

# MYTHE LE CANCER C'EST LE DESTIN

## VÉRITÉ:

Grâce à des stratégies appropriées,

**UN TIERS DES  
CANCERS LES  
PLUS FRÉQUENTS  
PEUVENT ÊTRE  
ÉVITÉS**



## PRÉVENTION DU CANCER

La prévention constitue la manière la moins coûteuse et la plus durable à long terme de réduire le fardeau du cancer.

### ? FAITS

- Les politiques mondiales, régionales et nationales ainsi que les programmes qui assurent la promotion de styles de vie sains peuvent réduire de manière considérable les cancers provoqués par des facteurs de risque comme l'alcool, un régime alimentaire déséquilibré et un manque d'activité physique. Une meilleure alimentation, plus d'activité physique et un poids correct peuvent contribuer à prévenir près d'un tiers des cancers les plus communs.
- Si la tendance actuelle se poursuit, on estime que le tabagisme entraînera la mort d'un milliard d'êtres humains au 21<sup>e</sup> siècle. Dès lors, s'attaquer au tabagisme, qui représente 71% des décès par cancer des poumons et au moins 22% de l'ensemble des décès par cancer, s'avère être une mission d'une importance capitale.
- Dans les pays en développement, la situation exige bien plus qu'un changement des comportements car de nombreux pays sont confrontés à une 'double charge' d'exposition dont la plus commune est une infection provoquant le cancer. On estime que les infections chroniques sont à l'origine d'environ 16% de tous les cancers dans le monde. Ce chiffre atteint même près de 23% dans les pays en développement. Plusieurs des cancers les plus communs dans les pays en développement, comme les cancers du foie, du col de l'utérus et de l'estomac sont respectivement associés à des infections comme l'hépatite B (HBV), le papillomavirus humain (HPV) et la bactérie *Helicobacter pylori* (H. pylori). En conséquence, l'introduction de vaccins sûrs, efficaces et bon marché devrait devenir un élément des plans nationaux de contrôle du cancer.
- L'exposition (trouver un autre mot plus adapté pour éviter la répétition du mot ci-dessous) au cours de notre vie personnelle et professionnelle à un large éventail de cancers dus à l'environnement, dont l'exposition à la pollution de l'air ambiant, aux radiations et à des rayons de soleil trop ardents qui sont d'importantes causes de cancer qu'il est possible d'éviter, est tout aussi condamnable.



### MESSAGE GÉNÉRAL DE SENSIBILISATION

Une prévention efficace du cancer au niveau national commence par un plan national de contrôle du cancer (PNCC) qui correspond au fardeau et au facteur de prévalence du risque de cancer dans un pays et qui est conçu pour mettre en place des politiques et des programmes éprouvés, dotés des ressources appropriées qui **réduisent le niveau d'exposition aux facteurs de risque** de cancer et renforcent la capacité des individus à adopter des v