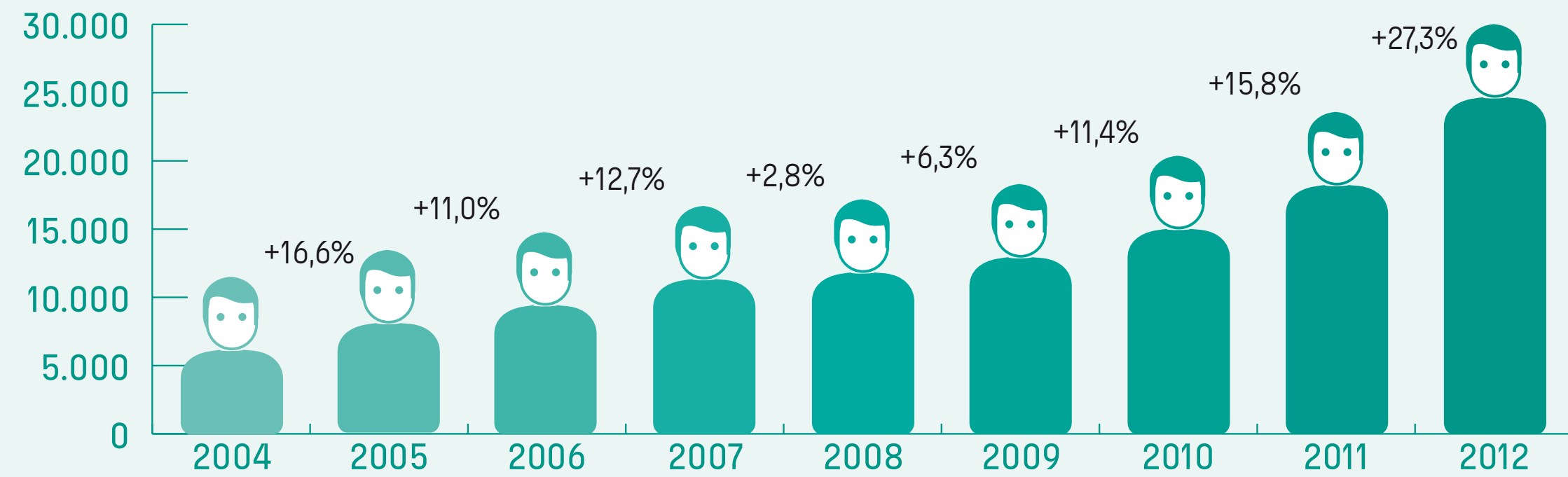


CANCER DE LA PEAU



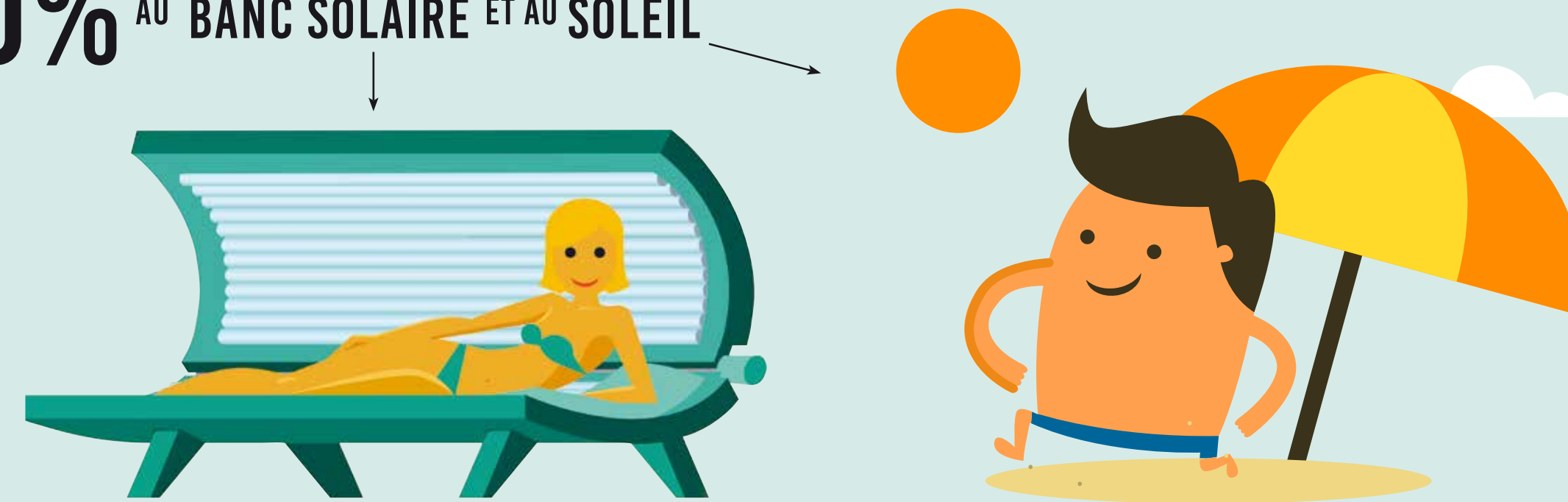
EN CHIFFRES

30.000 Belges ont été touchés par un cancer de la peau en 2012



CAUSES DE CANCER DE LA PEAU

90% DES CANCERS DE LA PEAU SONT CAUSÉS PAR UNE EXPOSITION EXCESSIVE AU **BANC SOLAIRE** ET AU **SOLEIL**



CONSEILS POUR ÉVITER LE CANCER DE LA PEAU

N'UTILISEZ PAS DE BANC SOLAIRE OU DE LAMPE À BRONZER.
Leur utilisation est par ailleurs interdite aux moins de 18 ans.



FAITES ATTENTION AUX COUPS DE SOLEIL.
Une peau rouge est le signe que vous êtes resté au soleil trop longtemps sans protection.

METTEZ-VOUS À L'OMBRE.

Évitez autant que possible de vous exposer au soleil. Évitez toute exposition sur le temps de midi (entre 12h et 15h) durant le printemps et l'été.

METTEZ DE LA CRÈME TOUTES LES 2 HEURES.

