

Quelles questions poser ?

A l'annonce d'un cancer, les émotions se bousculent et on ne sait pas toujours quelles questions poser à son médecin.

Il est important de savoir :

- de quel type de cancer il s'agit ;
- quels examens seront nécessaires et pourquoi ;
- quels traitements pourront être envisagés ;
- dans quel but (guérir, ralentir la maladie, soulager) ;
- combien de temps ils vont durer ;
- quels sont leurs effets secondaires les plus fréquents ;
- s'il sera possible de continuer à travailler pendant les traitements ;
- combien tout cela va coûter ;
- qui pourra vous aider en cas de besoin.

N'attendez pas d'être submergé(e) par les problèmes pour appeler à l'aide !



Le médecin n'aura pas toujours, ou pas tout de suite réponse à toutes vos questions, mais il est important de les lui poser. Il pourra vous expliquer quand il sera en mesure d'y répondre (par exemple après la réalisation de tels examens ou traitements). Il pourra si nécessaire vous orienter vers d'autres professionnels (infirmière coordinatrice de soins, psychologue, travailleur social, etc.).

A qui s'adresser ?

D'abord au(x) médecin(s) et aux autres membres de l'équipe soignante. N'hésitez jamais à leur poser vos questions ou à leur dire comment vous vivez ce qui vous arrive. Parlez-leur aussi des difficultés que vous rencontrez en dehors des périodes d'hospitalisation.

N'oubliez pas non plus votre médecin de famille qui peut vous aider à vous y retrouver.

D'autres services existent également pour tous les aspects pratiques (coût des traitements, aide à domicile, etc.) en fonction des besoins :

- le service social de l'hôpital ;
- la mutuelle ;
- le CPAS, etc.

Des associations de patients offrent leur soutien moral et la Fondation contre le Cancer propose différents types d'aide.



Fondation
contre le Cancer

Transformons l'espoir en victoire !

A qui en parler ?

- Vous cherchez de l'aide ou d'autres infos ?
- Vous avez besoin de parler ?
- Vous cherchez des informations sur un type de cancer ou ses possibilités de traitement ?
- Vous voulez savoir comment faire appel à un service de la Fondation contre le Cancer ?

Dans ce cas, appelez Cancerinfo gratuitement et de façon anonyme (du lundi au vendredi, de 9h00 à 18h00).

Des professionnels (médecins, psychologues, infirmiers et assistants sociaux) sont à l'écoute de toute personne confrontée au cancer.

Cancerinfo

Fondation contre le Cancer

0800 15 801
www.cancer.be/info



Fondation
contre le Cancer

Chaussée de Louvain 479 • 1030 Bruxelles
T. 02 736 99 99 • info@cancer.be • www.cancer.be
Soutenez-nous : IBAN : BE45 0000 0000 8989 • BIC : BPOTBEB1



Suivez-nous sur
www.facebook.com/fondationcontrecancer



Fondation
contre le Cancer

Cancer : de quoi s'agit-il ?



Quelques chiffres

Par leur gravité et leur fréquence, les cancers sont un problème préoccupant. Dans notre pays, chaque année, plus de 68 000* personnes sont atteintes par cette maladie. Un homme sur 3 et une femme sur 4 auront un cancer avant l'âge de 75 ans.

Chez la femme, les 4 formes de tumeurs malignes les plus courantes atteignent le sein, le gros intestin, le poumon et la peau.

Chez l'homme, la répartition est la suivante : prostate, poumon, gros intestin et tête et cou.

Au cours du 20^e siècle, les importants progrès de la recherche ont permis de multiplier globalement par 10 les chances de guérison.

Le cancer : une réalité aux formes multiples

Le terme cancer regroupe de très nombreuses maladies différentes (plusieurs centaines au total) pouvant affecter les divers organes du corps.

Leurs causes, leurs manifestations, leurs traitements et leur pronostic, sont extrêmement variables d'un cas à l'autre.



