

Que faire lorsque le médecin diagnostique un cancer de la prostate ?

Le traitement d'un cancer de la prostate dépend du stade de la maladie, de son agressivité et de l'âge du patient. Une approche au cas par cas est indispensable pour choisir entre un traitement ou une simple surveillance de l'évolution de la maladie. Habituellement, le patient a le temps de la réflexion avant de choisir la meilleure option, de commun accord avec l'équipe médicale.

Quels sont les traitements possibles ?

Les traitements possibles sont l'intervention chirurgicale, la radiothérapie, l'hormonothérapie, la chimiothérapie, voire dans certains cas la destruction de la tumeur à l'aide d'ultrasons.

Vous souhaitez en savoir plus ?

La Fondation contre le Cancer met à votre disposition une brochure détaillée concernant les cancers de la prostate. Vous pouvez également la donner à un membre de votre famille ou à l'un de vos proches qui est confronté à cette maladie.

Cette brochure est disponible sur simple demande, via notre site internet www.cancer.be/publications ou en contactant Cancerinfo au **0800 15 801**.

A qui en parler ?

- Vous cherchez de l'aide ou d'autres infos ?
- Vous avez besoin de parler ?
- Vous cherchez des informations sur un type de cancer ou ses possibilités de traitement ?
- Vous voulez savoir comment faire appel à un service de la Fondation contre le Cancer ?

Dans ce cas, appelez Cancerinfo gratuitement et de façon anonyme (du lundi au vendredi, de 9h00 à 18h00).

Des professionnels (médecins, psychologues, infirmiers et assistants sociaux) sont à l'écoute de toute personne confrontée au cancer.

Cancerinfo

Fondation contre le Cancer

0800 15 801
www.cancer.be/info



Fondation
contre le Cancer

Chaussée de Louvain 479 • 1030 Bruxelles
T. 02 736 99 99 • info@cancer.be • www.cancer.be
Soutenez-nous : IBAN : BE45 0000 0000 8989 • BIC : BPOTBEB1



Suivez-nous sur
www.facebook.com/fondationcontrecancer



Fondation
contre le Cancer

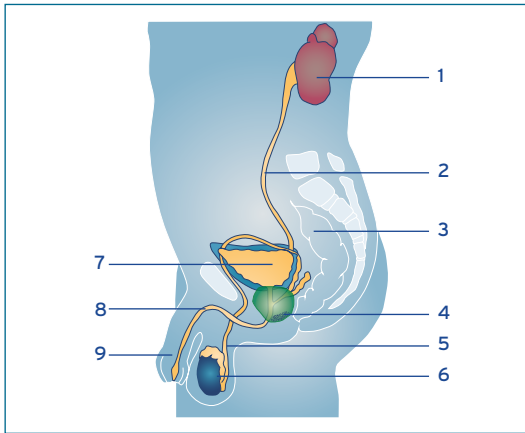
Cancer de la prostate : Ce que chaque homme peut faire



Qu'est-ce que la prostate ?

La prostate est une glande, de la taille d'une noix, située sous la vessie et au travers de laquelle passe l'urètre (canal urinaire).

Avec l'âge, cette glande peut être atteinte par diverses affections, allant d'une augmentation de volume bénigne (hypertrophie) à un cancer.



- | | | |
|------------------|-------------------|-----------|
| 1. Rein | 4. Prostate | 7. Vessie |
| 2. Uretère | 5. Canal déférent | 8. Urètre |
| 3. Gros intestin | 6. Testicule | 9. Pénis |

Les cancers de la prostate : les plus fréquents chez les hommes

Les cancers de la prostate constituent la forme de cancer la plus répandue chez les hommes. Près de 8000 nouveaux cas ont été enregistrés en 2014 (chiffres du Registre du Cancer). Généralement, la maladie évolue lentement. Beaucoup d'hommes âgés vivent avec un cancer de la prostate, sans en être conscients, et décèdent bien avant que la maladie n'ait pu causer de problèmes.

Est-il possible d'éviter un cancer de la prostate ?

Les études à ce sujet aboutissent à des résultats contradictoires. Il est donc impossible de proposer des mesures de prévention spécifiques.

L'âge est le facteur de risque principal. Trois cancers de la prostate sur quatre sont en effet découverts chez des hommes de plus de 65 ans.

Un homme dont le père, le frère ou le fils a eu un cancer de la prostate est lui-même un peu plus à risque que la moyenne.

Dépistage : LA solution ?

Le dépistage s'effectue par toucher rectal et dosage sanguin du PSA ('Prostate Specific Antigen', une protéine produite par la prostate). Si le médecin constate des anomalies ou un gonflement de la prostate lors du toucher rectal, il dirige le patient vers un urologue.

Le test PSA est actuellement controversé car ses résultats sont peu spécifiques et difficiles à interpréter. Des examens complémentaires sont nécessaires en cas de PSA élevé, afin de pouvoir poser un diagnostic avec certitude. Les plus fréquents sont une échographie via le rectum et des prises de biopsies pour analyse au microscope.

Le dépistage systématique n'est pas recommandé actuellement en raison des incertitudes sur son efficacité et des inconvénients potentiels qu'il provoque. Des incertitudes subsistent également quant au rapport coût/bénéfice d'un tel dépistage systématique. A discuter au cas par cas avec son médecin traitant.

Symptômes

Les cancers de la prostate ne provoquent aucun symptôme à un stade précoce. C'est lorsqu'un cancer grossit que les symptômes suivants, non spécifiques aux cancers de la prostate, peuvent se manifester :

- un jet d'urine qui perd de sa force,
- le fait d'uriner plus souvent, même durant la nuit,
- une sensation de douleur ou de brûlure lorsqu'on urine,
- des urines troubles ou contenant du sang.

Comme signalé, ces symptômes peuvent être le signe d'un cancer de la prostate, mais ils peuvent aussi accompagner beaucoup d'autres problèmes, comme une infection par exemple. Si ces anomalies persistent, il est cependant préférable d'en parler avec son médecin.