Utilisez une crème solaire ayant un facteur de protection de 30 FPS au minimum.

PORTEZ DES VÊTEMENTS QUI VOUS PROTÈGENT.

Mettez un chapeau, des lunettes de soleil avec des verres filtrant les UV et des habits légers couvrant la peau.

FACTEURS DE RISQUE

TOUT LE MONDE PEUT ÊTRE TOUCHÉ PAR UN CANCER DE LA PEAU. UNE VIGILANCE ACCRUE EST CEPENDANT NÉCESSAIRE SI :

VOUS AVEZ LES CHEVEUX BLONDS OU ROUX

VOUS PASSEZ BEAUCOUP DE TEMPS À L'EXTÉRIEUR

VOUS AVEZ DES TACHES DE ROUSSEUR

VOUS PRENEZ DES MÉDICAMENTS QUI AUGMENTENT LA SENSIBILITÉ À LA LUMIÈRE SOLAIRE

VOUS AVEZ UNE PEAU CLAIRE QUI BRÛLE RAPIDEMENT

VOUS AVEZ SOUVENT EU DES COUPS DE SOLEIL (récemment ou dans le passé)

VOUS AVEZ BEAUCOUP DE TACHES CUTANÉES (surtout de grandes tailles et de forme irrégulière)

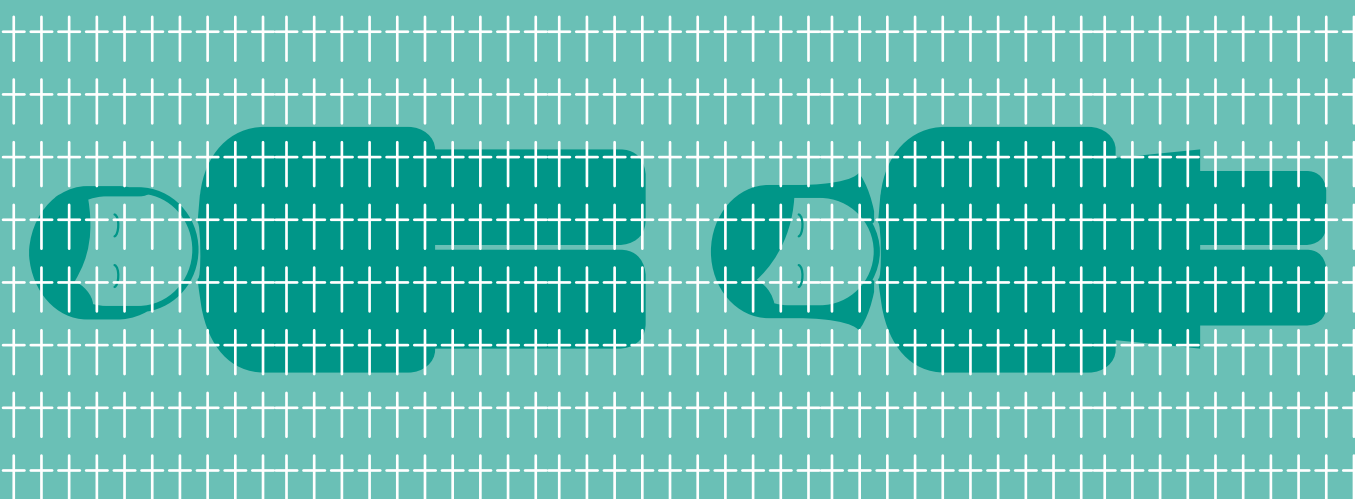
DES MEMBRES DE VOTRE FAMILLE ONT EU UN CANCER DE LA PEAU (SURTOUT MÉLANOME)

