km kan lopen zonder stoppen.Als CM-lid kunt u het inschrijvingsgeld voor Start to Run terugbetaald krijgen. De tegemoetkoming kadert binnen het CM-sportvoordeel dat maximaal 15 euro per jaar bedraagt. Voorwaarden: De initiatie wordt georganiseerd door een gemeente, provincie of organisatie erkend door CM (Femma, KVLV), en de initiatie moet succesvol beëindigd.Start to Swim:Start to Swim leert, via groepslessen, niet-geoefende zwemmers op tien weken tijd 250 meter zwemmen zonder stoppen.Als CM-lid kunt u het inschrijvingsgeld voor Start to Swim terugbetaald krijgen. De tegemoetkoming kadert binnen het CM-sportvoordeel dat maximaal 15 euro per jaar bedraagt.Voorwaarden: De initiatie moet georganiseerd door een gemeente, provincie of organisatie erkend door CM (Femma, KVLV), en de initiatie moet succesvol beëindigd.</p>
	<p>Thuis blijven wonen</p>	<p>Advies over woningaanpassing, technologische aanpassingen, het gebruik van hulpmiddelen en valpreventie; Ergotherapeutische begeleiding (maximaal drie sessies door een ergotherapeut, waarvan minstens één aan huis).</p> <p>Iedereen kan gratis een beroep doen op de dienst Thuis blijven wonen. Er zijn geen voorwaarden.</p>

Thuisverpleging Wit-Gele Kruis	Alleenstaande zieken, hoogbejaarden, terminale zieken, mensen die herstellen van een ziekte of medische ingreep die voor korte of langere tijd thuisverpleging nodig hebben, kunnen een beroep doen op het Wit-Gele Kruis. Verzorging gebeurt tussen 7 en 21 uur.
Uitlenen van materiaal	Lage uitleentarieven voor hulpmiddelen. Alle huurkosten boven 165 euro per kalenderjaar worden ten laste genomen door de ziekenfonds.
Vakantiegeld invaliden	CM regio Mechelen-Turnhout wil aan langdurig (+1 jaar) arbeidsongeschikte werknemers en zelfstandigen (invaliden) een vakantiegeld van minstens 250 euro garanderen, en -in het geval men geniet van de verhoogde tegemoetkoming of het omnio-statuut- zelfs 300 euro.
VEBES	VeBeS, de Vereniging van Blinden en Slechtzienden, staat in voor informatie, ontspanning, ledenservice en belangenbehartiging. VeBeS behoort tot het netwerk Licht en Liefde. 5 euro korting op het VeBeS-lidgeld. Prijs:17 euro in de plaats van 22 euro.

	<p>Vervoer</p>	<p>12 euro per enkele rit (of 24 euro per heen- en terugrit) te betalen rechtstreeks aan de chauffeur. De rest neemt CM ten laste.</p> <p>Voor dialyse naar het ziekenhuis, 2,5 euro per rit of 5 euro per dag, rechtstreeks aan de chauffeur.</p> <p>Voor kankerbehandelingen naar het ziekenhuis, bij inlevering van het attest van het ziekenhuis, tegemoetkoming van 50 % op de persoonlijke aandeel (of 6 euro per rit)</p> <p>Minder Mobielen centrale: Vrijwillige chauffeurs verzorgen het vervoer met hun eigen wagen. Voorwaarden: - inkomen lager is dan tweemaal het leefloon; - openbaar vervoer gebruiken heel moeilijk is of er geen openbaar vervoer in de buurt is.</p> <p>Tarief: jaarlijks 10 euro lidgeld te betalen aan Taxistop of 15 euro per koppel of gezin. Daarnaast, bij elke rit 0,30 euro per kilometer te betalen en eventueel administratiekosten. Kosten van parking en dergelijke zijn ook ten laste van de gebruiker.</p>
	<p>Wellness</p>	<p>Voordeeltarief van 30 of 50 euro per persoon in verschillende wellnesscentra.</p>