Qu'est-ce qui caractérise toutes ces maladies

Tous les cancers sont dus à une perturbation profonde et complexe du fonctionnement de certaines cellules. Normalement, nos cellules se divisent uniquement pour assurer la croissance ou l'entretien de l'organisme. Mais il peut arriver qu'une cellule dégénère. Elle ne répond plus aux mécanismes de contrôle, se multiplie de façon anarchique, produisant des nouvelles cellules qui se multiplient à leur tour. Petit à petit, ces cellules cancéreuses envahissent l'organe dans lequel elles sont apparues, puis les tissus voisins. Il se forme ainsi une **tumeur maligne**.

Des cellules cancéreuses peuvent également s'échapper de leur lieu d'origine. Via les vaisseaux sanguins, les vaisseaux lymphatiques ou les cavités naturelles du corps, elles vont atteindre d'autres organes à distance. Si elles s'y installent, elles forment des tumeurs secondaires, généralement multiples, appelées **métastases**.

Pourquoi une cellule devient-elle cancéreuse ?

Un cancer résulte d'une accumulation de très nombreux dégâts cellulaires d'origines multiples et variées. C'est pourquoi il est généralement impossible de lui trouver une cause précise, unique ou clairement identifiée.

L'accumulation de ces dégâts dans une cellule va perturber petit à petit son fonctionnement. La cellule va alors dégénérer progressivement, jusqu'à devenir le point de départ d'un cancer. Tout ceci prend souvent un temps considérable (plusieurs dizaines d'années).

Voilà pourquoi les cancers sont rares chez l'enfant. Par contre, plus on vit vieux, plus la fréquence de la maladie augmente.

Plusieurs facteurs de risque sont liés au mode de vie. Le tabac et l'obésité sont les principaux. L'abus d'alcool ou de soleil, le

manque d'activité physique, une alimentation déséquilibrée ou certaines infections chroniques ont également leur importance.

La pollution chimique de notre environnement et de nos habitations pourrait également avoir une part de responsabilité.

L'hérédité intervient elle aussi, mais son impact semble limité à un petit pourcentage seulement des cancers (environ 5 à 10%).

Enfin, contrairement à ce qui se dit souvent, rien ne permet d'affirmer qu'un choc psychologique soit à l'origine d'un cancer.

Principaux traitements

Différents traitements peuvent être proposés, soit seuls, soit de façon combinée.

Il s'agit principalement de :

- **chirurgie** ;
- **radiothérapie (rayons)** ;
- **chimiothérapie (médicaments)**.

D'autres approches (hormonothérapie, immunothérapie, nouveaux traitements ciblés) sont également utiles face à certains cancers particuliers. Le choix du/des traitement(s) est effectué individuellement en tenant compte de toutes les caractéristiques de la maladie (type de cancer, degré d'extension, âge et état général du patient, etc.).

C'est une **équipe médicale multidisciplinaire**, composée de tous les spécialistes concernés, qui doit établir et adapter la stratégie de traitement au cas par cas.

En fonction des situations, un traitement peut avoir pour but la guérison définitive, le ralentissement de l'évolution de la maladie ou le soulagement du malade.

N'hésitez pas à demander le dépliant "Les principaux traitements" à la Fondation contre le Cancer.

Chances de guérison

Une guérison c'est la disparition complète et définitive d'une maladie.

Est-ce possible face à un cancer ? Oui, mais tout dépend du type de tumeur, du stade auquel on la découvre et de la réponse individuelle aux traitements.

On guérit très fréquemment dans certains cas, très rarement dans d'autres.

Tous cancers et tous stades confondus, on obtenait 5% de guérisons en 1900. En 2015, environ 70% des patients sont toujours en vie 5 ans après la découverte de leur cancer et une grande majorité d'entre eux sont guéris.

Ces statistiques regroupent des situations tellement différentes les unes des autres qu'elles en disent fort peu sur le pronostic individuel d'un malade.

Seule l'équipe soignante peut établir un **pronostic individuel**, compte tenu de toutes les caractéristiques de la maladie et de la réponse individuelle aux traitements.