VOUS AVEZ DÉJÀ EU UN CANCER DE LA PEAU

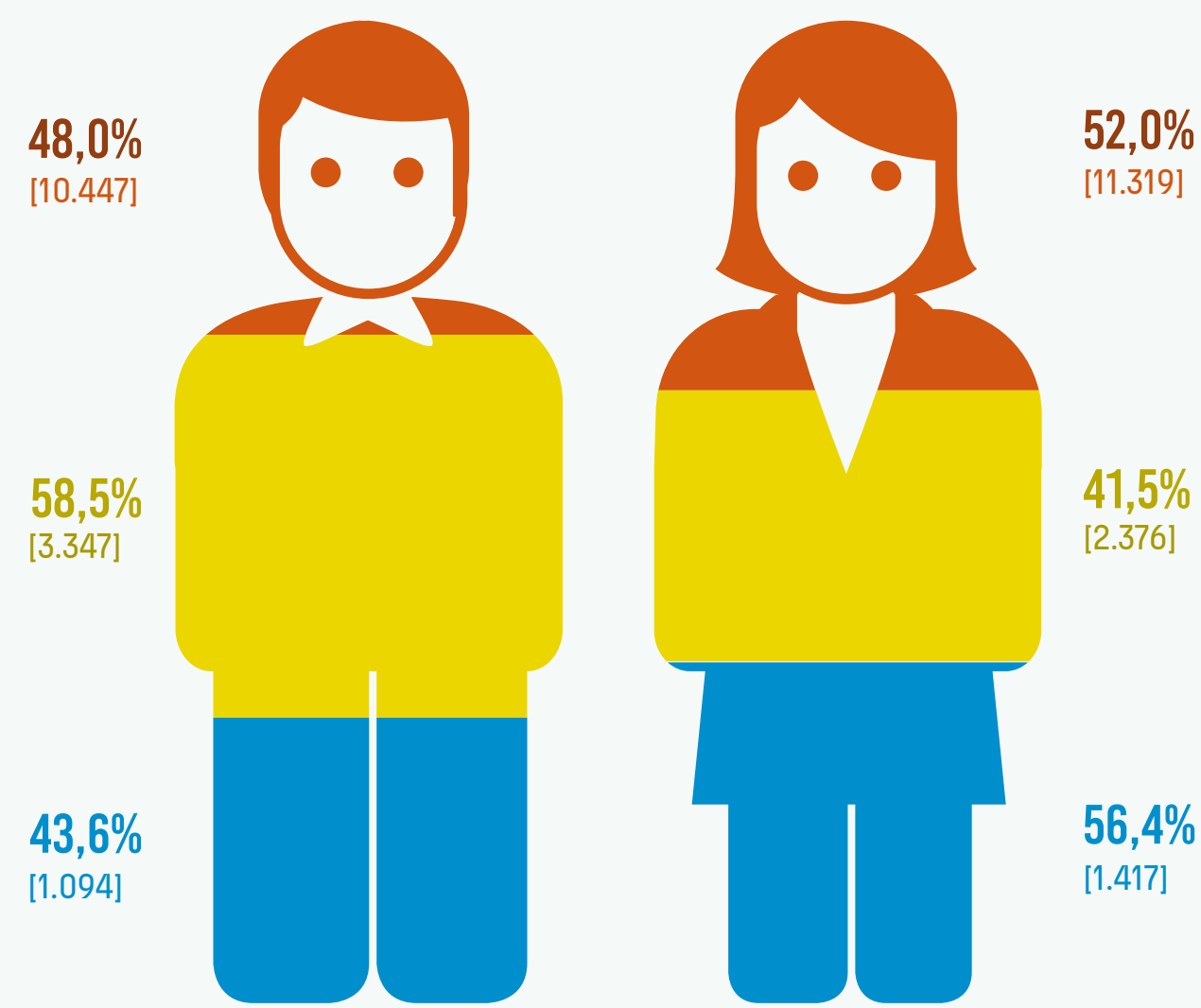
VOUS AVEZ SOUFFERT DE MALADIES AFFAIBLISSANT VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

VOUS RÉSIDEZ OU VOYAGEZ DANS DES RÉGIONS TROPICALES OU MONTAGNEUSES

En Belgique, environ **400** personnes décèdent chaque année d'un cancer de la peau



Types de cancers de la peau par sexe



► TUMEUR BASOCELLULAIRE ► TUMEUR SPINOCELLULAIRE ► MÉLANOME

1 sur 6 aura un cancer de la peau avant ses 75 ans

