



SANTÉ!

FÉVRIER: UN MOIS SANS ALCOOL

Inscris-toi sur tourneiminerale.be

#tourneiminerale

FÉVRIER: UN MOIS SANS ALCOOL

Un verre de vin au dîner, une bière après le sport... pour beaucoup de personnes, l'alcool fait partie de la vie de tous les jours. Et pourtant, boire moins d'alcool offre de nombreux avantages. Relève le challenge, seul ou en équipe, et ressens les bienfaits d'un mois sans alcool.



Tu as plus d'énergie.



Tu perds du poids.



Tu dors mieux.



Tu épargnes de l'argent.



Pas de gueule de bois le lendemain, donc plus de temps pour tes activités.



Ta peau est plus belle.



Tu as le sentiment unique d'avoir relevé un sacré challenge. Surtout si tu lies tes efforts à la récolte de fonds pour la lutte contre le cancer.

UN MOIS SANS ALCOOL, ÇA SONNE COMME UN DÉFI POUR TOI?

Rassure-toi, nous avons plein de trucs et astuces pour t'aider à atteindre ton objectif!

Inscris-toi sur tourneeminerale.be

Une initiative de la :



Avec le soutien de :

