



Fondation
contre le Cancer

Transformons l'espoir en victoire !

À qui en parler ?

- Vous cherchez de l'aide ou d'autres infos ?
- Vous avez besoin de parler ?
- Vous cherchez des informations sur un type de cancer ou ses possibilités de traitement ?
- Vous voulez savoir comment faire appel à un service de la Fondation contre le Cancer ?

Dans ce cas, appelez Cancerinfo gratuitement et de façon anonyme (du lundi au vendredi, de 9h00 à 18h00).

Des professionnels (médecins, psychologues, infirmiers et assistants sociaux) sont à l'écoute de toute personne confrontée au cancer.

Cancerinfo

Fondation contre le Cancer

📞 0800 15 801
🌐 www.cancer.be/info



Fondation
contre le Cancer

Chaussée de Louvain 479 • 1030 Bruxelles
T. 02 736 99 99 • info@cancer.be • www.cancer.be
Soutenez-nous : IBAN : BE45 0000 0000 8989 - BIC : BPOTBEB1



Suivez-nous sur
www.facebook.com/fondationcontrelecancer

2.1.2



Fondation
contre le Cancer

10 signaux d'alarme du cancer

Écoutez ce que dit votre corps

E.R. : Benoît Koerperich - Fondation contre le Cancer - Chaussée de Louvain 479, B-1030 Bruxelles • Fondation d'utilité publique • 0873.268.432 • P&R 20.06 CDN Communication 20.4.64



10 signaux d'alarme

Vous pouvez reconnaître vous-même certains symptômes. Pour être significatifs, ils doivent être persistants (plus de 2 semaines) ou répétés :

1. Enrouement ou toux persistante, surtout chez les fumeurs et anciens fumeurs.
2. Difficultés à avaler, surtout chez les personnes qui fument et boivent de l'alcool.
3. Modification chronique du transit intestinal (constipation, diarrhée ou alternance des deux).
4. Problèmes pour uriner, surtout chez les hommes.
5. Perte de poids, fatigue ou fièvre persistante sans cause précise.
6. Perte de sang anormale (pertes vaginales en dehors des règles ou après la ménopause, sang dans l'urine, les selles, les expectorations, apparition spontanée d'hématomes, etc.).
7. Grosseur ou gonflement, n'importe où sur le corps (testicule, sein, sous la peau, etc.).
8. Chez les femmes, une modification subite de la poitrine : rétraction de la peau, écoulement, rougeur, etc.
9. Modification ou apparition d'une tache pigmentée sur la peau.
10. Blessure qui ne guérit pas dans la bouche ou sur la peau.

Ne laissez pas sa chance au cancer

Le cancer est souvent un « agresseur silencieux », qui ne cause pas de douleur à un stade précoce. Mais face à la maladie, notre corps envoie tôt ou tard des signaux qu'il est important de savoir reconnaître.

Ces symptômes peuvent cependant être la conséquence d'autres problèmes de santé qui n'ont aucun rapport avec un cancer. Il est donc inutile de paniquer à la moindre anomalie.

Pas de raison de paniquer

Ces signaux peuvent indiquer la présence d'un cancer. Le mot-clé est donc "peuvent" ! Dans la plupart des cas, ces anomalies ne sont pas le signe d'un cancer, mais bien d'une autre affection. Il est donc inutile de s'alarmer. Il est malgré tout préférable de consulter son médecin lorsque des signaux d'alarme perdurent plus de deux semaines.

Parlez-en à votre médecin

Seul un médecin peut déterminer, par des examens appropriés, si une anomalie persistante est due ou non à un cancer. Si nécessaire, votre médecin vous dirigera vers un spécialiste pour un suivi complémentaire ou un traitement adapté. Rappelons qu'un diagnostic précoce de la maladie permet souvent un traitement moins agressif et peut augmenter les chances de guérison.

Rendez-vous à temps chez votre médecin

Pour plus d'infos, visitez www.signauxdalarme.be